

Exportadas un total de 20 entidades.

Factores de riesgo ergonómico en el sector de artes gráficas

Título : Factores de riesgo ergonómico en el sector de artes gráficas

Autor Principal : FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE ARTES GRÁFICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Factores de riesgo ergonómico en el sector de artes gráficas

Código Acción : IS-0023/2002

Acción : 362 - ERGONOGRAF: ANÁLISIS Y ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO POR PUESTO DE TRABAJO EN EL SECTOR DE ARTES GRÁFICAS.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 18 - Artes gráficas y reproducción de soportes grabados

CNAE : 181 - Artes gráficas y servicios relacionadas con las mismas

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Ambiente físico

Palabra Clave : Sector del papel y cartón

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Fatiga visual

Estado : Producto publicado

Guía técnica sobre los trastornos musculoesqueléticos (TMS) en el sector de las artes gráficas

Título : Guía técnica sobre los trastornos musculoesqueléticos (TMS) en el sector de las artes gráficas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía técnica sobre los trastornos musculoesqueléticos (TMS) en el sector de las artes gráficas

Código Acción : IS-0086/2001

Acción : 190 - Guía Técnica sobre los trastornos musculoesqueléticos en movimientos repetitivos del sector de artes gráficas: tendinitis, sinovitis y epicondilitis

Materias : 5 - Medicina del trabajo

CNAE : 18 - Artes gráficas y reproducción de soportes grabados

CNAE : 181 - Artes gráficas y servicios relacionadas con las mismas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de artes gráficas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Salud laboral

Estado : Producto publicado



Factores de riesgo ergonómico en el Sector de Artes Gráficas: aplicación en el Sector de manipulado de Cartón ondulado

Título : Factores de riesgo ergonómico en el Sector de Artes Gráficas: aplicación en el Sector de manipulado de Cartón ondulado

Autor Principal : FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE ARTES GRÁFICAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Factores de riesgo ergonómico en el Sector de Artes Gráficas: aplicación en el Sector de manipulado de Cartón ondulado

Código Acción : IS-0023/2002

Acción : 362 - ERGONOGRAF: ANÁLISIS Y ESTUDIO DE LOS FACTORES DE RIESGO ERGONÓMICO POR PUESTO DE TRABAJO EN EL SECTOR DE ARTES GRÁFICAS.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 181 - Artes gráficas y servicios relacionadas con las mismas

CNAE : 18 - Artes gráficas y reproducción de soportes grabados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector del papel y cartón

Palabra Clave : Fatiga visual

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Ambiente físico

Estado : Producto publicado

Estudio de las condiciones termohigrométricas y ergonómicas de zonas húmedas (criadero, preengorde y manipulación) en acuicultura

Título : Estudio de las condiciones termohigrométricas y ergonómicas de zonas húmedas (criadero, preengorde y manipulación) en acuicultura

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe sobre las condiciones de trabajo en los centros de criadero, preengorde y manipulación de los centros acuícolas en relación con la temperatura, la humedad y la carga física a la que está expuesta el trabajador. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. Objeto y alcance del proyecto. 2. Convenio Colectivo. 3. Estudio técnico. 3.1. Análisis de los riesgos ergonómicos: - Introducción. - Metodología. - Criterios de valoración. - Método ERGO IBV de evaluación de la carga física. - Lesiones músculo-esqueléticas. - Análisis de las actividades del sector. - Análisis de casos. 3.2. Análisis de las condiciones termohigrométricas: - Introducción: - Legislación aplicable. - Resultados obtenidos. - Medidas preventivas para las áreas de criadero y preengorde. - Medidas preventivas para el área de manipulado. 4. Estudio cuantitativo. Cuestionarios de salud: - Introducción. - Indicadores sociodemográfico. - Organización laboral. - Percepción de los riesgos laborales. - Antecedentes de salud. - Otros antecedentes de salud. - Patología músculo-esquelética. 5. Resultados y conclusiones del estudio. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0135/2009

Acción : 3337 - ESTUDIO DE LAS CONDICIONES TERMOHIGROMÉTRICAS Y ERGONÓMICAS DE ZONAS HÚMEDAS (CRIADERO, PREENGORDE Y MANIPULACIÓN) EN LA ACUICULTURA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 032 - Acuicultura

CNAE : 03 - Pesca y acuicultura

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Sector pesquero y acuícola

Estado : Producto publicado

Estudio sobre la evaluación del impacto de la salud de los trabajadores en el sector de las contratistas ferroviarias

