

Exportadas un total de 4 entidades.

Módulo ergonomía laboral

Título : Módulo ergonomía laboral

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

Editor : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Descripción : Recopilación de módulos informativos referentes a la prevención laboral frente a los riesgos ergonómico. Los módulos son los siguientes: 1. Ergonomía laboral Conceptos generales: - Conocer el concepto de ergonomía y ergonomía laboral. - Conocer el objetivo de la ergonomía laboral y temas de estudio. - Conocer las consecuencias de la falta de condiciones de trabajo ergonómicas. - Conocer la normativa preventiva de aplicación. 2. Daños a la salud. Trastornos musculoesqueléticos (TME): - Conocer las consecuencias a la salud derivadas de la falta de ergonomía en el puesto. - Conocer el concepto, características y evolución de los trastornos musculoesqueléticos. - Conocer los trastornos musculoesqueléticos más frecuentes y sus causas principales. - Conocer la normativa de referencia. 3. Factores de riesgo ergonómico y causas de exposición: - Factores de riesgo ergonómicos. - Causas de exposición a los factores de riesgo ergonómicos. - Normativa de aplicación. - Cuestiones a razonar. - Bibliografía y enlaces de interés. 4. Métodos de Evaluación Ergonómica: - Conocer la definición de algunos conceptos relacionados con la evaluación ergonómica. - Saber identificar las situaciones en las que se precisa de una evaluación ergonómica. - Conocer los métodos de evaluación ergonómica más destacados - Conocer enlaces y referencias bibliográficas en las que buscar información para profundizar. 5. La ergonomía participativa. El Método ERGOPAR: - Conocer los fundamentos de la ergonomía participativa - Adquirir una visión de conjunto del procedimiento del Método ERGOPAR. - Conocer la normativa preventiva que se promueve con los procedimientos de ergonomía participativa. 6. Medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. Conocer los criterios a tener en cuenta en la búsqueda de medidas preventivas: - Conocer los distintos tipos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. - Conocer algunos ejemplos de medidas preventivas frente al riesgo ergonómico. NOTA: Se incluye un glosario para poder entender con mayor profundidad los términos que aparecen en los módulos informativos. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0003/2015

Acción : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Niveles de exposición

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más

Título : La prevención de riesgos laborales y los trastornos musculoesqueléticos: colectivos de especial vulnerabilidad, mujeres, jóvenes, trabajadores de 55 años y más

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

Editor : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Descripción : Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, según la incidencia en distintos colectivos sensibles para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 2. La edad como determinante de las condiciones de trabajo. 3. Las desigualdades de género en la asignación de las tareas. 4. Actuar ¿Qué hacer? 5. Conclusiones. 6. ¿Cómo aplicar en tu trabajo la información de esta guía? 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0003/2015

Acción : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Envejecimiento

Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

Título : Identificación y evaluación de los factores de riesgo ergonómico

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

Editor : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Descripción : Guía informativa que ofrece los pasos a seguir para mejorar las condiciones de trabajo, identificando y evaluando los factores de riesgo ergonómico más habituales. El contenido es el siguiente: 1. Condiciones de trabajo inadecuadas y sus consecuencias para el sistema musculo-esquelético. 2. Criterios técnicos y normativa en prevención del riesgo ergonómico. 3. Pasos para mejorar las condiciones ergonómicas en los puestos de trabajo. 4. Métodos de evaluación de riesgos ergonómicos destacados. 5. Medidas preventivas para la mejora de las condiciones ergonómicas. 6. Estrategia de actuación frente a los riesgos ergonómicos en la empresa. 7. Bibliografía. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0003/2015

Acción : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Gestión de la prevención de riesgos laborales

Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

Título : Los trastornos musculoesqueléticos en el ámbito laboral

Autor Principal : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

Editor : INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

Descripción : Guía para conocer los trastornos musculoesqueléticos, respecto a los síntomas o lesiones provocados o agravados por el trabajo, para poder aplicar las medidas preventivas oportunas. El contenido de la guía es el siguiente: 1. Introducción. 2. ¿Qué son los trastornos musculoesqueléticos (TME)? 3. Los TME en las extremidades superiores. 4. Los TME en la espalda. 5. Los TME en las extremidades inferiores. 6. ¿Cómo se consideran los TME: enfermedades profesionales o accidentes de trabajo? 7. ¿Se pueden prevenir los TME y por tanto mejorar las condiciones de trabajo?. 8. Entonces, ¿Qué puedo hacer si tengo un TME?. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI-0003/2015

Acción : Herramientas para la prevención. Portal de recursos para la asistencia técnica, la información, sensibilización y formación para trabajadores, trabajadoras y DP de PYMES (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

