

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Guía de buenas prácticas ergonómicas

**Título :** Guía de buenas prácticas ergonómicas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ASTURIANA DE EMPRESARIOS (FADE)

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Guía de acción preventiva destinada a la creación y aplicación de buenas prácticas preventivas frente a los riesgos ergonómicos en empresas de diferentes sectores del tejido empresarial de Asturias. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Realidad ergonómica. 3. Descripción de la metodología seguida en el proyecto. 4. Alimerka. Caso: carnicería de supermercado. 5. CAPSA. Caso: sección de mantequería. 6. Grupo LACERA. Caso: limpiadora. 7. masymas. Caso: cajera de supermercado. 8. Pasek España S.A. Caso: parcheado de torpedos. 9. PROCOIN S.A. Caso: gruista. 10. Técnica de Conexiones S.A. Caso: sección de empaquetado de regletas. 11. Conclusiones finales: reflexiones desde la Ergonomía. 12. Anexos. 13. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0403/2008

**Acción :** 2630 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector alimentación y bebidas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector industrial

**Palabra Clave :** Sector servicios

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Estado :** Producto publicado

## **Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas**

**Título** : Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

**Código Acción** : AS2017-0121

**Acción** : MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 11 - Fabricación de bebidas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Síndrome del túnel carpiano

**Palabra Clave** : Epicondilitis

**Palabra Clave** : Tendinitis

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

