

Exportadas un total de 8 entidades.

---

## Guía control del estrés

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Título :** Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Informe sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores con turnicidad. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Conceptos básicos: - Jornada de Trabajo. - Trabajo nocturno. - Trabajo a turnos. - Sueño. - Vigilia. - Ritmos circadianos. 3. Trabajadores a turnos o con jornada nocturna: - Situación Internacional. - Situación Europea. - Situación en España. 4. Cómo afecta el trabajo a turnos y nocturno a la salud de los trabajadores: - Alteraciones del sueño. - Alteraciones de los ritmos biológicos. - Síndrome de fatiga crónica. - Problemas digestivos. - Enfermedades cardiovasculares. - Alteraciones en las relaciones sociales y familiares. - Problemas de adicción. 5. El Observatorio. Datos sobre el trabajo a turnos y/o nocturno: - Metodología. - Distribución de la muestra. - Características de las condiciones de trabajo a turnos y/o nocturno. - Factores de Riesgo psicosociales. 6. Conclusiones y discusión final: - Medidas Preventivas. - Recomendaciones generales de gestión. 7. Propuestas: - Recapitulación de las acciones a tomar para garantizar la salud de los trabajadores. 8. Bibliografía. 9. Enlaces de interés. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores productivos de actividad.

**Código Acción :** DI-0012/2009

**Acción :** 3857 - OBSERVATORIO PERMANENTE DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

**Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias: riesgos psicosociales**

**Título** : Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias: riesgos psicosociales

**Autor Principal** : LABOUR ASOCIADOS, SLL

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción** : Folleto informativo sobre los riesgos de origen psicosocial: estrés ocupacional, síndrome de estar quemado, violencia en el trabajo y acoso psicológico laboral. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la recuperación y reciclaje de residuos y materias primas secundarias.

**Código Acción** : IS-0012/2009

**Acción** : 3118 - INCIDENCIA DE LOS RIESGOS PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE RECUPERACIÓN DE RESIDUOS Y MATERIAS PRIMAS SECUNDARIAS

**Materias** : 4 - Psicosociología

**CNAE** : 38 - Recogida; tratamiento y eliminación de residuos; valorización

**CNAE** : 382 - Tratamiento y eliminación de residuos

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Organización del trabajo

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Acoso laboral

**Palabra Clave** : Síndrome del quemado

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Sector de recuperación de residuos y materias primas secundarias

**Estado** : Producto publicado

## **Buenas prácticas para la prevención de riesgos psicosociales en las empresas instaladoras de telecomunicaciones de Andalucía**

**Título :** Buenas prácticas para la prevención de riesgos psicosociales en las empresas instaladoras de telecomunicaciones de Andalucía

**Autor Principal :** ASOCIACION ANDALUZA DE EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES (FAITEL-ANDALUCIA)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** Guía de buenas prácticas para dar a conocer los riesgos de carácter psicosocial, así como las medidas a adoptar para afrontarlos y así fomentar la seguridad y salud de los trabajadores del sector de las empresas instaladoras de telecomunicaciones. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Estructura. 2. Análisis de los factores de riesgo psicosocial y medidas preventivas: - Introducción. - Características de los riesgos psicosociales. - Principales factores de riesgo psicosocial. - Factores organizacionales. - Carga mental - Contenido de trabajo. - Estrés. - Carga/Ritmo de trabajo. - Relaciones interpersonales. - Control del trabajo y supervisión. - Interés por el trabajador. - Otros riesgos psicosociales. 3. Importancia de la evaluación de riesgos psicosociales: - La aplicación de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales. - La actuación de la Inspección de Trabajo y Seguridad Social. - Técnicas para la evaluación de riesgos psicosociales. - Técnicas de investigación en riesgos psicosociales. - Análisis del proceso de evaluación. - Medidas de prevención psicosocial. - Planificación y ejecución de las medidas. - Documentación de la evaluación. 4. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales: - Requisitos de un método de evaluación de riesgos psicosociales. - Método de Evaluación de Factores Psicosociales del INSHT. - Método CoPsoQ ISTAS 21. - Método PREVENLAB-PSICOSOCIAL. - Método del Instituto Navarro de Salud Laboral (INSL). - Método MARC-UV. - Método del Instituto de Ergonomía MAPFRE (INERMAP). - Otros métodos. - Actuaciones en el ámbito europeo: iniciativa PRIMA-ef. 5. Conclusiones y recomendaciones: - Factores de éxito en la evaluación de riesgos. - Recomendaciones frente a los riesgos psicosociales. 6. Anexo: cuestionario de evaluación de riesgos psicosociales en la empresa. 7. Bibliografía. 8. Anexo. Informe de resultados del trabajo de campo realizado. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de telecomunicaciones en la comunidad autónoma de Andalucía.