Título : Estudio sobre la evaluación del impacto de la salud de los trabajadores en el sector de las contratistas ferroviarias

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe de resultados que recoge los datos conseguidos a lo largo del estudio, extraídos de la aplicación de técnicas de trabajo de campo cualitativas y cuantitativas. Los contenidos son los siguientes: 1. Marco general del estudio: - Objetivos generales. - Objetivos específicos. - Metodología. 2. Resultados del trabajo de campo cualitativo: - Introducción. - Relación de factores clave en un sector heterogéneo. - Valoración de la incidencia de la enfermedad profesional. - Organización del trabajo: turnos y trabajo nocturno. - Observación directa: descripción y valoración de las visitas a empresas. - Conclusiones del campo cualitativo. 3. Resultados del campo cuantitativo: - Introducción. - Estructura de la muestra. - Resultados. - Conclusiones del campo cuantitativo. 4. Propuestas y recomendaciones. 5. Anexos: - Guión y perfiles: entrevista en profundidad. - Perfiles entrevistas y visitas a empresas. - Cuestionario de observación directa. - Cuestionario estadístico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de las subcontratistas ferroviarias.

Código Acción : IS-0013/2010

Acción : 4692 - EVALUACIÓN DEL IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LAS CONTRATISTAS FERROVIARIAS DEL TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNO, EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Agente químico

Palabra Clave : Trabajo nocturno

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Coordinación de actividades empresariales

Palabra Clave : Subcontratación

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Guía sobre el impacto en la salud de los trabajadores del sector de las contratadas ferroviarias

Título : Guía sobre el impacto en la salud de los trabajadores del sector de las contratadas ferroviarias

Autor Principal : LABOUR ASOCIADOS, SLL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva para prevenir y/o minimizar los riesgos originados por condiciones de trabajo inadecuadas específicas de trabajadores de las subcontratadas ferroviarias. Los contenidos son los siguientes: 1. Identificación y visibilización por puesto de trabajo de las principales causas de exposición laboral de los trabajadores del sector: trabajo a turnos y nocturno, agentes químicos y trastornos músculo-esqueléticos. 2. El trabajo a turnos y nocturno en el sector de las contratadas ferroviarias: - Los ritmos biológicos. - Incidencia del trabajo a turnos y nocturno: alteraciones en la salud de los trabajadores. - Principales factores de riesgo asociados al trabajo a turnos y nocturno. - Principales medidas preventivas /recomendaciones. 3. La exposición a los agentes químicos en el sector de las contratadas ferroviarias: concepto, clasificación, principales causas de exposición y medidas preventivas. - Concepto. - ¿Cómo se clasifican?. - ¿Cuáles son las vías de entrada en el organismo de los agentes químicos?. - Principales causas de exposición o de entrar en contacto con agentes químicos (sustancias nocivas/ tóxicas/caústicas/ corrosivas). - Principales consecuencias derivadas del uso o de la exposición a agentes (sustancias/ productos) químicos. - Principales medidas preventivas. - Otros aspectos a tener en cuenta para la identificación de los factores de riesgo de origen químico. - Anexos. 4. Los trastornos músculo-esqueléticos en el sector de las contratadas ferroviarias: concepto y caracterización. - Sobreesfuerzos (manejo manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos). - Principales causas de exposición a los sobreesfuerzos. - Principales medidas preventivas frente a los sobreesfuerzos. 5. Enfermedades profesionales más frecuentes en el sector de las contratadas ferroviarias (RD 1299/2006): - ¿Qué es la enfermedad profesional (EPPP)?. - ¿Dónde encontrar la lista de EPPP?(RD 1299/2006). - Otras patologías derivadas del trabajo. - Las Enfermedades Profesionales derivadas de la exposición o del uso de productos químicos, agentes biológicos, sustancias y agentes no comprendidos en otros apartados y carcinogénicos. - Las Enfermedades Profesionales derivadas de la exposición al ruido, las vibraciones, y los sobreesfuerzos. 6. ¿Qué hacer ante la sospecha de que el trabajo está afectando a la salud? - ¿Qué información debo poner en conocimiento del médico que me atienda?. - ¿Cuáles son las fases del proceso de calificación y declaración de las enfermedades profesionales (EPPP)?. 7. Los reconocimientos médicos laborales: apto, no apto y apto con limitaciones. Derechos y obligaciones: - ¿Es voluntario o es obligatorio realizarse el RM específico?. - Resultados posibles derivados de la realización de un RM. 8. Buenas prácticas. 9. Anexos: - Tablas resumen por puestos. - Modelo para comunicar la sospecha de enfermedad profesional. - Modelo de consulta sobre la aplicación de protocolos médicos. 10. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0013/2010

Acción : 4692 - EVALUACIÓN DEL IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LAS CONTRATADAS FERROVIARIAS DEL TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNO, EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 522 - Actividades anexas al transporte

CNAE : 52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajo nocturno

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Limpieza

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Trabajo a turnos

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Coordinación de actividades empresariales

Palabra Clave : Subcontratación

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.

