

Exportadas un total de 7 entidades.

---

**Boletín por Experiencia nº 58 octubre 2012**

**Revista :** Por experiencia

**Título :** Boletín por Experiencia nº 58 octubre 2012

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción :** Boletín por Experiencia nº 58 editado por el Instituto Sindical de Trabajo Ambiente y Salud (ISTAS) y publicado en octubre del 2012. Recoge artículos de interés en materia de prevención de riesgos y salud de los trabajadores. El sumario es el siguiente: 1. Tablón. 2. Condiciones de trabajo: - Incendios forestales: ni trabajadores ni montes están protegidos. - Pesticidas sin control en campos y jardines. 3. Opinión: - Jóvenes: más expuestos a prácticas empresariales nocivas para la salud. 4. Dossier: Desempleo y salud: - El paro y la degradación de las condiciones de trabajo agudizan las desigualdades en España. - “El desempleo está produciendo una gravísima epidemia de salud pública”. Entrevista a Joan Benach - “Se te cae el mundo encima como las fichas de un dominó y no te sientes capaz de nada”. Patologías y adicciones se agravan con la pérdida del trabajo - ¿Qué hace el Gobierno para paliar los graves efectos del desempleo sobre la salud? 5. Acción sindical: - Amma Teia: ¿Qué más hacer para que una empresa razone? - ERGOPAR: La ergonomía participativa transforma las condiciones de trabajo. 6. Debate: - Nuevos enfoques en la prevención de las enfermedades laborales. 7. Recursos. 8. porEvidencia. 9. Contraportada. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0009/2011

**Acción :** 6540 - Difusión de información sobre prevención a través de la publicación de la revista "Por experiencia"

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Jóvenes

**Palabra Clave :** Desempleo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Pesticida

**Palabra Clave :** Riesgo químico

**Palabra Clave :** Incendios

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Información

**Estado** : Producto publicado

## Guía breve para delegados de prevención: riesgos psicosociales

**Título :** Guía breve para delegados de prevención: riesgos psicosociales

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS LA RIOJA

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos de origen psicosocial y las medidas de control a aplicar para evitar y/o minimizar los trastornos que causan en los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Los riesgos psicosociales ¿Qué son y qué no son? 3. ¿Qué efectos tienen sobre nuestra salud? 4. Prevenir los riesgos psicosociales es posible. 5. Cómo actuar en la empresa. Producto final destinado prioritariamente a delegados de prevención, empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0007/2010

**Acción :** 4475 - SERVICIO DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## **Memoria de información sobre el derecho de consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva**

**Título** : Memoria de información sobre el derecho de consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

**Autor Secundario** : INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA Y LABORAL DE NAVARRA

**Descripción** : Informe de resultados sobre los objetivos de la acción, la metodología utilizada y las conclusiones obtenidas respecto al estudio sobre las funciones, derechos y obligaciones de los delegados de prevención. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Metodología. 4. Material de apoyo. 5. Fichas. 6. Análisis de las empresas visitadas: - Análisis de la situación/Delegados de prevención. - Análisis de la situación/C.S.S. 7. Conclusiones. 8. Valoración de las acciones ejecutadas. Producto final destinado a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

**Código Acción** : IT-0124/2009

**Acción** : 3559 - ACCIONES DE INFORMACIÓN SOBRE EL DERECHO DE CONSULTA Y PARTICIPACIÓN DE LOS TRABAJADORES EN MATERIA PREVENTIVA

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Palabra Clave** : Recurso preventivo

**Palabra Clave** : Delegado de prevención

**Estado** : Producto publicado

## Guía control del estrés

**Título :** Guía control del estrés

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Guía de acción sindical destinada a dar a conocer los riesgos y las medidas de prevención y de control para hacer frente al estrés en el lugar de trabajo ocasionado por situaciones y exigencias específicas. Los contenidos son los siguientes: 1. El estrés laboral: - Introducción. - ¿Qué es el estrés? - Efectos y consecuencias del estrés. - Trabajar conscientemente: el efecto preventivo de la presencia plena. 2. Factores y dimensiones psicosociales de riesgos en el ámbito laboral: - Introducción. - Estresores del ambiente físico del trabajo. - Factores y dimensiones psicosociales de riesgo. 3. Evaluación de riesgos psicosociales: criterios a exigir: - Introducción. - Intervención frente a los riesgos psicosociales. - Evaluación de los riesgos psicosociales. Apéndice: - El método ISTAS21 (CoPsoQ) Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Ritmo de actividad

