

Exportadas un total de 7 entidades.

---

## **Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos**

**Título :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Sobreesfuerzos y trastornos musculoesqueléticos

**Código Acción :** DI-0078/2000

**Código Acción :** IT-0098/2010

**Acción :** 4809 - SERVICIO TECNICO DE ASISTENCIA PREVENTIVA U.G.T CASTILLA Y LEÓN

**Acción :** 1787 - Servicio de asesoramiento , asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado :** Producto publicado

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 67,dicimebre 2014)**

**Revista :** Por experiencia

**Título :** Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 67,dicimebre 2014)

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción :** Boletín informativo nº67 de diciembre de 2014 sobre temas de interés en materia de prevención y salud laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Condiciones de trabajo: - La crisis del ébola muestra que para garantizar la salud pública, la salud laboral es un pilar fundamental. - Bajo presión: condiciones de trabajo en el buceo profesional. 2. Opinión: - La Confederación Europea de Sindicatos demanda una actuación urgente a la UE. 3. Dossier: Cuando la carga son personas: - Las técnicas corporales para la movilización de pacientes no evitan el riesgo de lesión musculoesquelética. Entrevista a Begoña Baiget Orts - La mitad de mi jornada laboral la paso encorvada. La exposición al riesgo ergonómico entre el personal sanitario es un problema grave - Movilizar personas mayores y con discapacidad: la ausencia de recursos es enorme. - ¡Aúpa! Una y mil veces. 4. Acción sindical. - Almaraz: cero accidentes laborales durante la última recarga - Procesos participativos de prevención de riesgos psicosociales: facilitadores y obstáculos. 5. Entrevista - El 95% de la mortalidad por exposición a amianto no se registra como patología de origen laboral. Entrevista a Alfredo Menéndez-Navarro. 6. Recursos. 7. porEvidencia. 8. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores.

**Código Acción :** DI-0003/2013

**Acción :** 100009282 - Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia"

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Amianto

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Información

**Estado :** Producto publicado

## Protocolo de actuación en el sector de limpiezas

**Título** : Protocolo de actuación en el sector de limpiezas

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción** : Protocolo de actuación en el sector de limpiezas

**Código Acción** : DI-0085/2002

**Acción** : 424 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA Y ORIENTACIÓN FORMATIVA PARA PRL

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 812 - Actividades de limpieza

**CNAE** : 81 - Servicios a edificios y actividades de jardinería

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Caídas al mismo nivel

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Sector limpieza

**Estado** : Producto publicado

## Módulo ergonomía laboral

**Título** : Módulo ergonomía laboral

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Recopilación de módulos informativos referentes a la prevención laboral frente a los riesgos ergonómico. Los módulos son los siguientes: 1. Ergonomía laboral Conceptos generales: - Conocer el concepto de ergonomía y ergonomía laboral. - Conocer el objetivo de la ergonomía laboral y temas de estudio. - Conocer las consecuencias de la falta de condiciones de trabajo ergonómicas. - Conocer la normativa preventiva de aplicación. 2. Daños a la salud. Trastornos musculoesqueléticos (TME): - Conocer las consecuencias a la salud derivadas de la falta de ergonomía en el puesto. - Conocer el concepto, características y evolución de los trastornos musculoesqueléticos. - Conocer los trastornos musculoesqueléticos más frecuentes y sus causas principales. - Conocer la normativa de referencia. 3. Factores de riesgo ergonómico y causas de exposición: - Factores de riesgo ergonómicos. - Causas de exposición a los factores de riesgo ergonómicos. - Normativa de aplicación. - Cuestiones a razonar. - Bibliografía y enlaces de interés. 4. Métodos de Evaluación Ergonómica: - Conocer la definición de algunos conceptos relacionados con la evaluación ergonómica. - Saber identificar las situaciones en las que se precisa de una evaluación ergonómica. - Conocer los métodos de evaluación ergonómica más destacados - Conocer enlaces y referencias bibliográficas en las que buscar información para profundizar. 5. La ergonomía participativa. El Método ERGOPAR: - Conocer los fundamentos de la ergonomía participativa - Adquirir una visión de conjunto del procedimiento del Método ERGOPAR. - Conocer la normativa preventiva que se promueve con los procedimientos de ergonomía participativa. 6. Medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. Conocer los criterios a tener en cuenta en la búsqueda de medidas preventivas: - Conocer los distintos tipos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. - Conocer algunos ejemplos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. NOTA: Se incluye un glosario para poder entender con mayor profundidad los términos que aparecen en los módulos informativos. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Niveles de exposición

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

## **La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más**

**Título** : La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, según la incidencia en distintos colectivos sensibles para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 2. La edad como determinante de las condiciones de trabajo. 3. Las desigualdades de género en la asignación de las tareas. 4. Actuar ¿Qué hacer? 5. Conclusiones. 6. ¿Cómo aplicar en tu trabajo la información de esta guía? 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Envejecimiento

## Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Título** : Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Guía informativa que ofrece los pasos a seguir para mejorar las condiciones de trabajo, identificando y evaluando los factores de riesgo ergonómico más habituales. El contenido es el siguiente: 1. Condiciones de trabajo inadecuadas y sus consecuencias para el sistema musculoesquelético. 2. Criterios técnicos y normativa en prevención del riesgo ergonómico. 3. Pasos para mejorar las condiciones ergonómicas en los puestos de trabajo. 4. Métodos de evaluación de riesgos ergonómicos destacados. 5. Medidas preventivas para la mejora de las condiciones ergonómicas. 6. Estrategia de actuación frente a los riesgos ergonómicos en la empresa. 7. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

## Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título :** Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 3. Los TME en las extremidades superiores. 4. Los TME en la espalda. 5. Los TME en las extremidades inferiores. 6. ¿Cómo se consideran los TME: enfermedades profesionales o accidentes de trabajo? 7. ¿Se pueden prevenir los TME y por tanto mejorar las condiciones de trabajo?. 8. Entonces, ¿Qué puedo hacer si tengo un TME?. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

