

Exportadas un total de 8 entidades.

---

**Trabajo nocturno y trabajo a turnos**

**Título :** Trabajo nocturno y trabajo a turnos

**Autor Principal :** UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario :** UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

**Descripción :** Trabajo nocturno y trabajo a turnos

**Código Acción :** IT-0110/2010

**Acción :** 4671 - Asistencia técnica a trabajadores/as y sus representantes mediante acción directa y/o elaboración de herramientas técnicas de apoyo para el fomento de la integración de la prevención en la empresa

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Estado :** Producto publicado

## **Estudio sobre la evaluación del impacto de la salud de los trabajadores en el sector de las contratadas ferroviarias**

**Título :** Estudio sobre la evaluación del impacto de la salud de los trabajadores en el sector de las contratadas ferroviarias

**Autor Principal :** LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Informe de resultados que recoge los datos conseguidos a lo largo del estudio, extraídos de la aplicación de técnicas de trabajo de campo cualitativas y cuantitativas. Los contenidos son los siguientes: 1. Marco general del estudio: - Objetivos generales. - Objetivos específicos. - Metodología. 2. Resultados del trabajo de campo cualitativo: - Introducción. - Relación de factores clave en un sector heterogéneo. - Valoración de la incidencia de la enfermedad profesional. - Organización del trabajo: turnos y trabajo nocturno. - Observación directa: descripción y valoración de las visitas a empresas. - Conclusiones del campo cualitativo. 3. Resultados del campo cuantitativo: - Introducción. - Estructura de la muestra. - Resultados. - Conclusiones del campo cuantitativo. 4. Propuestas y recomendaciones. 5. Anexos: - Guión y perfiles: entrevista en profundidad. - Perfiles entrevistas y visitas a empresas. - Cuestionario de observación directa. - Cuestionario estadístico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de las subcontratadas ferroviarias.

**Código Acción :** IS-0013/2010

**Acción :** 4692 - EVALUACIÓN DEL IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LAS CONTRATADAS FERROVIARIAS DEL TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNO, EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Agente químico

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Coordinación de actividades empresariales

**Palabra Clave :** Subcontratación

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Estado** : Producto publicado

## Guía sobre el impacto en la salud de los trabajadores del sector de las contratadas ferroviarias

**Título :** Guía sobre el impacto en la salud de los trabajadores del sector de las contratadas ferroviarias

**Autor Principal :** LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para prevenir y/o minimizar los riesgos originados por condiciones de trabajo inadecuadas específicas de trabajadores de las subcontratadas ferroviarias. Los contenidos son los siguientes: 1. Identificación y visibilización por puesto de trabajo de las principales causas de exposición laboral de los trabajadores del sector: trabajo a turnos y nocturno, agentes químicos y trastornos músculo-esqueléticos. 2. El trabajo a turnos y nocturno en el sector de las contratadas ferroviarias: - Los ritmos biológicos. - Incidencia del trabajo a turnos y nocturno: alteraciones en la salud de los trabajadores. - Principales factores de riesgo asociados al trabajo a turnos y nocturno. - Principales medidas preventivas /recomendaciones. 3. La exposición a los agentes químicos en el sector de las contratadas ferroviarias: concepto, clasificación, principales causas de exposición y medidas preventivas. - Concepto. - ¿Cómo se clasifican?. - ¿Cuáles son las vías de entrada en el organismo de los agentes químicos?. - Principales causas de exposición o de entrar en contacto con agentes químicos (sustancias nocivas/ tóxicas/caústicas/ corrosivas). - Principales consecuencias derivadas del uso o de la exposición a agentes (sustancias/ productos) químicos. - Principales medidas preventivas. - Otros aspectos a tener en cuenta para la identificación de los factores de riesgo de origen químico. - Anexos. 4. Los trastornos músculo-esqueléticos en el sector de las contratadas ferroviarias: concepto y caracterización. - Sobreesfuerzos (manejo manual de cargas, posturas forzadas, movimientos repetitivos). - Principales causas de exposición a los sobreesfuerzos. - Principales medidas preventivas frente a los sobreesfuerzos. 5. Enfermedades profesionales más frecuentes en el sector de las contratadas ferroviarias (RD 1299/2006): - ¿Qué es la enfermedad profesional (EPP)? - ¿Dónde encontrar la lista de EPP?(RD 1299/2006). - Otras patologías derivadas del trabajo. - Las Enfermedades Profesionales derivadas de la exposición o del uso de productos químicos, agentes biológicos, sustancias y agentes no comprendidos en otros apartados y carcinogénicos. - Las Enfermedades Profesionales derivadas de la exposición al ruido, las vibraciones, y los sobreesfuerzos. 6. ¿Qué hacer ante la sospecha de que el trabajo está afectando a la salud? - ¿Qué información debo poner en conocimiento del médico que me atienda?. - ¿Cuáles son las fases del proceso de calificación y declaración de las enfermedades profesionales (EPP)? 7. Los reconocimientos médicos laborales: apto, no apto y apto con limitaciones. Derechos y obligaciones: - ¿Es voluntario o es obligatorio realizarse el RM específico?. - Resultados posibles derivados de la realización de un RM. 8. Buenas prácticas. 9. Anexos: - Tablas resumen por puestos. - Modelo para comunicar la sospecha de enfermedad profesional. - Modelo de consulta sobre la aplicación de protocolos médicos. 10. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0013/2010

