

Exportadas un total de 9 entidades.

---

## ERGOPAR

**Título :** ERGOPAR

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo sobre el Método ERGOPAR como procedimiento de ergonomía participativa para la prevención del riesgo de tipo ergonómico de origen laboral. El contenido del folleto es el siguiente: - ¿Qué es el Método ERGOPAR? - ¿Por qué se caracteriza? - ¿Cómo aplicar el Método ERGOPAR? - ¿Quieres saber más sobre el Método ERGOPAR? Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y delegados de prevención de cualquier sector de actividad.

**Código Acción :** DI-0007/2014

**Acción :** Servicio de asesoramiento, asistencia técnica y orientación formativa para la prevención de riesgos laborales (2014)

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Participación

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Información

**Depósito Legal :** V-1578-2015

## **Experiencias de ergonomía participativa ERGOPAR: Procedimiento de ergonomía participativa para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral**

**Título :** Experiencias de ergonomía participativa ERGOPAR: Procedimiento de ergonomía participativa para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Resultados de la aplicación del método ERGOPAR a 4 empresas como procedimiento participativo para la mejora de las condiciones de trabajo a nivel ergonómico. El contenido del informe es el siguiente: 1. Objetivo de la acción. 2. Justificación metodológica. 3. Experiencias participativas en las empresas: - Características de las empresas participantes. - Diarios de las empresas. 4. Fortalezas y debilidades identificadas por los grupos ERGO. 5. Conclusiones de las experiencias participativas. 6. Evaluación final de la aplicación metodológica. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y delegados de prevención.

**Código Acción :** AD-0003/2012

**Acción :** Prevención de riesgos en las empresas: herramientas de apoyo (2012)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** V-200-2013

## Módulo ergonomía laboral

**Título** : Módulo ergonomía laboral

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Recopilación de módulos informativos referentes a la prevención laboral frente a los riesgos ergonómico. Los módulos son los siguientes: 1. Ergonomía laboral Conceptos generales: - Conocer el concepto de ergonomía y ergonomía laboral. - Conocer el objetivo de la ergonomía laboral y temas de estudio. - Conocer las consecuencias de la falta de condiciones de trabajo ergonómicas. - Conocer la normativa preventiva de aplicación. 2. Daños a la salud. Trastornos musculoesqueléticos (TME): - Conocer las consecuencias a la salud derivadas de la falta de ergonomía en el puesto. - Conocer el concepto, características y evolución de los trastornos musculoesqueléticos. - Conocer los trastornos musculoesqueléticos más frecuentes y sus causas principales. - Conocer la normativa de referencia. 3. Factores de riesgo ergonómico y causas de exposición: - Factores de riesgo ergonómicos. - Causas de exposición a los factores de riesgo ergonómicos. - Normativa de aplicación. - Cuestiones a razonar. - Bibliografía y enlaces de interés. 4. Métodos de Evaluación Ergonómica: - Conocer la definición de algunos conceptos relacionados con la evaluación ergonómica. - Saber identificar las situaciones en las que se precisa de una evaluación ergonómica. - Conocer los métodos de evaluación ergonómica más destacados - Conocer enlaces y referencias bibliográficas en las que buscar información para profundizar. 5. La ergonomía participativa. El Método ERGOPAR: - Conocer los fundamentos de la ergonomía participativa - Adquirir una visión de conjunto del procedimiento del Método ERGOPAR. - Conocer la normativa preventiva que se promueve con los procedimientos de ergonomía participativa. 6. Medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. Conocer los criterios a tener en cuenta en la búsqueda de medidas preventivas: - Conocer los distintos tipos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. - Conocer algunos ejemplos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. NOTA: Se incluye un glosario para poder entender con mayor profundidad los términos que aparecen en los módulos informativos. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Niveles de exposición

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

## **La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más**

**Título :** La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, según la incidencia en distintos colectivos sensibles para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 2. La edad como determinante de las condiciones de trabajo. 3. Las desigualdades de género en la asignación de las tareas. 4. Actuar ¿Qué hacer? 5. Conclusiones. 6. ¿Cómo aplicar en tu trabajo la información de esta guía? 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Envejecimiento

## Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Título** : Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Guía informativa que ofrece los pasos a seguir para mejorar las condiciones de trabajo, identificando y evaluando los factores de riesgo ergonómico más habituales. El contenido es el siguiente: 1. Condiciones de trabajo inadecuadas y sus consecuencias para el sistema musculoesquelético. 2. Criterios técnicos y normativa en prevención del riesgo ergonómico. 3. Pasos para mejorar las condiciones ergonómicas en los puestos de trabajo. 4. Métodos de evaluación de riesgos ergonómicos destacados. 5. Medidas preventivas para la mejora de las condiciones ergonómicas. 6. Estrategia de actuación frente a los riesgos ergonómicos en la empresa. 7. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Gestión de la prevención de riesgos laborales

## Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título** : Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 3. Los TME en las extremidades superiores. 4. Los TME en la espalda. 5. Los TME en las extremidades inferiores. 6. ¿Cómo se consideran los TME: enfermedades profesionales o accidentes de trabajo? 7. ¿Se pueden prevenir los TME y por tanto mejorar las condiciones de trabajo?. 8. Entonces, ¿Qué puedo hacer si tengo un TME?. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 74, octubre 2016)**