Título : Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería.

Autor Principal : LABORSALUS MSP, S.L.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía informativa sobre la incidencia de los riesgos de origen psicosocial y las medidas preventivas a aplicar en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos y alcance. 3. Datos generales sobre el sector de la hostelería: - Tipología de empresas en el sector. - Siniestralidad. - Enfermedades relacionadas con el trabajo. - Percepción de los trabajadores sobre condiciones de trabajo y su estado de salud. 4. Factores de riesgo ergonómico y trastornos músculo-esqueléticos: - La ergonomía en prevención de riesgos laborales. - Los factores de riesgo relacionados con la carga física. - Los trastornos músculo-esqueléticos. 5. Camareros de piso y camareros de sala: - funciones desarrolladas y requisitos de las tareas. - factores de la carga física. - condiciones de trabajo y salud de los puestos de camareros de piso y camareros de sala. 6. Análisis de la información obtenida en las entrevistas con profesionales y expertos. 7. Análisis de la información y las opiniones expresadas en el grupo de discusión. 8. Conclusiones. Anexo I: Glosario de términos y conceptos ergonómicos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería.

Código Acción : IS-0065/2009

Acción : 3216 - Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Entrevista

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Enfermedad relacionada con el trabajo

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Pilates como prevención de los trastornos musculoesqueléticos en hostelería

Título : Pilates como prevención de los trastornos musculoesqueléticos en hostelería

Autor Principal : PILATES WELLNESS AND ENERGY

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a hacer frente a los riesgos ergonómicos específicos derivados de los trastornos musculoesqueléticos mediante la aplicación de un método específico con técnicas pilates. Los contenidos son los siguientes: 1. Método Pilates. Educación y reeducación postural. 2. ¿Qué ofrece el Método Pilates a los trabajadores del sector de la hostelería? 3. Educación y reeducación postural. 4. La respiración. 5. Ejercicios de pilates y trastornos musculoesqueléticos. 6. Aplicación de pilates en hostelería. 7. Legislación en prevención de riesgos laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector hostelero.

Código Acción : IS-0064/2009

Acción : 3346 - DISEÑO DE UN PROGRAMA DE FORMACIÓN EN MATERIA DE PRL PARA EL SECTOR DE HOSTELERÍA: APLICACIÓN DEL MÉTODO PILATES PARA LA PREVENCIÓN DE TMEs

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado



Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería

Título : Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería

Autor Principal : LABORSALUS MSP, S.L.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Folleto informativo sobre las pautas a seguir para evitar y controlar los riesgos derivados la carga física y trastornos músculo-esqueléticos en el sector de la hostelería.

Código Acción : IS-0065/2009

Acción : 3216 - Investigación para la determinación de las prácticas preventivas necesarias para afrontar la siniestralidad en la hostelería

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Elaboración de recursos audiovisuales en materia de PRL para la gestión preventiva de las administraciones de loterías

Título : Elaboración de recursos audiovisuales en materia de PRL para la gestión preventiva de las administraciones de loterías

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Elaboración de recursos audiovisuales en materia de PRL para la gestión preventiva de las administraciones de loterías

Código Acción : IS-0061/2011

Acción : 6144 - Elaboración de recursos audiovisuales en materia de PRL para la gestión preventiva de las Administraciones de Loterías.

