

Exportadas un total de 10 entidades.

---

**Trabajo nocturno y trabajo a turnos**

**Título :** Trabajo nocturno y trabajo a turnos

**Autor Principal :** UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario :** UNIÓN REGIONAL DE COMISIONES OBRERAS. CASTILLA LA MANCHA

**Descripción :** Trabajo nocturno y trabajo a turnos

**Código Acción :** IT-0110/2010

**Acción :** 4671 - Asistencia técnica a trabajadores/as y sus representantes mediante acción directa y/o elaboración de herramientas técnicas de apoyo para el fomento de la integración de la prevención en la empresa

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Estado :** Producto publicado

## [Recopilación] Fichas de Prevención

**Título :** [Recopilación] Fichas de Prevención

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas realizadas por el Observatorio de Riesgos Psicosociales sobre los trastornos y lesiones más habituales en este tipo de riesgos. Las fichas son las siguientes: 1. Riesgos y factores psicosociales. 2. Medio ambiente físico del trabajo. 3. Carga mental. 4. Autonomía. 5. Definición de rol. 6. Tiempo de trabajo. 7. Ritmo de trabajo. 8. Estilos de mando y comunicación. 9. Contenido de la tarea. 10. Relaciones laborales y condiciones de empleo. 11. Factores psicosociales: consecuencias y repercusiones. 12. Prevención y actuación psicosocial. 13. Evaluación de riesgos psicosociales. 14. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales. 15. Modelo de gestión de violencia ocupacional origen externo. 16. Violencia en el trabajo. 17. Estrés laboral ocupacional. 18. Burnout. 19. Borenout. 20. Downsizing (I). 21. Downsizing (II). 22. Presentismo. 23. V Encuesta Europea de Condiciones de Trabajo (I/III). Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de todos los sectores.

**Código Acción :** DI-0002/2011

**Acción :** 6548 - OBSERVATORIO DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Despido

**Palabra Clave :** Mando intermedio

**Palabra Clave :** Síndrome del quemado

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Violencia en el lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Estado :** Producto publicado

## Estudio sobre la influencia del horario laboral en la salud de los conductores

**Título** : Estudio sobre la influencia del horario laboral en la salud de los conductores

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN REGIONAL DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE MURCIA (CROEM)

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN REGIONAL DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE MURCIA (CROEM)

**Descripción** : Estudio sobre la influencia del horario laboral en la salud de los conductores

**Código Acción** : IT-0024/2011

**Acción** : 6116 - Asistencia Técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Conductor

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

**Estado** : Producto publicado

## Guía control del estrés

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Título :** Los tiempos de la organización del trabajo: incidencia de los riesgos psicosociales en los sistemas de trabajo a turnos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Informe sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores con turnicidad. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Conceptos básicos: - Jornada de Trabajo. - Trabajo nocturno. - Trabajo a turnos. - Sueño. - Vigilia. - Ritmos circadianos. 3. Trabajadores a turnos o con jornada nocturna: - Situación Internacional. - Situación Europea. - Situación en España. 4. Cómo afecta el trabajo a turnos y nocturno a la salud de los trabajadores: - Alteraciones del sueño. - Alteraciones de los ritmos biológicos. - Síndrome de fatiga crónica. - Problemas digestivos. - Enfermedades cardiovasculares. - Alteraciones en las relaciones sociales y familiares. - Problemas de adicción. 5. El Observatorio. Datos sobre el trabajo a turnos y/o nocturno: - Metodología. - Distribución de la muestra. - Características de las condiciones de trabajo a turnos y/o nocturno. - Factores de Riesgo psicosociales. 6. Conclusiones y discusión final: - Medidas Preventivas. - Recomendaciones generales de gestión. 7. Propuestas: - Recapitulación de las acciones a tomar para garantizar la salud de los trabajadores. 8. Bibliografía. 9. Enlaces de interés. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores productivos de actividad.

**Código Acción :** DI-0012/2009

**Acción :** 3857 - OBSERVATORIO PERMANENTE DE RIESGOS PSICOSOCIALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Título :** Trabajos a turno y nocturnos. Incidencia en los trabajadores

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CEUTA

**Autor Secundario :** CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

**Descripción :** Guía informativa sobre la gestión de trabajo a turnos y nocturno para evitar la incidencia negativa sobre la salud de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué es el trabajo nocturno? 3. ¿Qué es el trabajo a turnos? 4. Alteraciones causadas por el trabajo nocturno y el trabajo a turnos. 5. Medidas preventivas. 6. Trabajo a turnos y nocturno: Aspectos organizativos. 7. Inconvenientes de trabajo a turnos. 8. Alteraciones del sueño. 9. Alteraciones en la vida social. 10. Incidencia en la actividad profesional. 11. Síndrome del trabajador nocturno. 12. Trastornos nerviosos relacionados con la fatiga. 13. Trastornos del sueño. 14. Trastornos gastrointestinales y perturbación del apetito. 15. Normas preventivas generales. 16. Jornadas laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

**Código Acción :** IT-0239/2008

**Acción :** 2675 - Oficina Técnica de Prevención de Riesgos Laborales UGT CEUTA

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Trabajo nocturno

**Palabra Clave :** Trabajo a turnos

**Palabra Clave :** Ciudad Autónoma de Ceuta

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Estado :** Producto publicado

## **Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores**

**Título :** Guía: Análisis de las consecuencias de la actividad laboral para la salud en las y los 55+ Trabajadores Mayores

