

Exportadas un total de 2 entidades.

Estrategias para la gestión del estrés laboral: manual de buenas prácticas

Título : Estrategias para la gestión del estrés laboral: manual de buenas prácticas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

Autor Secundario : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Editor : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

Descripción : Manual de buenas prácticas que recoge experiencias reales de empresas, enfocadas a la prevención del estrés. Recoge acciones preventivas y correctoras dirigidas a la promoción de la salud de los trabajadores para motivar hábitos saludables. El contenido del manual es el siguiente: 1. Estrés laboral. 2. Factores de riesgo. 3. Efectos del estrés de origen laboral. 4. Estrategias preventivas. 5. Beneficios y ventajas. 6. Marco normativo. 7. Referencias bibliográficas consultadas. 8. Relación de buenas prácticas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT-0135/2014

Acción : Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas. Con especial atención a la gestión del riesgo del estrés laboral (2014)

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Carga mental

Depósito Legal : T:1755-2015

Estrategias: gestionemos el estrés

Título : Estrategias: gestionemos el estrés

Autor Principal : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

Editor : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

Descripción : Video que muestra algunos de los factores de riesgo que puedan causar estrés laboral, proponiendo estrategias individuales que permitan gestionar situaciones laborales que provoquen estrés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

Código Acción : AT-0136/2015

Acción : Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas. Con especial atención a la gestión del riesgo del estrés laboral (2015)

Materias : 4 - Psicosociología

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Soporte : Digital

Duración : 2 min. 41 seg.

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Estrés laboral

Depósito Legal : T 785-2016

