

Exportadas un total de 3 entidades.

---

## Guía de buenas prácticas ergonómicas

**Título :** Guía de buenas prácticas ergonómicas

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ASTURIANA DE EMPRESARIOS (FADE)

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Guía de acción preventiva destinada a la creación y aplicación de buenas prácticas preventivas frente a los riesgos ergonómicos en empresas de diferentes sectores del tejido empresarial de Asturias. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Realidad ergonómica. 3. Descripción de la metodología seguida en el proyecto. 4. Alimerka. Caso: carnicería de supermercado. 5. CAPSA. Caso: sección de mantequería. 6. Grupo LACERA. Caso: limpiadora. 7. masymas. Caso: cajera de supermercado. 8. Pasek España S.A. Caso: parcheado de torpedos. 9. PROCOIN S.A. Caso: gruista. 10. Técnica de Conexiones S.A. Caso: sección de empaquetado de regletas. 11. Conclusiones finales: reflexiones desde la Ergonomía. 12. Anexos. 13. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0403/2008

**Acción :** 2630 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector alimentación y bebidas

**Palabra Clave :** Gestión de la prevención de riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector industrial

**Palabra Clave :** Sector servicios

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Estado :** Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título :** Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0149/2006

**Acción :** 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título** : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Guía informativa sobre los riesgos a lesiones y trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas? 3. Factores de riesgo. 4. Evaluación de Riesgos. 5. Medidas preventivas. 6. ¿Qué dice la ley? 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción** : IT-0172/2007

**Acción** : 1664 - Asistencia técnico-sindical en las empresas asturianas para la promoción de la participación de los trabajadores y trabajadoras en la prl.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Principado de Asturias

**Estado** : Producto publicado