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 920 - Actividades de juegos de azar y apuestas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Políticas de gestión de prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector del juego

Estado : Producto publicado

Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

Título : Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

Autor Principal : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE EMPRESAS DE LIMPIEZA (ASPEL)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Recopilación de contenidos a incluir en el módulo de ergonomía para integrarlo en la plataforma ULISES2.0 de gestión de riesgos laborales en las empresas concurrentes del ámbito ferroviario: estaciones, andenes, vías; talleres; bases de Mantenimiento Integral de diferentes líneas de trenes (cercanías, alta velocidad, larga distancia...); centros logísticos para maniobras, formación, combustible, limpieza de trenes de mercancías... Los contenidos son los siguientes: 1. PLATAFORMA ULISES 2.0. - Coordinación de actividades preventivas. - Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. 2. PLATAFORMA ULISES 2.0. MÓDULO DE ERGONOMÍA. CUESTIONARIOS DE AUTOEVALUACIÓN: Necesidades detectadas. Objetivos. Principales funcionalidades. ¿Cómo se utiliza? - Acceso al Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. - Presentación del Proyecto. - Fichas informativas. - Cuestionarios de autoevaluación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del ferrocarril.

Código Acción : IS-0041/2012

Código Acción : IS-0039/2012

Código Acción : IS-0040/2012

Acción : 7702 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación

Acción : 7649 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

Acción : 7339 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

CNAE : 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

CNAE : 522 - Actividades anexas al transporte

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector ferroviario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Subcontratación

Palabra Clave : Coordinación de actividades empresariales

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Título : Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

Código Acción : IS-0314/2012

Código Acción : IS-0315/2012

Acción : 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Acción : 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

CNAE : 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

Prevención de lesiones musculoesqueléticas en el sector de fabricantes de envases y embalajes de cartón ondulado

Título : Prevención de lesiones musculoesqueléticas en el sector de fabricantes de envases y embalajes de cartón ondulado

Autor Principal : ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE FABRICANTES DE CARTÓN ONDULADO

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Análisis de los métodos de evaluación ergonómica de posturas y movimientos forzados en el sector de fabricantes de envases y embalajes de cartón ondulado. Los contenidos del estudio son los siguientes: 1. Introducción. 2. Metodología general. 3. Metodología específica: - Análisis postural. Método REBA. - Manipulación Manual de Cargas. Método NIOSH. - Análisis biomecánico. Método Move-Human. - Lesiones musculoesqueléticas. Método Lemus-Anybody. 4. Tipología de puestos analizados. 5. Alimentación máquina: piezas grandes. 6. Alimentación piezas pequeñas. 7. Salida máquinas: Paletización. 8. Movilización de palets. 9. Llenado de cajas. 10. Colocación y limpieza de clichés. 11. Coger troqueles. 12. Cambio de bobina. 13. Manipulación Manual de Cargas: pinturas. Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0007/2006

Acción : 1238 - BIOAFCO: PREDICCIÓN DE CARGA POSTURAL POR MEDIO DE UN ANÁLISIS BIOMECÁNICO 3D Y DE ESFUERZO MUSCULAR DE LA ACTIVIDAD LABORAL EN EL SECTOR DE CARTÓN ONDULADO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 172 - Fabricación de artículos de papel y de cartón

CNAE : 17 - Industria del papel

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Exposición

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Sector del papel y cartón

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Ergonomía y carga postural en los servicios de imagen personal

Título : Ergonomía y carga postural en los servicios de imagen personal

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía de acción preventiva sobre los riesgos ergonómicos destinada a los trabajadores del sector de la imagen personal, peluquerías y centros de belleza. Los contenidos son los siguientes: 1. La Ergonomía y su aplicación al sector de imagen personal. 2. Factores de riesgo ligados a las condiciones de trabajo en el sector de imagen personal. 3. Factores de riesgo ligados a las condiciones organizativas en el sector de imagen personal. 4. Factores de riesgo ligados a los requerimientos físicos en el sector de imagen personal. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0087/2007

Acción : 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 960 - Otros servicios personales

CNAE : 96 - Otros servicios personales

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector de la peluquería y la estética

Palabra Clave : Riesgos laborales

Estado : Producto publicado

Buenas prácticas ergonómicas para los trabajadores de limpieza

Título : Buenas prácticas ergonómicas para los trabajadores de limpieza

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Recomendaciones sobre las pautas a seguir para evitar riesgos de tipo ergonómico en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de limpieza y mantenimiento de instalaciones diversas.

Código Acción : IS-0111/2008

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 812 - Actividades de limpieza

CNAE : 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector limpieza

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

Título : Evalúa tus riesgos en los servicios de imagen personal

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Folleto informativo que presenta un diagnóstico de riesgos para que el propio trabajador/empresario evalúe los riesgos ergonómicos a los que está expuesto y así tomar las medidas oportunas. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector de la imagen personal.

