

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Título :** Guía para evitar el peligro del sueño al volante

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE COMUNICACIÓN Y TRANSPORTE DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Consejos prácticos a aplicar para evitar el peligro del sueño al volante en los profesionales que trabajan en la carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Cómo reconocer si hay síntomas de padecer algún trastorno del sueño. 2. La utilidad del diagnóstico precoz en la vigilancia de la salud. 3. Informar o aumentar el conocimiento sobre los trastornos del sueño. 4. Cómo detectar los síntomas de avisos de fatiga o “alarmas de sueño” en el trayecto. 5. Mucho cuidado con los medicamentos y la conducción. 6. Nunca conducir enfermo. 7. La gestión de prevención de riesgos en el trabajo de conducción. 8. Los controles específicos de salud con finalidad preventiva para trabajos de conducción. 9. Hábitos saludables. 10. Los dispositivos contra el sueño que se están diseñando, ¿son útiles?. Producto final destinado a conductores particulares y a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción :** IS-0096/2007

**Acción :** 1588 - Los trastornos del sueño en la conducción profesional por carretera

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Accidente in itinere

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Accidente de tráfico

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Estado :** Producto publicado

