

Exportadas un total de 3 entidades.

Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Título : Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

Código Acción : IS-0314/2012

Código Acción : IS-0315/2012

Acción : 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Acción : 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

CNAE : 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

Questionario valoración situación preventiva en el sector hostelero

Título : Questionario valoración situación preventiva en el sector hostelero

Autor Principal : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOSTELERÍA

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Questionario de valoración de la situación en materia preventiva en el sector hostelero. Las variables del cuestionario son las siguientes: 1. Normativa básica. 2. Lugares de trabajo. 3. Herramienta manual y maquinaria. 4. Manejo de cargas. 5. Quemaduras. 6. Riesgo eléctrico. 7. Sustancias químicas. 8. Agentes biológicos. 9. Incendios. 10. Riesgos psicosociales. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0100/2006

Acción : 1331 - ASESORÍA TÉCNICA DE PRL EN RESTAURANTES, BARES Y CAFETERÍAS (SERVICIO PERSONAL Y ON-LINE)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

CNAE : 56 - Servicios de comidas y bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Questionario

Estado : Producto publicado

Asesoría técnica de prevención de riesgos laborales en restaurantes, bares, y cafeterías. Memoria.

Título : Asesoría técnica de prevención de riesgos laborales en restaurantes, bares, y cafeterías. Memoria.

Autor Principal : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE HOSTELERÍA

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe final de los resultados obtenidos a través del trabajo de campo cuantitativo de la acción de asesoría técnica de prevención de riesgos laborales en restaurantes, bares, y cafeterías. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Datos técnicos de la encuesta. 3. Presentación de datos. 4. Conclusiones. 5. Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0100/2006

Acción : 1331 - ASESORÍA TÉCNICA DE PRL EN RESTAURANTES, BARES Y CAFETERÍAS (SERVICIO PERSONAL Y ON-LINE)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

CNAE : 56 - Servicios de comidas y bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Estudios

Palabra Clave : Sector hostelería

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Estadísticas

Estado : Producto publicado

