

Exportadas un total de 2 entidades.

Manual de ergonomía en la construcción

Título : Manual de ergonomía en la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculo-esqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Solador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0044/2009

Acción : 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Cuidado de la espalda

Título : Cuidado de la espalda

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE INDUSTRIAS DE LA ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS (FIAB)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos relacionados con malos hábitos posturales que pueden afectar a la espalda. Recoge medidas preventivas y buenas prácticas que se pueden aplicar para minimizarlos y /o evitarlos. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AE-0050/2011

Acción : ACCIÓN DE INFORMACIÓN PARA MEJORAR PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES DERIVADOS DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE CATALUÑA, VALENCIA Y MURCIA (2011)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Idioma : CATALAN

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Espalda

Depósito Legal : M -36445-2011

