

Exportadas un total de 8 entidades.

---

## Riesgos psicosociales

**Título :** Riesgos psicosociales

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia sobre los tipos y características de los riesgos psicosociales y las medidas preventivas a aplicar para evitarlos y/o minimizarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos psicosociales. 2. Identificación o evaluación. 3. Formación. 4. Vigilancia de la salud. 5. Códigos de conducta. 6. Criterio técnico. 7. Guía de buenas prácticas. 8. Mobbing en el código penal. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Acoso laboral

**Palabra Clave :** Formación en prevención

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Mobbing

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Vigilancia de la salud

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : FOLLETO

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico para así poder evitarlos. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. Las posturas: riesgos y daños. 3. Manejo manual de cargas. 4. Trabajo con Pantalla de visualización de datos. 5. Anexos. 6. Nota para delegadas/os de prevención. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad Canaria.

**Código Acción** : IT-0022/2009

**Acción** : 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título :** Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Pantalla de visualización de datos y sus efectos

**Título :** Pantalla de visualización de datos y sus efectos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Descripción :** Ponencia realizada por Victor Toledo, técnico de prevención, sobre los trastornos y lesiones que puede causar el trabajo continuado con pantallas de visualización de datos. Dicha ponencia tuvo lugar el 17 de octubre de 2011. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Dolores de espalda. 3. Pantallas de visualización de datos. 4. Manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas, trabajadores y delegados de prevención de la Comunidad autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0076/2010

**Acción :** 4481 - Asesoramiento y asistencia técnico sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

[Recopilación ] Hojas informativas

**Título :** [Recopilación ] Hojas informativas

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Conjunto de hojas informativas sobre seguridad y salud laboral. Las hojas con las siguientes: 1. Bipedestación. Los riesgos de trabajar de pie. 2. Confort acústico: el ruido en oficinas. 3. Electricidad estática. 4. Espacios confinados. 5. Investigación de accidentes de trabajo. 6. La Salud Laboral en tu empresa. Una labor de tod@s. 7. Piscinas de uso público: riesgos químicos y biológicos. 8. Plaguicidas, necesidad de alternativas a su uso. 9. Planes de Igualdad. 10. Plataformas elevadoras móviles de personal. 11. Productos químicos en peluquerías y estéticas. 12. Riesgo microbiológico en los sistemas de ventilación. 13. Riesgos del polvo de maderas duras. 14. Riesgos tóxicos para la reproducción. 15. Sensibilizantes. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

**Código Acción :** IT-0284/2008

**Acción :** 2720 - Asesoramiento técnico-sindical en Seguridad y Salud Laboral para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo eléctrico

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Riesgo biológico

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía preventiva sobre los tipos de riesgos ergonómicas y las medidas de control y prevención existentes. Los contenidos de la guía son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de lesiones músculo-esqueléticas? 3. Cuáles son los factores de riesgo 4. Las posturas: riesgos y daños 5. Medidas de mejoras generales 6. Alturas de trabajo 7. Mobiliario de oficina 8. Lesiones por esfuerzos repetitivos 9. Algunas formas de lesiones por esfuerzos repetidos 10. Medidas generales para prevenir los esfuerzos repetidos 11. Manejo manual de cargas. - Riesgos del manejo manual de cargas 12. Trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD): - Características de riesgo del trabajo con pantallas - ¿Cuáles son los problemas que puede causar el trabajo con PVD? 13. Anexos. Manejo correcto de cargas para proteger la espalda. 14. Nota para delegadas/os de prevención. Esfuerzo físico y postural 15. Guía de observación. Factores ergonómicos Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

**Código Acción** : IT-0284/2008

**Acción** : 2720 - Asesoramiento técnico-sindical en Seguridad y Salud Laboral para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

**Título :** Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Ponencia informativa sobre los riesgos de origen postural ocasionados durante el manejo de nuevas tecnologías, realizada el 3 de Diciembre de 2008 por el Técnico de Prevención Víctor Toledo. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Prevenir antes que curar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

**Código Acción :** IT-0180/2007

**Acción :** 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado



