

Exportadas un total de 7 entidades.

---

**Manual de primeros auxilios para trabajadores y empresas de La Rioja**

**Título :** Manual de primeros auxilios para trabajadores y empresas de La Rioja

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Manual de primeros auxilios para trabajadores y empresas de La Rioja. Los contenidos son los siguientes: 1. Primeros auxilios en la empresa: organización. 2. Primeros auxilios: evaluación primaria y soporte vital básico. 3. Obstrucción de las vías respiratorias: primeros auxilios. 4. Primeros auxilios :Hemorragias y shock. 5. Primeros auxilios: fracturas, luxaciones y esguinces. 6. Primeros auxilios: contusiones y heridas. 7. Intoxicaciones agudas: primeros auxilios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Emergencias

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Manual de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector del calzado

**Título :** Manual de buenas prácticas en prevención de riesgos laborales en el sector del calzado

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Manual de buenas prácticas preventivas en el sector del calzado. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Informe del sector del calzado. Datos de siniestralidad. 3. Metodología del estudio. Objetivos. 4. Política de empresa en prevención de riesgos laborales. 5. Prevención de riesgos generales. 6. Prevención riesgos laborales por puesto de trabajo. 7. Relación de puestos de trabajo. Puestos de Trabajo estudiados: - Vulcanizado. - Corte, Troquelado y Recortado. - Rebajado. - Cosido y Guarnecido. - Montaje de puntas. - Montaje de traseros. - Pegado y prensado. - Moldeado. - Tinte con pistola. - Operaciones intermedias, control y acabado. - Inyección. - Almacenado materiales. - Oficinas, digitalización Y dirección. 8. Anexos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del calzado en La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Calzado de seguridad

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Estado :** Producto publicado

## Guía de estrés laboral y otros conflictos asociados

**Título :** Guía de estrés laboral y otros conflictos asociados

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre el estrés laboral y los trastornos y conflictos que puede ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Conceptos: 1.1. Estrés. 1.2. Estresores. 1.3. Consecuencias: - Consecuencias para la salud. - Consecuencias para el entorno familiar, social, laboral. 2. Tipos de estrés: 2.1 Agudo/crónico. 2.2 Positivo/negativo. 3. Respuesta y sintomatología: 3.1 Fases de la respuesta al estrés. 3.2 Síntomas asociados al estrés. 4. Estrategias de afrontamiento: 4.1 Medidas preventivas del estrés: - Pautas de conducta. - Actitudes cognitivas. 5. Situaciones relacionadas: 5.1 Burnout: - Como puede reducirse el riesgo de sufrir Burnout. 5.2 Acoso en el trabajo: - ¿Qué hacer ante un acoso? 6. El gabinete psicológico de la FSP-UGT. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Síndrome del quemado

**Estado :** Producto publicado

## Vigilancia de la salud

**Título** : Vigilancia de la salud

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía informativa sobre las características y los criterios que determinan la vigilancia de la salud de los trabajadores en su puesto de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición y objetivos. 2. Criterios generales sobre la metodología de la vigilancia de la salud. 3. Elaboración de conclusiones y recomendaciones ateniéndonos a lo consignado en el Art. 22.4 de LPRL. 4. La vigilancia de la salud en la ley de prevención de riesgos laborales. 5. La vigilancia de la salud en el Reglamento de los Servicios de Prevención. 6. La protección de los trabajadores especialmente sensibles y la vigilancia de la salud. 7. Obligaciones documentales y de notificación. 8. Responsabilidades. 9. Resumen de los requisitos que deben reunir las actividades de vigilancia de la salud. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0265/2007

**Acción** : 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Responsabilidades

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Estado** : Producto publicado

## Equipos de protección individual II

**Título** : Equipos de protección individual II

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía informativa sobre los tipos y usos relativos a los cascos de seguridad y los protectores auditivos como elementos de protección individual. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Pautas básicas para la selección y utilización de cascos de seguridad. - Marcado. - ¿De qué me tiene que proteger? - ¿Qué ados debo tener? - ¿Cómo elegirlos? - ¿Cómo usarlos? - Mantenimiento de los cascos. - Listas de control para la especificación de los equipos de protección individual para cascos. 3. Pautas básicas para la selección y utilización de protectores Auditivos. - Protectores auditivos: ¿qué son y cómo actúan? • Orejeras. • Orejeras acopladas a casco. • Tapones. • Cascos anti-ruido. • Otros tipos. - ¿De qué me tienen que proteger? - ¿Qué ados debo tener? - ¿Cómo elegirlos? - ¿Cómo usarlos? - Mantenimiento. - Conceptos empleados en la lista de control. - Lista de control para la selección de protectores auditivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0265/2007

**Acción** : 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Equipo de protección auditiva

**Palabra Clave** : Cascos de seguridad

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## La organización del trabajo y los factores psicosociales

**Título :** La organización del trabajo y los factores psicosociales

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ocasionados por una deficiente organización del trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Riesgos psicosociales. 3. Condiciones de un puesto de trabajo satisfactorio. 4. Metodología para la evaluación de los riesgos psicosociales. 5. Medidas preventivas ante los factores de riesgo psicosocial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Pantallas de visualización de datos

**Título :** Pantallas de visualización de datos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ocasionados durante el trabajo con pantallas de visualización de datos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - Principales riesgos para la salud del usuario de pantallas de visualización: ¿Por qué se presentan habitualmente estos problemas en el trabajo con pantallas de visualización? - Medidas preventivas que pueden adoptarse para prevenir estos Riesgos. 2. La prevención de los problemas visuales: - Principales causas de la fatiga visual. - ¿Cuáles son los principales requisitos de diseño ergonómico para evitar los problemas visuales? 3. La prevención de los problemas musculoesqueléticos: - Principales factores que contribuyen a la aparición de problemas musculoesqueléticos. - Principales requisitos de diseño para evitar los problemas musculoesqueléticos. 4. La prevención de la fatiga mental: - Principales factores que contribuyen a la aparición de fatiga mental. - Principales requisitos ergonómicos para evitar estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0265/2007

**Acción :** 1757 - Oficina técnica de asistencia a la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga visual

**Palabra Clave :** Fatiga mental

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Estado :** Producto publicado