**Acción :** 4692 - EVALUACIÓN DEL IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES DEL SECTOR DE LAS CONTRATADAS FERROVIARIAS DEL TRABAJO A TURNOS Y NOCTURNO, EXPOSICIÓN A AGENTES QUÍMICOS Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 522 - Actividades anexas al transporte

**CNAE :** 52 - Almacenamiento y actividades anexas al transporte

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave :** Limpieza

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Trabajo a turnos

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Coordinación de actividades empresariales

**Palabra Clave** : Subcontratación

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Estado** : Producto publicado

**Guía de buenas prácticas para la mejora de la seguridad y salud de los conductores profesionales de la Asociación de Transporte por Carretera en Navarra (ANET)**

**Título :** Guía de buenas prácticas para la mejora de la seguridad y salud de los conductores profesionales de la Asociación de Transporte por Carretera en Navarra (ANET)

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción :** Guía de acción preventiva para dar a conocer a los profesionales de la conducción de transportes por carretera, tanto de pasajeros como de mercancías, los riesgos más habituales y las medidas de prevención y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Principales riesgos de los conductores profesionales: - Buenas prácticas preventivas. - Pautas de conducción seguras. - Aspectos organizativos de la jornada laboral. - Hábitos alimentarios saludables. - Prácticas ergonómicas adecuadas. - Recomendaciones para una correcta manipulación de cargas. Productos finales destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción :** IT-0130/2009

**Acción :** 3658 - "GUIA DE BUENAS PRÁCTICAS PARA LA MEJORA DE LA SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE LOS CONDUCTORES PROFESIONALES DE LA ASOCIACION NAVARRA DE EMPRESAS DE TRANSPORTE POR CARRETERA (ANET)"

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Seguridad

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Hábitos alimenticios

**Estado :** Producto publicado

## Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Título :** Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Informe sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores con turnicidad. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Conceptos básicos: - Jornada de Trabajo. - Trabajo nocturno. - Trabajo a turnos. - Sueño. - Vigilia. - Ritmos circadianos. 3. Trabajadores a turnos o con jornada nocturna: - Situación Internacional. - Situación Europea. - Situación en España. 4. Cómo afecta el trabajo a turnos y nocturno a la salud de los trabajadores: - Alteraciones del sueño. - Alteraciones de los ritmos biológicos. - Síndrome de fatiga crónica. - Problemas digestivos. - Enfermedades cardiovasculares. - Alteraciones en las relaciones sociales y familiares. - Problemas de adicción. 5. El Observatorio. Datos sobre el trabajo a turnos y/o nocturno: - Metodología. - Distribución de la muestra. - Características de las condiciones de trabajo a turnos y/o nocturno. - Factores de Riesgo psicosociales. 6. Conclusiones y discusión final: - Medidas Preventivas. - Recomendaciones generales de gestión. 7. Propuestas: - Recapitulación de las acciones a tomar para garantizar la salud de los trabajadores. 8. Bibliografía. 9. Enlaces de interés. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores productivos de actividad.