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Método ERGOPAR: Ergonomía participativa

**Título :** Método ERGOPAR: Ergonomía participativa

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción :** Vídeo presentación de las características y objetivos del método ERGOPAR que se basa en la gestión participativa de la prevención en el centro de trabajo. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad. NOTA: Debido al peso del este producto final no ha sido posible subirlo a la Web, por lo que en el caso de que estén interesados en obtenerlo deben ponerse en contacto con el Dpto. Técnico-Área Documentación.

**Código Acción :** DI-0014/2009

**Acción :** 3889 - Mejorar la evaluación, prevenir los riesgos, reducir los accidentes: actuaciones de difusión y promoción de la cultura preventiva en las empresas

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Estado :** Producto publicado

## **Guía del delegado y delegada de prevención para la intervención sindical: organización del trabajo, salud y riesgos psicosociales**

**Título :** Guía del delegado y delegada de prevención para la intervención sindical: organización del trabajo, salud y riesgos psicosociales

**Autor Principal :** INSTITUTO SINDICAL DE TRABAJO, AMBIENTE Y SALUD (ISTAS-CCOO)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS.

**Descripción :** Guía de intervención sindical que recoge las pautas necesarias para que los delegados de prevención puedan asesorar a los trabajadores en el ejercicio de sus funciones frente a los riesgos de tipo psicosocial. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Cuestiones previas: - Antes de entrar en materia. - Retos sindicales. 3. Puntos de partida: - Escuchar. - Discutir los retos sindicales y valorar el activo sindical. - Argumentos técnicos. - Argumentos legales. 4. Plantear el tema a la empresa: - Preparando el terreno. - ¿Dónde lo planteamos? - Nuestra propuesta: el método CoPsoQ (istas21, psqcat21) - Y si la empresa nos propone otro método. 5. Primer escenario: - Que alcancemos un acuerdo con la empresa. - Pasos previos. - Preparar la obtención de la información. - Obtener los datos. - Analizar los datos. - Proponer medidas preventivas. - Planificar la acción preventiva y aplicación de las medidas preventivas. 6. Segundo escenario: - Que no alcancemos un acuerdo con la empresa. - Contestar la negativa por escrito. - Decidir: continuar o esperar. - Agitar. - Volver a plantear el tema a la empresa. - Utilizar vías externas de resolución del conflicto. 7. Anexos. Producto final destinado a delegados de prevención, sindicatos, empresas y trabajadores de todos los ámbitos.

**Código Acción :** DI-0001/2009

**Acción :** 2926 - Hacer visibles los riesgos, reducir los accidentes y las enfermedades relacionadas con el trabajo: actuaciones de difusión, información y sensibilización para el fomento de la cultura preventiva en las empresas

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Protocolos de actuación

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Estado :** Producto publicado

**Contra las lesiones musculoesqueléticas:  
ERGOPAR**

**Título :** Contra las lesiones musculoesqueléticas: ERGOPAR

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

**Descripción :** Folleto informativo sobre la aplicación del método ERGOPAR para la mejora de las condiciones de trabajo a nivel ergonómico, los pasos a seguir para su aplicación, las tareas derivadas de los mismos así como los agentes que deberán ejecutarlas. Producto final destinado a empresas, trabajadores y delegados de prevención de todos los sectores de actividad con un elevado riesgo de trastornos musculoesqueléticos.

**Código Acción :** IT-0012/2013

**Acción :** 100008698 - Gabinete de Salud Laboral para la promoción en el 2014 de la Prevención de Riesgos Laborales en Cantabria a través del asesoramiento a Trabajadores y sus Delegados de Prevención en las empresas

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cantabria

**Palabra Clave :** Procedimientos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Estado :** Producto publicado



