

Exportadas un total de 3 entidades.

---

## **La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más**

**Título** : La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, según la incidencia en distintos colectivos sensibles para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 2. La edad como determinante de las condiciones de trabajo. 3. Las desigualdades de género en la asignación de las tareas. 4. Actuar ¿Qué hacer? 5. Conclusiones. 6. ¿Cómo aplicar en tu trabajo la información de esta guía? 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Envejecimiento

## Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Título :** Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción :** Guía informativa que ofrece los pasos a seguir para mejorar las condiciones de trabajo, identificando y evaluando los factores de riesgo ergonómico más habituales. El contenido es el siguiente: 1. Condiciones de trabajo inadecuadas y sus consecuencias para el sistema musculoesquelético. 2. Criterios técnicos y normativa en prevención del riesgo ergonómico. 3. Pasos para mejorar las condiciones ergonómicas en los puestos de trabajo. 4. Métodos de evaluación de riesgos ergonómicos destacados. 5. Medidas preventivas para la mejora de las condiciones ergonómicas. 6. Estrategia de actuación frente a los riesgos ergonómicos en la empresa. 7. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0003/2015

**Acción :** Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

## Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Título** : Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

**Autor Principal** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Editor** : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Descripción** : Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 3. Los TME en las extremidades superiores. 4. Los TME en la espalda. 5. Los TME en las extremidades inferiores. 6. ¿Cómo se consideran los TME: enfermedades profesionales o accidentes de trabajo? 7. ¿Se pueden prevenir los TME y por tanto mejorar las condiciones de trabajo?. 8. Entonces, ¿Qué puedo hacer si tengo un TME?. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0003/2015

**Acción** : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

