

Exportadas un total de 12 entidades.

---

## Condiciones del espacio de trabajo en el sector del mueble

**Título :** Condiciones del espacio de trabajo en el sector del mueble

**Autor Principal :** FEOEIM

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Condiciones del espacio de trabajo en el sector del mueble

**Código Acción :** IS-0007/2001

**Acción :** 111 - Ecosalud laboral en el sector del mueble

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 310 - Fabricación de muebles

**CNAE :** 31 - Fabricación de muebles

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Sector de la madera

**Estado :** Producto publicado

## Manipulación de cargas y sobreesfuerzos

**Título** : Manipulación de cargas y sobreesfuerzos

**Autor Principal** : HEAD TRAINING CONSULTORES, S.L.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Manipulación de cargas y sobreesfuerzos

**Código Acción** : IS-0029/2004

**Acción** : 882 - GUÍA TÉCNICA DIRIGIDA LOS MANDOS INTERMEDIOS DEL SECTOR DEL MONTAJE Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL, PARA LA INTREGRACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SEGURIDAD CON EL PERSONAL A SU CARGO

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título :** Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Soldador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0044/2009

**Acción :** 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Título :** Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Autor Principal :** FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

**Código Acción :** IS-0008/2011

**Código Acción :** IS-0006/2011

**Código Acción :** IS-0007/2011

**Acción :** 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 221 - Fabricación de productos de caucho

**CNAE :** 222 - Fabricación de productos de plástico

**CNAE :** 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

**CNAE :** 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

**CNAE :** 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

**CNAE :** 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

**CNAE** : 205 - Fabricación de otros productos químicos

**CNAE** : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

**CNAE** : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

**CNAE** : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

**Título :** [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Principal :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Recopilación de fichas sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el sector agrícola que incluye una descripción de la actividad junto al tipo de riesgo específico y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Bovino de carne intensivo: - Entrada y salida de cuadras. - Preparación y suministro de cuadras manualmente. 2. Caprino de leche intensivo: - Corte pezuñas. - Limpieza comederos. - Ordeño mecánico. - Preparación y reparto de comida. - Reposición de pienso y leche en nodrizas. 3. Cultivos en invernaderos: - Descarga de cajas de carro. - Encajado y traslado de carros. - Entutorado. - Recolección posturas forzadas. - Eliminación de malas hierbas. 4. Ovino de carne extenso: - Preparación y aprovisionamiento de comida. - Reparto manual de comida. - Separa animales y limpieza de instalaciones. 5. Plantación de viñedo - Aplicar fitosanitarios con tractor. - Poda verde. - Emparrado y subir alambre. - Mezcla fitosanitarios con tanque pulverizador. 6. Recolección de aceituna. - Recogida de mantones. - Uso de rastrillo. - Uso de sopladora. - Vareado vibrado automático. - Vareado manual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y ganadero.

**Código Acción :** IS-0302/2013

**Código Acción :** IS-0134/2013

**Código Acción :** IS-0303/2013

**Acción :** 100009124 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009118 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009087 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 013 - Propagación de plantas

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Sector ganadero

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Presentaciones ergonomía en la industria química

**Título :** [Recopilación] Presentaciones ergonomía en la industria química

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Presentaciones que ofrecen un conjunto de resúmenes sobre los resultados referidos a los riesgos de tipo ergonómico en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Presentación. 2. Estudio realizado en la industria química. 3. Características del sector químico. 4. Conceptos básicos de ergonomía. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar. 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes (I). 8. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes (II). 9. Problemas y recomendaciones por puesto de trabajo (I). 10. Problemas y recomendaciones por puesto de trabajo (II). 11. Elementos y equipos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