**Revista** : Por experiencia

**Título** : Por experiencia: Boletín de Salud Laboral para Delegados y Delegadas de Prevención de CC.OO. (nº 74, octubre 2016)

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Números** : 74

**Periodicidad actual** : Trimestral

**Descripción** : Boletín por Experiencia nº 74 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en octubre del 2016. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - "La mayoría de mis compañeras se medica después del trabajo para aliviar las dolencias musculares" Berta Chulvi entrevista a Gladis Medina, camarera de piso y delegada de personal de CCOO. - Embarcar la prevención de riesgos en los barcos de pesca. Francis Cabezos. 3. Opinión: - De 150.000 a 10.000 euros de indemnización por dejadez de la Administración de Justicia. Nuria Martín Barco. 4. Dossier: Exposición a plaguicidas - Plaguicidas en España: consumo, efectos y estrategias preventivas. Purificación Morán y Antonio Ferrer. - Exposición laboral a plaguicidas en España. ¿Qué sabemos? Berta Chulvi. - Las organizaciones dan la batalla en la opinión pública. Berta Chulvi. - Prioridades para una acción sindical en materia de plaguicidas. Pedro J. Linares. 5. Acción sindical: - Poniendo freno a las irregularidades de las mutuas. Carmen Mancheño. - Democratizar la organización del trabajo en los bares del Barça. Joan Álvarez, Penélope Tudela, Montse Haro, Paco Galván y Claro Llorens. 6. Debate. - El debate sobre la norma ISO 45001 de "Sistemas de gestión de salud y seguridad". Javier Torres. 7. Recursos. 8. porEvidencia. 9. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : DI-0005/2015

**Acción** : Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia" (2015)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Indemnización

**Palabra Clave** : Plaguicidas

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Mutuas

**Palabra Clave** : Sistema de gestión integrada de la prevención de riesgos laborales

**Depósito Legal** : V-1533-1998

**Identificador URL editorial** : <http://www.porexperiencia.com/portada.asp>

**Identificador URL publicación** : <https://www.porexperiencia.com/articulo.asp?num=74&pag=03&titulo=Sumario>



## Asistencia en residencias: Un trabajo con altas exigencias físicas y posturales

**Título :** Asistencia en residencias: Un trabajo con altas exigencias físicas y posturales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Materiales informativos en prevención de riesgos laborales para dar a conocer los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los gerocultores en residencias. Se propone un plan de actuación para mejorar las condiciones de dichos trabajadores y así evitar y /o minimizar dichos riesgos en el desarrollo de sus funciones. El contenido es el siguiente: 1. Situación de partida: - Características de las empresas del sector. - Características de las plantillas del sector. - Registros de los daños a la salud, ¿qué dicen los datos? - Necesidades de intervención en la mejora de las condiciones laborales del personal gerocultor. 2. El día a día y las condiciones de trabajo: - Descripción del día a día. - Las condiciones de trabajo. - Riesgos ergonómicos y otras agravantes en los trastornos musculoesqueléticos. 3. La gestión preventiva en las empresas: - Descripción de las actuaciones preventivas en las empresas. - La evaluación de riesgos del puesto del personal auxiliar gerocultor. - Las evaluaciones ergonómicas del personal auxiliar gerocultor. - Las medidas preventivas que proponen las evaluaciones. 4. Plan de actuación en la mejora de las condiciones de trabajo: - Necesidades de mejora. - Medidas preventivas. - Propuestas de actuación frente a los riesgos ergonómicos y la producción de trastornos musculoesqueléticos. NOTA: Se incluye un cartel informativo Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas de las residencias de mayores.

**Código Acción :** AS2017-0105

**Acción :** Residencias, un trabajo con altas exigencias físicas y posturales. Materiales informativos en prevención

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Sector sanitario

**Palabra Clave :** Persona dependiente

**Depósito Legal :** Guía: V. 2080-2018; Cartel: V. 2079-2018

**Todo el día en la misma postura**

**Título :** Todo el día en la misma postura

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Folleto informativo en formato revista sobre los riesgos ergonómicos y psicosociales que sufre el personal de seguridad privada. Se recogen las medidas preventivas a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan dichos riesgos a los trabajadores del sector. El contenido es el siguiente: 1. Estos son nuestros datos... 2. ¿Qué problemas de fondo tiene la salud laboral en el sector? 3. Mi día a día, ¿qué postura predomina? 4. ¿Dónde están los principales riesgos ergonómicos? 5. Otros factores que agravan el dolor y la molestia músculo-esquelética. 6. Y la empresa, ¿qué hace para mejorar tus condiciones de trabajo? 7. El personal de seguridad privada propone medidas preventivas. 8. ¿Qué nos dice el podómetro? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la seguridad privada.

**Código Acción :** AS2017-0083

**Acción :** Sentado, caminando o todo el día de pie. ¿Hay punto intermedio para el VIGILANTE DE SEGURIDAD? Materiales informativos para la prevención

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 801 - Actividades de seguridad privada

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector de la seguridad privada

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

