

Exportadas un total de 6 entidades.

---

**Prevencción de riesgos  
ergonómicos**

**Título :** Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Prevencción de riesgos ergonómicos

**Código Acción :** IT-0092/2004

**Acción :** 945 - SERVICIO DE ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título :** Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

**Trabaja sano. Septiembre - Diciembre 2007**

**Revista** : Revista Trabaja sano

**Título** : Trabaja sano. Septiembre - Diciembre 2007

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Boletín informativo en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales (septiembre - diciembre 2007). El índice de contenidos es el siguiente: - VI Encuentro de Delegados y Delegadas de Prevención de CCOO Canarias. - El ordenador y los trastornos Musculoesqueléticos. - Comparativa de Siniestralidad en Canarias: Octubre 2006-2007. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Canarias.

**Código Acción** : IT-0177/2006

**Acción** : 1408 - ASESORAMIENTO TÉCNICO-SINDICAL EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL PARA LA COMUNIDAD AUTONOMA DE CANARIAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Jornada

**Palabra Clave** : Sindicato

**Estado** : Producto publicado

**Hoja informativa: manipulación manual de enfermos**

**Título :** Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Hoja informativa: manipulación manual de enfermos

**Código Acción :** IT-0119/2005

**Acción :** 1138 - ASESORAMIENTO TÉCNICO SINDICAL EN MATERIA DE SALUD LABORAL PARA LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE CANARIAS

**Materias :** 5 - Medicina del trabajo

**CNAE :** 871 - Asistencia en establecimientos residenciales con cuidados sanitarios

**CNAE :** 87 - Asistencia en establecimientos residenciales

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Movilización de enfermos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

