

Exportadas un total de 5 entidades.

Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

Título : Guía trastornos músculo-esqueléticos: tareas repetitivas y fatiga física

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio sobre la relación entre las tareas repetitivas y la fatiga física como elementos determinantes en procesos músculo-esqueléticos, de forma que se pueda realizar valoraciones neuromusculares en el entorno laboral y así crear programas específicos de salud laboral adecuados a las necesidades reales de los trabajadores. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Introducción: - La capacidad de reacción en el trabajo ante situaciones de riesgo y condicionantes de fatiga muscular. - Influencia de la fatiga física en la actividad de respuesta. - Idoneidad de la ejecución del estudio. - Importancia en salud laboral. 2. Resultados: - Fatiga física y actividad muscular; definiciones. - Fatiga muscular, carga aceptable, actividad repetitiva y miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva, trabajo y edad. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y tareas visuales. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y actividades de transporte en relación con la actividad visual y de miembro superior. - Fatiga muscular, actividad repetitiva y trabajo con teclados. - Fatiga muscular, variación de tareas, pausas y niveles de rendimiento. - Problemas metodológicos en los estudios. - Sistemas de evaluación general. - Sistemas de evaluación en patrones de movimiento. - Intervenciones. 3. Bibliografía. 4. Anexos. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0006/2014

Acción : 20 años de la Ley de prevención de riesgos laborales (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Programa de actuaciones preventivas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Informe de resultados

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-38076-2015

La prevención, es la mejor postura

Título : La prevención, es la mejor postura

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Folleto informativo sobre la localización anatómica (hombro, cuello, espalda, codos, muñecas y miembros inferiores) de los tipos de lesiones más comunes derivadas de trastornos musculoesqueléticos: los síntomas que causan, así como las causas principales que los originan y los sectores profesionales donde tienen mayor incidencia. Se ofrecen recomendaciones para una prevención laboral activa y adoptar la mejor postura según el puesto de trabajo. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

En el trabajo, que no te obliguen a hacer el animal

Título : En el trabajo, que no te obliguen a hacer el animal

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Serie de carteles informativos para concienciar y sensibilizar sobre los posibles riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo. Producto final destinado a trabajadores de todos los sectores.

Código Acción : AI-0001/2015

Acción : LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Depósito Legal : M-39953-2016

Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Título : Guía de Actualización de la evidencia científica sobre la influencia de la fatiga física en patrones de movimiento y su interés en la prevención de procesos músculo-esqueléticos

Autor Principal : CASTELLOTE OLIVITO, Juan Manuel

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : Estudio que realiza un análisis sobre la influencia de la fatiga en patrones motores, con especial atención a la influencia en músculos posturales y músculos de tarea, resaltando el valor de su detección como medida preventiva. El presente documento espera contribuir a localizar los cambios en los gestos motores recopilando información que pueda ser de interés para que los agentes sociales puedan incluir las medidas preventivas y de control adecuadas en sus programas de salud laboral. El contenido del estudio es el siguiente: I. Introducción. II. Objetivos, material y métodos. III. Resultados comentados. IV. Bibliografía ANEXO I: Acrónimos ANEXO II: Búsqueda bibliográfica. ANEXO III: Artículos relevantes 1.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de movimiento. 2.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea postural. 3.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Tarea de estimación de movimiento. 4.- Fatiga en musculatura ejecutora: - Valoración de reflejos. 5.- Fatiga postural previa. 6.- Fatiga postural previa: - Tarea postural previa y en musculatura ejecutora. 7.- Fatiga en musculatura postural: - Tarea en musculatura postural. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-175-2013

Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Título : Guía del delegado: aplicación del procedimiento de prevención laboral activa

Autor Principal : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Autor Secundario : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Editor : SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

Descripción : En el ámbito de la medicina deportiva, la prevención de trastornos musculoesqueléticos está centrada en generar medios de anticipación a las lesiones para que éstas no se produzcan, fomentando el cuidado particular de las lesiones para evitar recaídas. UGT, junto a expertos del Centro Tecnológico del Daño Corporal de FORSAPRELAB y la empresa FOREX, en coordinación con diferentes Universidades, han intentado trasladar este conocimiento al ámbito laboral. Estas investigaciones han dado lugar a un área de conocimiento específico, denominado Prevención Laboral Activa, objetivo de la presente guía. El contenido es el siguiente: I. Introducción. II. ¿Qué es la PLA?: 1. Ubicación de la Prevención Laboral Activa: - Especificidad. - Control de la repetición. 2. Definición: 3. Ergonomía & Biomecánica. Principales factores biomecánicos de la lesión laboral musculoesquelética desde la PLA: - Alineación postural. - Control motor y alteración del movimiento. - Fatiga. 4. Objetivos: - Beneficios de la Prevención Laboral Activa. - Beneficios para los trabajadores. - Beneficios para la empresa. 5. Evidencias científicas de la Prevención Laboral Activa (estudios UGT). III. Aplicaciones prácticas de la Prevención Laboral Activa: 1. Análisis de las acciones técnicas laborales. 2. Generalidades de la evaluación del sistema de movimiento de los trabajadores. 3. Intervención según la Prevención Laboral Activa: - Aprendizaje Motor. - Descanso: Pausas y micropausas activas. - Formación específica. 4. Ejemplos prácticos de los sistemas de movimiento de los trabajadores: - Pantallas de visualización. - Manejo de cargas. - Posturas Mantenidas. - Movimientos repetitivos. - Ejemplos prácticos. IV. Implantación: 1. Integración de la PLA en la empresa. 2. Recomendaciones prácticas para delegados. 3. Comunicación con técnicos PRL. V. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AD-0001/2012

Acción : ASPECTOS RELACIONADOS CON LA ERGONOMÍA Y LA PSICOSOCIOLOGÍA APLICADA, Y CON LA ACCIÓN JUDICIAL EN LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2012)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Hábitos posturales

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Gestión integrada de la prevención

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Informe de resultados

Depósito Legal : J-62-2013