**Código Acción :** IS-0008/2011

**Código Acción :** IS-0006/2011

**Código Acción :** IS-0007/2011

**Acción :** 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

**Acción :** 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 221 - Fabricación de productos de caucho

**CNAE :** 222 - Fabricación de productos de plástico

**CNAE :** 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

**CNAE :** 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

**CNAE :** 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

**CNAE :** 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

**CNAE :** 205 - Fabricación de otros productos químicos

**CNAE :** 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

**CNAE :** 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

**CNAE :** 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas



**Formato** : MONOGRAFIA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de emergencia

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Sector químico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados**

**Título :** Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

**Autor Principal :** UNIÓN DE EMPRESAS SIDERÚRGICAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Conductas que evitan lesiones en la espalda, zona lumbar y costados

**Código Acción :** IS-0058/2005

**Acción :** 1077 - CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN EN PREVENCIÓN EN LA INDUSTRIA SIDELÚRGICA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Estado :** Producto publicado

## Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

**Título** : Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

**Autor Principal** : LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Guía de asistencia y asesoramiento técnico destinado al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábricas y áreas de montaje en obras de construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Conceptos ergonómicos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. El sector de la ferralla. 6. Percepción de la situación. 7. Visita a las empresas y estudios ergonómicos realizados. 8. Conclusiones. 9. Agradecimientos. 10. Bibliografía y anexos. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0103/2007

**Acción** : 1595 - Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábrica y en el montaje en obras de construcción.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 251 - Fabricación de elementos metálicos para la construcción

**CNAE** : 25 - Fabricación de productos metálicos; excepto maquinaria y equipo

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Ferralla

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Estado** : Producto publicado

## Agricultura

**Título :** Agricultura

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Editor :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Descripción :** Recopilación de vídeos y folletos de buenas prácticas para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector agrario. Cada archivo recoge una descripción de la actividad; situación y factores de riesgo ergonómico; causas de exposición; así como medidas preventivas, buenas prácticas y recomendaciones específicas para cada tarea y tipo de cultivo. Los archivos son los siguientes: A. Serie folletos: 1. Recolección de espárragos: - Riesgos ergonómicos asociados a la formación de manojos. - Riesgos ergonómicos en la recogida de manojos. - Posturas forzadas en la extracción de los espárragos. 2. Pimiento: - Selección y clasificación a pie de campo. - Carga de camiones. - Recolección. 3. Viñedo: - Riesgos ergonómicos en la poda y aplicación de tratamientos. - Manipulación Manual de Cargas. - Posturas forzadas. B. Serie vídeos: 1. Recolección de Aceituna. Posturas forzadas en la tarea de vareado manual. 2. Riesgos ergonómicos en la recolección del calabacín. Cultivo en invernado. 3. Condiciones ambientales en el sector agrario. 4. Riesgos ergonómicos en la recolección de espárragos. 5. Riesgos ergonómicos en la recolección de la fresa. 6. Manipulación manual de cargas en el sector agrario. 7. Riesgos ergonómicos en la recolección de nectarina. 8. Posturas forzadas en el sector agrario. 9. Riesgos ergonómicos en la recolección de pimiento. 10. Repetitividad de miembros superiores en el sector agrario. 11. Riesgos ergonómicos en tareas de vendimia. Nota: Los videos no están disponibles para descarga directa, en caso de estar integrados pueden ponerse en contacto con el Área de Documentación de la FEPR. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrario.

**Código Acción :** AS-0118/2015

**Código Acción :** AS-0119/2015

**Código Acción :** AS-0122/2015

**Código Acción :** AS-0121/2015

**Código Acción :** AS-0120/2015

**Acción :** Ampliación del portal de ergonomía en el sector agrario. Nuevos contenidos e incorporación de un canal multimedia para los trabajadores del sector (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte :** Digital

**Duración :** 2.5 - 6.5 minutos (VIDEOS)

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave** : Sector agroalimentario

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Identificador URL publicación** : [http://agrario.ibv.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=56&Itemid=172](http://agrario.ibv.org/index.php?option=com_content&view=article&id=56&Itemid=172)

