

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Guía para la promoción de la salud en la PYME

**Título :** Guía para la promoción de la salud en la PYME

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN DE EMPRESAS DE LA MERINDAD DE ESTELLA (LASEME)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

**Descripción :** Guía informativa para fomentar la promoción de la prevención en las pequeñas y medianas empresas según los recursos disponibles. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción: - Antecedentes. - Objeto de la Guía. - Fases del estudio. 2. ¿Qué es una PYME saludable? 3. ¿Por qué ser una PYME saludable? - Situación global. - Razones para ser una PYME saludable. 4. ¿Cómo llegar a ser una PYME saludable? - Liderazgo, estrategia y situación inicial. - Plan de promoción de la Salud en el Trabajo. - Implementación del Plan. 5. ¿Cómo lo consiguen otras PYMES? Buenas prácticas en salud laboral. - Salud física. - Alimentación. - Adicciones. - Salud mental. - Estrés. - Descanso saludable. - Desplazamientos saludables. 6. Bibliografía y direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Estella (Comunidad Foral de Navarra).

**Código Acción :** IT-0090/2013

**Acción :** 100008747 - PROMOCION DE LA SALUD EN LA PYME

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Pequeña y mediana empresa

**Palabra Clave :** Salud laboral

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Estado :** Producto publicado

