

Exportadas un total de 1 entidades.

---

**Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera**

**Título** : Prevencción de los trastornos del sueño en el transporte por carretera

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía informativa para evitar los trastornos ocasionados por el sueño en las actividades relacionadas con el transporte por carretera. Los contenidos son las siguientes: 1. Detección de los síntomas. 2. Actuaciones preventivas de la empresa y del trabajador. A) Sobre las condiciones de trabajo: - Planificación de las rutas y trayectos. - Condiciones del vehículo. - Confortabilidad del puesto. - Adecuar los tiempos de conducción, turnos de trabajo y tiempos de descanso. - Evitar factores de estrés laboral. - Dispositivos de seguridad. B) Sobre la persona: - Lo que debe tener en cuenta el trabajador. - Lo que debe tener en cuenta la empresa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0398/2008

**Acción** : 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE** : 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CATALAN

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Transporte de mercancías

**Estado** : Producto publicado

