

Exportadas un total de 10 entidades.

Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Título : Prevención de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0029/2012

Acción : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sector sanitario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0071/2012

Acción : 7206 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos

Título : Prevención de riesgos ergonómicos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

Código Acción : IT-0022/2009

Acción : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Boletín PRL nº 2: Las lesiones músculo-esqueléticas derivadas del trabajo

Título : Boletín PRL nº 2: Las lesiones músculo-esqueléticas derivadas del trabajo

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Boletín informativo nº 2 del 2011 en materia de prevención de riesgos y salud laboral en cuanto a los riesgos derivados de lesiones de tipo músculo-esqueléticos en las empresas de la Zona norte de Madrid. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Sabías qué? 2. ¿Porqué se producen? 3. Lesiones más comunes. 4. Medidas para prevenir estas lesiones. 5. Taller informativo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0037/2010

Acción : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Manual de higiene postural

Título : Manual de higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema musculoesquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos musculoesqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al asearse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores de centros de atención a personas discapacitadas, y las medidas preventivas y recomendaciones a seguir para minimizar las lesiones que dichos riesgos pueden ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Ergonomía. 2. Tareas principales. 3. Dolencias más frecuentes. 4. Movilización de usuarios. 5. Manejo de herramientas y equipos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0050/2010

Acción : 4617 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movilización de enfermos

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Persona con discapacidad

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre las buenas prácticas y ejercicios a seguir para evitar o minimizar los trastornos de tipo musculoesquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los TME? 2. Factores de Riesgo. 3. Ejercicios físicos para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición de pie. - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición sentada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0056/2010

Acción : 4476 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trabajo en pie

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Título : Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

Código Acción : IS-0314/2012

Código Acción : IS-0315/2012

Acción : 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Acción : 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

CNAE : 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Folletos Agencia Virtual de Prevención

Título : [Recopilación] Folletos Agencia Virtual de Prevención

Autor Principal : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Editor : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Recopilación de folletos informativos sobre los riesgos y las medidas preventivas a aplicar según cada caso. Los folletos son los siguientes: - ATEX I - ¿Qué es? - ATEX II - Obligaciones del empresario. - ATEX III - Clasificación de las zonas con ATEX. - ATEX IV - Medidas de tipo técnico. - ATEX V - Medidas de tipo administrativo. - ATEX VI - Documento contra explosiones. - Conceptos básicos para afrontar una auditoría. - Coworking y PRL. - El procedimiento de consignación de equipos de trabajo. - Inspección de seguridad planeada - máquina de café. - Inspección de seguridad planeada - puentes grúa. - Inspecciones de seguridad planeadas - comprobaciones periódicas. - Inspecciones de seguridad planeadas - instalaciones de climatización. - ISO 19011-2012. - La consignación de equipos de trabajo. - Posturas forzadas. - Prácticas en empresas y PRL - relaciones laborales. - Prácticas en empresas y PRL - relaciones no laborales. - Riesgos asociados a la colocación de granito en obra. - Riesgos asociados a los materiales de construcción - el cemento. - Riesgos asociados a los materiales de construcción - el yeso. - Rotación de puestos y PRL. - Seguridad Vial - Requisitos para conducir. - Seguridad Vial Laboral - CAP. - Servicios de Prevención Ajeno - el concierto. - Servicios de Prevención Ajeno - que son. - Trastornos musculoesqueléticos: movimientos repetitivos y extremidades superiores. Producto destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0003/2015

Acción : Aplicaciones informáticas de apoyo empresarial en materia de prevención de riesgos laborales 2016 (2015)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Servicio de prevención ajenos

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Inspección de Trabajo y Seguridad Social

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Auditoría

Palabra Clave : Atmósferas explosivas