**Código Acción :** DI-0012/2009

**Acción :** 3857 - OBSERVATORIO PERMANENTE DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Manual de buenas prácticas en el sector de la madera

**Título :** Manual de buenas prácticas en el sector de la madera

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de buenas prácticas en materia de prevención de riesgos y salud laboral en el sector de la madera. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Informe del sector de madera. Datos de siniestralidad. 3. Historia y tipología de los establecimientos hoteleros en España. 4. Metodología del estudio. Objetivos. 5. Política de empresa en prevención de riesgos laborales. 6. Principales puestos de trabajo en el sector del mueble de madera: - Administración, Diseño y Comercial de empresa. - Almacén y Transporte. - Operario de máquinas de Corte y Mecanizado. - Chapado y canteado. - Barnizado, Lacado y Pintado. - Montaje. 7. Anexo I: Estructura y contenidos recomendados en la elaboración del plan de prevención de riesgos laborales. 8. Anexo II: Turnicidad y nocturnidad. Riesgos para la salud. 9. Anexo III: Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales. 10. Anexo IV: Primeros Auxilios. 11. Anexo V: Normativa en materia preventiva. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en La Rioja.

**Código Acción :** IT-0187/2006

**Acción :** 1418 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 161 - Aserrado y cepillado de la madera

**CNAE :** 16 - Industria de la madera y del corcho; excepto muebles; cestería y espartería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Plan de prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector de la madera

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

## Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Título :** Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CEUTA

**Autor Secundario :** CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

**Descripción :** Guía informativa sobre la gestión de trabajo a turnos y nocturno para evitar la incidencia negativa sobre la salud de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué es el trabajo nocturno? 3. ¿Qué es el trabajo a turnos? 4. Alteraciones causadas por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Medidas preventivas. 6. Trabajo a turnos y nocturno: Aspectos organizativos. 7. Inconvenientes de trabajo a turnos. 8. Alteraciones del sueño. 9. Alteraciones en la vida social. 10. Incidencia en la actividad profesional. 11. Síndrome del trabajador nocturno. 12. Trastornos nerviosos relacionados con la fatiga. 13. Trastornos del sueño. 14. Trastornos gastrointestinales y perturbación del apetito. 15. Normas preventivas generales. 16. Jornadas laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

**Código Acción :** IT-0239/2008

**Acción :** 2675 - Oficina Técnica de Prevención de Riesgos Laborales UGT CEUTA

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Ciudad Autónoma de Ceuta

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Estado :** Producto publicado

## Guía de turnicidad

**Título** : Guía de turnicidad

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía sobre los riesgos y las medidas preventivas de tipo organizativo a aplicar en los casos de trabajo a turnos y nocturno. Los contenidos de la guía son los siguientes. 1. Introducción. 2. Inconvenientes del trabajo a turnos. 3. Hábitos alimentarios. 4. Alteraciones causadas en el aparato digestivo por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Recomendaciones. 6. Alteraciones del sueño. 7. Alteraciones de la vida social. 8. Incidencia en la actividad profesional. 9. Intervención en el trabajo a turnos. 10. Organización de los turnos. 11. Nuevas tendencias. 12. Descanso durante el turno de noche. 13. Diferencias individuales. 14. Semana reducida. 15. Turnos flexibles. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trabajo a turnos

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trabajo nocturno

**Estado** : Producto publicado

