

Exportadas un total de 1 entidades.

---

**Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico**

**Título :** Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción :** Cuaderno informativo sobre los riesgos laborales derivados de la conducción prolongada en el sector del transporte por carretera en cuanto a posturas mantenidas y ritmos de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Ideario Higiénico. 2. Horarios de trabajo y descanso. 3. Higiene del sueño. 4. La alimentación. 5. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte profesional.

**Código Acción :** IS-0084/2008

**Acción :** 2455 - TIEMPOS DE TRABAJO, DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA. Un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

