

Exportadas un total de 2 entidades.

Guía para evitar el peligro del sueño al volante

Título : Guía para evitar el peligro del sueño al volante

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Consejos prácticos a aplicar para evitar el peligro del sueño al volante en los profesionales que trabajan en la carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Cómo reconocer si hay síntomas de padecer algún trastorno del sueño. 2. La utilidad del diagnóstico precoz en la vigilancia de la salud. 3. Informar o aumentar el conocimiento sobre los trastornos del sueño. 4. Cómo detectar los síntomas de avisos de fatiga o “alarmas de sueño” en el trayecto. 5. Mucho cuidado con los medicamentos y la conducción. 6. Nunca conducir enfermo. 7. La gestión de prevención de riesgos en el trabajo de conducción. 8. Los controles específicos de salud con finalidad preventiva para trabajos de conducción. 9. Hábitos saludables. 10. Los dispositivos contra el sueño que se están diseñando, ¿son útiles?. Producto final destinado a conductores particulares y a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0096/2007

Acción : 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Accidente in itinere

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Accidente de tráfico

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Estado : Producto publicado

Los trastornos del sueño en la conducción profesional

Título : Los trastornos del sueño en la conducción profesional

Autor Principal : FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Guía para prevenir los trastornos y riesgos causados por el sueño en el sector de la conducción profesional. Los contenidos son los siguientes: 1. El concepto general sobre su salud. 2. Lo que más les preocupa durante el trabajo. 3. Cómo perciben los riesgos del trabajo. 4. En cuanto a los trastornos del sueño: llegada al destino. 5. Cómo se aprecian los síntomas de padecer trastornos del sueño. 6. Dónde encuentran las causas de los problemas al dormir. 7. ¿Hasta qué punto existe una preocupación?. 8. ¿La solución está en la revisión de normativas?. 9. La detección y tratamiento de un trastorno del sueño. 10. La influencia de otras enfermedades y tratamientos. 11. ¿La relación con la turnicidad es posible?. 12. La relación con el estrés. 13. ¿Es efecto de la fatiga laboral?. 14. El conjunto de alteraciones de su vida cotidiana. 15. Sugerencias en prevención respecto al trabajo que realizan. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0096/2007

Acción : 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

CNAE : 49 - Transporte terrestre y por tubería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Accidente in itinere

Palabra Clave : Accidente de tráfico

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Conductor

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Sector del transporte

Estado : Producto publicado