**Autor Principal :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Estudio que analiza de forma pormenorizada la incidencia en la salud de los trabajadores de la prolongación de la vida laboral y el consiguiente retraso en la edad de jubilación. Dicho estudio se articula en tres bloques, en el primero se revisan los datos obtenidos de la V Encuesta de Condiciones de trabajo (2012); en el segundo se hace una revisión de la bibliografía existente sobre los factores de riesgos con mayor incidencia en trabajadores de más de 55 años, y por último, se analizan los resultados obtenidos de la revisión bibliográfica realizada. El contenido del estudio es el siguiente: 1. Envejecimiento de la población, prolongación de la vida laboral y salud laboral. BLOQUE I: Exposición a riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+. 2. Exposición a riesgos psicosociales en trabajadores 55+: - Demandas temporales. - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad en el trabajo. - Discriminación. - Violencia y acoso en el trabajo. - Conciliación de la vida laboral y personal. - Apoyo social en el trabajo. - Factores de autonomía y control. - Oportunidades de formación. - Oportunidades de participación. 3. Consecuencias del trabajo para la salud laboral en trabajadores con 55+: - Ansiedad y Estrés. - Indicadores de salud. - Bajas laborales. - Perspectiva de trabajo a 60+. - Conclusiones. BLOQUE II: Revisión sistemática de la literatura científica sobre riesgos psicosociales y salud laboral en trabajadores 55+: 4. Objetivos de la búsqueda. 5. Metodología para la búsqueda bibliográfica: - Términos de búsqueda. Descriptores poblacionales. Descriptores generales de salud ocupacional. Riesgos psicosociales. Descriptores generales de resultados para la salud. Descriptores de consecuencias sobre el bienestar psicológico. Intervenciones para la mejora de la salud. - Motores de búsqueda y bases de datos consultadas. - Estructura de la sintaxis para la búsqueda. - Límites temporales. - Criterios de selección e inclusión. - Criterios de exclusión. 6. Resultados de la búsqueda bibliográfica. BLOQUE III: ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS DE LA REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA: 7. Riesgos psicosociales y 55+: - Demandas cognitivas. - Demandas emocionales. - Inseguridad laboral. - Discriminación por edad o "edadismo". - Conciliación de la vida laboral y personal 8. Salud y bienestar laboral en 55+: - Estrés laboral y burnout. - Depresión. - Resiliencia. - Indicadores de salud, fatiga laboral, bajas laborales y absentismo. 9. Intervenciones para la mejora de la salud en trabajadores mayores: Conclusiones. Bibliografía informe. ANEXO Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI-0001/2015

**Acción :** LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Fatiga mental

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Factor de protección

**Palabra Clave :** Niveles de exposición

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Estudios

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Trabajador

**Palabra Clave** : Administración Pública

**Palabra Clave** : Envejecimiento

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Depósito Legal** : M-39654-2016



## **Empresas activas, empresas sanas: beneficios de la actividad física en el entorno laboral**

**Título** : Empresas activas, empresas sanas: beneficios de la actividad física en el entorno laboral

**Autor Principal** : REYERO GONZÁLEZ, Javier

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía sobre las diferentes iniciativas y programas existentes, tanto a nivel nacional como europeo e internacional, que fomentan la práctica deportiva habitual como forma de mejorar la salud de los trabajadores e incrementar el rendimiento laboral y profesional. El contenido es el siguiente: 1. Propósito de esta guía. 2. Introducción. 3. Aproximación a varios conceptos relevantes: - Actividad / inactividad física. - Burnout. - Calidad de vida. - Empresa saludable. - Pop (Psicología Organizacional Positiva). - Presentismo. - Vida saludable. - Well being. - Wellness corporativo. 4. Primeras referencias a estudios e iniciativas nacionales e internacionales sobre la materia: - Declaración de Luxemburgo. - Informe sobre actividad física y prevalencia de patologías en la población española. - Política transversal de la Comisión Europea para fomentar la actividad física morada y el deporte. - Empresa saludable en España. Informe IRCO. - Certificación de empresa saludable de AENOR. 5. EEUU toma la delantera: - Introducción. - Revisión de las primeras conclusiones de algunos estudios y aportaciones. 6. Modelos europeos y españoles de AF corporativa: - Campaña Trabajos saludables de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). - Barómetro FOOD. - Red Española de empresas saludables. - Campaña "Gana en Salud: 12 meses 12 temas" del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0004/2015

**Acción** : Organización de actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 en la comunidad empresarial (2015)

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave** : Campañas

**ISBN/ISSD** : 978-84-617-6096-1

**Depósito Legal** : M-40144-2016

## Apuntes básicos sobre organización del trabajo

**Título :** Apuntes básicos sobre organización del trabajo

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción :** Resumen sobre las ideas básicas a tener en cuenta a la hora de organizar el trabajo en una empresa. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** IT-0179/2006

**Acción :** 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

**Materias :** 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Planificación

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Els ritmes de treball i les seves conseqüències en la salut laboral

**Títol** : Els ritmes de treball i les seves conseqüències en la salut laboral

**Autor Principal** : COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Análisis de los elementos que influyen sobre el ritmo de trabajo y las consecuencias sobre el trabajador. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0179/2006

**Acción** : 1410 - SOPORTE TÉCNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN VI

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CATALAN

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Descansos

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Estado** : Producto publicado

