

Exportadas un total de 9 entidades.

Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Título : Prevencción de los riesgos ergonómicos en el ámbito sanitario

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Jornada informativa sobre las pautas a seguir para evitar y/o minimizar los riesgos de tipo ergonómico en el sector sociosanitario. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0029/2012

Acción : 7270 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sector sanitario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Sensibilización en prevención de riesgos laborales

Título : Sensibilización en prevención de riesgos laborales

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Unidades didácticas que recogen los contenidos específicos sobre formación en materia preventiva en cuanto a la importancia de la aplicación de las técnicas preventivas para mejorar la seguridad laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Legislación aplicable. 3. Mando intermedio y trabajadores. 4. Conceptos básicos y factores de riesgo. - Conceptos básicos. - Factores de riesgo. - Condiciones de seguridad. 5. Enfermedades profesionales y accidentes de trabajo. 6. Carga de trabajo. Sobre-esfuerzos y consecuencias. 7. Seguridad vial. Consecuencias. 8. Insatisfacción laboral. 9. Responsabilidades legales en prevención de riesgos laborales. 10. Resumen. 11. Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0006/2012

Acción : 7357 - Segunda fase del Plan de Teleformación Empresarial en PRL.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Responsabilidades

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Trabajador

Palabra Clave : Mando intermedio

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Cultura preventiva

Palabra Clave : Formación en prevención

Estado : Producto publicado

Prevencción de la fatiga física y mental

Título : Prevencción de la fatiga física y mental

Autor Principal : EUROQUALITY S.L.U

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Cartel informativo sobre las pautas a seguir para evitar la fatiga física y mental en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0225/2007

Acción : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Manual de higiene postural

Título : Manual de higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos musculoesqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores de centros de atención a personas discapacitadas, y las medidas preventivas y recomendaciones a seguir para minimizar las lesiones que dichos riesgos pueden ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Ergonomía. 2. Tareas principales. 3. Dolencias más frecuentes. 4. Movilización de usuarios. 5. Manejo de herramientas y equipos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0050/2010

Acción : 4617 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movilización de enfermos

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Persona con discapacidad

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Estado : Producto publicado

Guía fotográfica de PRL en los talleres de automóviles y afines

Título : Guía fotográfica de PRL en los talleres de automóviles y afines

Autor Principal : FEDERACIÓN ANDALUZA DE TALLERES, AUTOMOVILES Y AFINES.

Autor Secundario : CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

Descripción : Estudio sobre las posturas y sobreesfuerzos en el sector de los talleres de automóviles y afines. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Zonas de trabajo. 3. Prevención de lesiones. 4. Cuidados especiales. 5. Recomendaciones generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector ubicadas en la comunidad autónoma de Andalucía.

Código Acción : IT-0131/2006

Acción : 1362 - GUIA FOTOGRAFÍA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LOS TALLERES DE AUTOMOVILES Y AFINES: FATA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 452 - Mantenimiento y reparación de vehículos de motor

CNAE : 45 - Venta y reparación de vehículos de motor y motocicletas

Formato : APLICACIÓN INFORMÁTICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector del automóvil

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Andalucía

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Ergonomía

Palabra Clave : Recomendaciones

Estado : Producto publicado

Situaciones de embarazo. Influencia de los riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Título : Situaciones de embarazo. Influencia de los riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Guía de análisis preventivo en el caso de mujeres embarazadas en el sector de las industria conservera de tomate. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Descripción del proceso: selección manual de materia prima en la industria conservera de tomate. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 4. Efectos nocivos derivados del riesgo de sobreesfuerzos. 5. Medidas preventivas. 6. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadoras especialmente sensibles (embarazadas) del sector.

Código Acción : IS-0067/2008

Acción : 2217 - ESTUDIO DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA SELECCIÓN MANUAL DE MATERIAS PRIMAS EN EL SECTOR DE CONSERVAS DE TOMATE

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

CNAE : 10 - Industria de la alimentación

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Sector conservero

Estado : Producto publicado

Pautas de trabajo para la prevención de riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Título : Pautas de trabajo para la prevención de riesgos ergonómicos en la selección manual de materia prima en la Industria de Conservas de Tomate

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a mujeres embarazadas en la industria de la conserva del tomate. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Descripción del proceso: selección manual de materia prima en la industria conservera de tomate. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. Medidas preventivas. 6. Bibliografía.

Código Acción : IS-0067/2008

Acción : 2217 - ESTUDIO DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN LA SELECCIÓN MANUAL DE MATERIAS PRIMAS EN EL SECTOR DE CONSERVAS DE TOMATE

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 10 - Industria de la alimentación

CNAE : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Protocolos de actuación

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Periodo de embarazo

Palabra Clave : Sector conservero

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Estado : Producto publicado

Riesgos derivados del uso de equipos de trabajo: sobreesfuerzos debidos a movimientos repetitivos

Título : Riesgos derivados del uso de equipos de trabajo: sobreesfuerzos debidos a movimientos repetitivos

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : FUNDACIÓN ALIMENTIA

Descripción : Folleto informativo sobre el origen, las causas y las medidas preventivas a aplicar frente a los riesgos causados por sobreesfuerzos debidos a movimientos repetitivos en el sector cárnico. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0083/2007

Acción : 1575 - Actuaciones para la mejora de las condiciones de seguridad relativas al uso de maquinaria en la industria cárnica

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 10 - Industria de la alimentación

CNAE : 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

Formato : FOLLETO

Idioma : POLACO

Idioma : RUMANO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Equipo de protección individual

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Seguridad

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sector cárnico

Estado : Producto publicado

