

Exportadas un total de 3 entidades.

---

## Amianto

**Título :** Amianto

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos de exposición al amianto, los sectores donde se utiliza y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. El amianto ¿qué es, dónde se encuentra y cómo nos afecta?. - Amianto anfíbol. - Amianto serpentina. 2. Usos del amianto. - Construcción. - Industria naval. - Siderometalurgia. - Sector ferroviario. - Industria química. - Industria textil. - Industria de fabricación y mecanizado de productos de amianto - cemento. - Transporte, tratamiento y gestión de residuos con contenido en amianto. - Talleres de reparación de coches. 3. ¿Qué riesgos para la salud se derivan de la exposición a amianto?. 4. Equipos de protección individual para trabajos con amianto. 5. Formación al usuarios. 6. Normas de seguridad para trabajar con amianto. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0263/2007

**Acción :** 1755 - Servicio de asistencia técnica para delegados y delegadas de prevención

**Materias :** 2 - Higiene industrial

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Amianto

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Cargas de trabajo

**Título :** Cargas de trabajo

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0293/2008

**Acción :** 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Equipos de protección individual III

**Título** : Equipos de protección individual III

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía orientativa para la selección y utilización de equipos de protección individual y uso del calzado profesional. Los contenidos son los siguientes: 1. Guía orientativa para la selección y utilización de EPI y Calzado de uso profesional: - Introducción. - Calzado de uso profesional: definiciones y clasificación. - Calzado de uso profesional: marcado. - Calzado de uso profesional: ¿de qué me tiene que proteger?. - Calzado de uso profesional: ¿qué cuidados debo tener?. - Calzado de uso profesional: ¿cómo elegirlo?. - Calzado de uso profesional: ¿cómo usarlo?. - Mantenimiento. - Lista de control para la especificación de los equipos de protección individual. 2. Guía orientativa para la selección y utilización de guantes de protección: - Introducción. - Los EPI y su papel en la prevención: ¿qué debo saber? - Guantes de protección: tipos y clases. - Guantes de protección: marcado. - Guantes de protección: ¿de qué me tienen que proteger? - Guantes de protección: ¿qué cuidados debo tener? - Guantes de protección: ¿cómo elegirlos? - Guantes de protección: ¿cómo usarlos? - Mantenimiento - Lista de control para la especificación de los equipos de Protección individual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de la Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Calzado de seguridad

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