Código Acción : IS-0087/2007

Acción : 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 960 - Otros servicios personales

CNAE : 96 - Otros servicios personales

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector de la peluquería y la estética

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

Protege tu cuerpo en los servicios de imagen personal

Título : Protege tu cuerpo en los servicios de imagen personal

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE EMPRESAS DE IMAGEN PERSONAL

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Decálogo sobre los consejos a seguir para prevenir la carga postural. Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector de la imagen personal.

Código Acción : IS-0087/2007

Acción : 1579 - Ergonomía y carga postural en servicios de imagen personal. Guía de acción preventiva

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 960 - Otros servicios personales

CNAE : 96 - Otros servicios personales

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector de la peluquería y la estética

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos laborales: riesgos ergonómicos en el sector de la hostelería

Título : Prevencción de riesgos laborales: riesgos ergonómicos en el sector de la hostelería

Autor Principal : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOSTELERÍA

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOTELES Y ALOJAMIENTOS TURÍSTICOS (CEHAT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Editor : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOSTELERÍA

Descripción : Guía de acción preventiva para conocer, minimizar y/o controlar los riesgos ergonómicos que derivan en trastornos musculoesqueléticos. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué es? 2. ¿Cómo se hace prevención? 3. ¿Cómo lo vamos a hacer? 4. Obligaciones básicas. 5. ¿Por qué debemos integrar la prevención de riesgos laborales en la empresa? 6. ¿Qué pretendemos? 7. Recomendaciones generales sobre el uso de máquinas o equipos de trabajo. 8. Principales riesgos. 9. Medidas preventivas. 10. Trastornos Musculoesqueléticos (TME) 11. La prevención de riesgos laborales es cosa de todos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de hostelería.

Código Acción : AS-0134/2014

Código Acción : AS-0133/2014

Código Acción : AS-0097/2014

Acción : INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Valencia y Andalucía) (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 552 - Alojamientos turísticos y otros alojamientos de corta estancia

CNAE : 563 - Establecimientos de bebidas

CNAE : 562 - Provisión de comidas preparadas para eventos y otros servicios de comidas

CNAE : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

CNAE : 559 - Otros alojamientos

CNAE : 553 - Campings

CNAE : 551 - Hoteles y alojamientos similares

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculoesqueléticos en buques arrastreros

Título : Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculoesqueléticos en buques arrastreros

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA VARIAS (ANAVAR)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Editor : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA VARIAS (ANAVAR)

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o controlar las tareas habituales en el sector del buque arrastrero y minimizar los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos ergonómicos. Tareas, niveles y factores de riesgo: - Desglose de tareas: niveles y factores de riesgo. - Las 25 tareas con mayor riesgo de lesión y TME. 2. Medidas preventivas. Guías de prevención: - Medidas preventivas asociadas a cada tarea. - 15 consejos preventivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques arrastreros.

Código Acción : AS-0158/2014

Código Acción : AS-0124/2014

Código Acción : AS-0112/2014

Código Acción : AS-0113/2014

Acción : EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 031 - Pesca

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector pesquero y acuícola

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-37531-2015

[Recopilación] Boletín del gabinete de asistencia técnica e información sobre prevención de riesgos laborales: limpieza de trenes y talleres ferroviarios

Título : [Recopilación] Boletín del gabinete de asistencia técnica e información sobre prevención de riesgos laborales: limpieza de trenes y talleres ferroviarios

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Editor : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Recopilación de folletos informativos del gabinete de asistencia técnica realizado por la Federación Estatal de servicios, movilidad y consumo de la UGT, referida a los trastornos ocasionados por los trabajos de limpieza de trenes y talleres ferroviarios, indicando las medidas de control y prevención a aplicar según el caso. Los folletos se han editado a modo de boletines con la siguiente periodicidad: Boletín n.º 1, marzo de 2018, Boletín n.º 2, junio de 2018; Boletín n.º 3, julio de 2018; Boletín n.º 4 octubre de 2018. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la seguridad privada. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores de limpieza de trenes y talleres ferroviarios.

Código Acción : AS2017-0052

Acción : ESTUDIO DE LAS CONDICIONES DE TRABAJO Y LA PERCEPCIÓN DEL RIESGO EN LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA DE TRENES Y TALLERES FERROVIARIOS

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 812 - Actividades de limpieza

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector limpieza

Palabra Clave : Sector ferroviario

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Orden y limpieza

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Depósito Legal : M. 37608-2018 Guía; M. 37608-2018 Tríptico

