

Exportadas un total de 8 entidades.

---

**Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos**

**Título :** Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0032/2010

**Acción :** 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Estudio proyecto: Asesoría técnica en prevención de riesgos laborales para el ámbito de CENOR

**Título :** Estudio proyecto: Asesoría técnica en prevención de riesgos laborales para el ámbito de CENOR

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Informe que recoge el análisis de la situación en materia de prevención y salud laboral, así como la problemática en dicha materia a la que se enfrentan los trabajadores de las empresas adheridas a la Confederación Empresarial del Norte de Madrid (CENOR). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Parámetros básicos del estudio diagnóstico: - Objetivos. - Contenidos. - Antecedentes de la seguridad y salud en la zona norte de Madrid: Situación de CENOR y la zona norte de Madrid. Datos socioeconómicos de los municipios de estudio. Siniestralidad Laboral en la Comunidad de Madrid. 3. Metodología del análisis: - Fase documental. - Fase de trabajo de campo. - Fase Analítica. 4. Resultados: Análisis cuantitativo y cualitativo: - Conocimiento de la legislación de PRL: Ley y Reglamento. - Gestión de la prevención. - Organización de la prevención de riesgos laborales. - Obligaciones en materia de prevención de riesgos laborales. - Condiciones de seguridad y salud en el centro de trabajo. - Condiciones ergonómicas en el centro de trabajo. - Condiciones ambientales en el centro de trabajo. - Factores psicosociales. 5. Conclusiones. 6. Anexos: - Documentación para realizar la gestión de la Prevención de Riesgos Laborales. - Anexo II: Descripción de los riesgos generales presentes y ejemplos de medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0032/2010

**Acción :** 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Cultura preventiva

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

**Boletín nº6 Prevención de Riesgos Laborales: trastornos de la voz**

**Título :** Boletín nº6 Prevención de Riesgos Laborales: trastornos de la voz

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Boletín nº6 publicado en diciembre del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los trastornos de la voz. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Trastornos de la voz más comunes. 3. Diagnóstico. 4. Factores que influyen en la voz y cuidados preventivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0032/2010

**Acción :** 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos de la voz

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

## Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Título** : Boletín nº5 Prevención de Riesgos Laborales: Conocer y cuidar la espalda

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº5 publicado en octubre del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los trastornos y lesiones más habituales localizados en la espalda. Los contenidos son los siguientes: 1. Las vértebras. 2. Los discos intervertebrales. 3. ¿Por qué duele la espalda? 4. Dolencias discales más frecuentes. 5. Lesiones más frecuentes. 6. Consejos generales para cuidar la espalda. 7. Medidas para prevenir las lesiones de espalda. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Boletín nº4 Prevención de Riesgos Laborales: Fichas de datos de seguridad

**Título** : Boletín nº4 Prevención de Riesgos Laborales: Fichas de datos de seguridad

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº4 publicado en agosto del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto los riesgos a los que están expuestas las trabajadoras en periodo de embarazo y lactancia. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Cómo debe actuar el empresario? 2. Lista no exhaustiva de agentes, procedimientos y condiciones de trabajo que pueden influir negativamente en la salud de las trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural, del feto o del niño durante el período de lactancia natural. 3. Lista no exhaustiva de agentes y condiciones de trabajo a los cuales no podrá haber riesgo de exposición por parte de trabajadoras embarazadas o en período de lactancia natural. 4. Tabla de agentes químicos y físicos que representan un riesgo para la reproducción y se encuentran en el lugar de trabajo. 5. Tabla de agentes que causan enfermedades y que son riesgo para la reproducción para las mujeres en el lugar de trabajo. 6. Tabla de criterios a seguir por cada factor de riesgo. 7. Puestos de trabajo que pueden presentar riesgos durante el periodo de embarazo, parto reciente y/o lactancia. 8. Consejos que debes seguir en tu puesto de trabajo si estás embarazada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Periodo de lactancia

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

**Boletín nº3 Prevención de Riesgos Laborales: Fichas de datos de seguridad**

**Título :** Boletín nº3 Prevención de Riesgos Laborales: Fichas de datos de seguridad

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Boletín nº3 publicado en junio del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar la información y características que deben reunir las fichas de datos de seguridad. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué contiene una ficha de datos de seguridad? 2. Obligaciones del empresario. 3. ¿Cómo conseguir las fichas de datos de seguridad? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0032/2010

**Acción :** 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ficha de datos de seguridad

**Palabra Clave :** Etiqueta de seguridad

**Palabra Clave :** Reglamento CLP

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Sustancias peligrosas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Boletín nº2 Prevención de Riesgos Laborales: Etiquetado de productos Frases H y Frases P

**Título** : Boletín nº2 Prevención de Riesgos Laborales: Etiquetado de productos Frases H y Frases P

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº2 publicado en abril del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los tipos de etiquetado de productos y sustancias peligrosas Frases H y Frases P. Los contenidos son los siguientes: 1. Plazos para los cambios en la ficha de seguridad (FDS). 2. ¿Qué información proporcionan las etiquetas? 3. ¿En qué productos no se aplica el Reglamento CLP? 4. ¿Qué obligaciones tiene el fabricante? 5. ¿Qué obligaciones tiene el empresario? 6. Cuadro I: Comparativa de Peligros y Pictogramas. 7. Cuadro II: FRASES H. 8. Cuadro III: FRASES P. 9. Cuadro IV: Pictogramas establecidos relativos al transporte de mercancías peligrosas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Ficha de datos de seguridad

**Palabra Clave** : Etiqueta de seguridad

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Reglamento CLP

**Palabra Clave** : Frases R

**Palabra Clave** : Señalización

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Boletín nº1 Prevención de Riesgos Laborales: Modalidades de gestión

**Título** : Boletín nº1 Prevención de Riesgos Laborales: Modalidades de gestión

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Boletín nº1 publicado en febrero del 2011 sobre aspectos específicos en materia de prevención de riesgos y salud laboral, siendo en este número el asunto a tratar los tipos y modalidades de gestión preventiva en una empresa. Los contenidos son los siguientes: 1. Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva. 2. Designación de trabajadores. 3. Servicio de prevención ajeno. 4. Servicio de prevención propio o mancomunado. 5. Anexo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Servicio de prevención mancomunados

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Servicio de prevención ajenos

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Modalidad preventiva

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