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título :** Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción :** AS2017-0121

**Acción :** MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave :** Epicondilitis

**Palabra Clave :** Tendinitis

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

## Ganadería

**Título :** Ganadería

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Editor :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Descripción :** Recopilación de vídeos y folletos de buenas prácticas para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector ganadero. Cada archivo recoge una descripción de la actividad; situación y factores de riesgo ergonómico; causas de exposición; así como medidas preventivas, buenas prácticas y recomendaciones específicas para cada tarea y tipo de cabaña ganadera. Los archivos son los siguientes: A. Serie folletos: 1. Bovino de carne intensivo: preparar y suministrar comida manualmente. 2. Riesgo ergonómico en vacuno de leche: Ordeño mecanizado. 3. Riesgo ergonómico en vacuno de leche: Preordeño. 4. Cunicultura: Cargar conejos para matadero. 5. Cunicultura: Reparto manual de pienso. 6. Cunicultura: Inseminación artificial. B. Serie vídeos: 1. Ovino de carne. Riesgos ergonómicos en el aprovisionamiento de pienso. 2. Vacuno de carne: - Movimientos repetitivos en la sala de ordeño. - Posición predominante en la sala de ordeño mecánico. - Posturas forzadas de espalda, cuello y hombros en sala de ordeño. - Soluciones ergonómicas: Medios mecánicos y auxiliares en el sector agrario. 3. Cunicultura: Riesgos ergonómicos en granjas de conejos. 4. Caprino de leche intensivo: Riesgos ergonómicos en la tarea de ordeño mecánico. 5. Porcino intensivo: Riesgos ergonómicos en la tarea de inseminación artificial. 6. Riesgo apícola. Riesgos ergonómicos en el cepillado / soplado de alzas. Nota: Los vídeos no están disponibles para descarga directa, en caso de estar integrados pueden ponerse en contacto con el Área de Documentación de la FEPRL. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrario.

**Código Acción :** AS-0120/2015

**Código Acción :** AS-0121/2015

**Código Acción :** AS-0122/2015

**Código Acción :** AS-0118/2015

**Código Acción :** AS-0119/2015

**Acción :** Ampliación del portal de ergonomía en el sector agrario. Nuevos contenidos e incorporación de un canal multimedia para los trabajadores del sector (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Duración :** 2.5 - 6.5 minutos (VIDEOS)

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas



**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sector agroalimentario

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector ganadero

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Identificador URL publicación** : [http://agrario.ibv.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=56&Itemid=172](http://agrario.ibv.org/index.php?option=com_content&view=article&id=56&Itemid=172)

## **Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras**

**Título :** Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

**Autor Principal :** FEDERACION ESPAÑOLA EMPRESAS DE LA CONFECCIÓN (FEDECON)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Informe sobre los factores de riesgo de tipo ergonómico y las medidas preventivas y de control a adoptar en los trabajos del sector textil. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación: - El sector de la confección. Características generales. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. Ergonomía en los puestos de trabajo - Introducción. - Método de evaluación ergonómica: Método ERGO IBV. - Estudio Ergonómico. Resultados obtenidos. 4. Estudio cualitativo. Grupo de discusión: - Introducción. - Resultados obtenidos. 5. Estudio cuantitativo: - Introducción. - Siniestralidad en el sector en relación con factores de riesgo de tipo ergonómico. - Estudio de salud percibida. 6. Resultados y conclusiones. 7. Propuesta de mejora e intervención. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la industria textil, de la confección y labores auxiliares cpmp corte, plancha y acabados.

**Código Acción :** IS-0313/2012

**Código Acción :** IS-0311/2012

**Código Acción :** IS-0312/2012

**Acción :** 7720 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Acción :** 7660 - "ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN"

**Acción :** 7723 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 141 - Confección de prendas de vestir, excepto de peletería

**CNAE :** 139 - Fabricación de otros productos textiles

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector textil

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Metales

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