**Código Acción :** IT-0113/2013

**Acción :** 100009002 - BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS PSICOSOCIALES EN LAS EMPRESAS INSTALADORAS DE TELECOMUNICACIONES DE ANDALUCÍA.

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 432 - Instalaciones eléctricas, de fontanería y otras instalaciones en obras de construcción

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Andalucía

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Documentación

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Estrés laboral

**Palabra Clave** : Intervención psicosocial

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Estado** : Producto publicado

**Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera**

**Título :** Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción :** Estudio sobre las condiciones de trabajo en cuanto posturas y jornadas inadecuadas, indicando las medidas preventivas y de control a aplicar por los profesionales del sector de transporte por carretera. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. 4. Estudio cualitativo: Entrevistas en profundidad. Resultados y Conclusiones. 5. Estudio cuantitativo: Cuestionario sobre el impacto de salud percibido. 6. Principales conclusiones del estudio. 7. Los tiempos de trabajo en el sector del transporte por carretera, un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo. 8. Ideario higiénico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0084/2008

**Acción :** 2455 - TIEMPOS DE TRABAJO, DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA. Un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Conciliación

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Normativa

**Estado :** Producto publicado

## Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

**Título :** Tiempos de trabajo, conducción y descanso en el transporte por carretera. Ideario higiénico

**Autor Principal :** SGS TECNOS, S.A.

**Autor Secundario :** FUNDACION LABORAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA

**Descripción :** Cuaderno informativo sobre los riesgos laborales derivados de la conducción prolongada en el sector del transporte por carretera en cuanto a posturas mantenidas y ritmos de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Ideario Higiénico. 2. Horarios de trabajo y descanso. 3. Higiene del sueño. 4. La alimentación. 5. Ejercicios. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del transporte profesional.

**Código Acción :** IS-0084/2008

**Acción :** 2455 - TIEMPOS DE TRABAJO, DE CONDUCCIÓN Y DESCANSO EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA. Un reto para la conciliación entre la salud y el trabajo

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 494 - Transporte de mercancías por carretera y servicios de mudanza

**CNAE :** 49 - Transporte terrestre y por tubería

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Conductor

**Palabra Clave :** Seguridad Vial

**Palabra Clave :** Hábitos saludables

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector del transporte

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Título :** Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CEUTA

**Autor Secundario :** CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

**Descripción :** Guía informativa sobre la gestión de trabajo a turnos y nocturno para evitar la incidencia negativa sobre la salud de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué es el trabajo nocturno? 3. ¿Qué es el trabajo a turnos? 4. Alteraciones causadas por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Medidas preventivas. 6. Trabajo a turnos y nocturno: Aspectos organizativos. 7. Inconvenientes de trabajo a turnos. 8. Alteraciones del sueño. 9. Alteraciones en la vida social. 10. Incidencia en la actividad profesional. 11. Síndrome del trabajador nocturno. 12. Trastornos nerviosos relacionados con la fatiga. 13. Trastornos del sueño. 14. Trastornos gastrointestinales y perturbación del apetito. 15. Normas preventivas generales. 16. Jornadas laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

**Código Acción :** IT-0239/2008

**Acción :** 2675 - Oficina Técnica de Prevención de Riesgos Laborales UGT CEUTA

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Ciudad Autónoma de Ceuta

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Estado :** Producto publicado



## Apuntes básicos sobre organización del trabajo

**Título :** Apuntes básicos sobre organización del trabajo

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Resumen sobre las ideas básicas a tener en cuenta a la hora de organizar el trabajo en una empresa. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0179/2006

**Acción :** 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Planificación

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

