

Exportadas un total de 2 entidades.

Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

Título : Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Cuaderno informativo sobre los riesgos laborales derivados de la conducción prolongada en el sector del transporte por carretera en cuanto a posturas mantenidas y ritmos de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Ideario Higiénico. 2. Horarios de trabajo y descanso. 3. Higiene del sueño. 4. La alimentación. 5. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte profesional.

Código Acción : IS-0084/2008

Acción : 2455 - TIEMPOS DE TRABAJO, DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA. Un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Seguridad Vial

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Ritmo de actividad

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Organización del trabajo

Estado : Producto publicado



Guía para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Título : Guía para la promoción de hábitos saludables en el colectivo de trabajadores del transporte de autobuses urbanos e interurbanos

Autor Principal : SGS TECNOS, S.A.

Autor Secundario : FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a promocionar hábitos saludables en el sector del transporte urbano e interurbano. Los contenidos son los siguientes: 1. Promoción de la deshabituación tabáquica. 2. Promoción de la alimentación saludable. 3. Prevención del estrés. 4. Promoción del ejercicio físico. 5. Programa específico de escuela de espalda. 6. Trastornos oculares. 7. Primeros Auxilios y socorrismo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0212/2008

Acción : 2656 - "GUÍA PARA LA PROMOCIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES EN EL COLECTIVO DE TRABAJADORES DEL TRANSPORTE DE AUTOBUSES URBANOS E INTERURBANOS. PROGRAMA ESPECÍFICO DE ESCUELA DE ESPALDA"

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Conductor de autobús

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Estrés laboral

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Primeros auxilios

Palabra Clave : Salud laboral

Estado : Producto publicado

