

Exportadas un total de 5 entidades.

Recomendaciones preventivas en higiene postural

Título : Recomendaciones preventivas en higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre las pautas a seguir en cuanto a posturas correctas e higiene postural en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Trabajo sentado: - Recomendaciones posturales. - Recomendaciones para el puesto de trabajo. 2. Trabajos de pie. - Recomendaciones posturales. - Recomendaciones para el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0419/2008

Acción : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trabajo en pie

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos laborales : Pantallas de visualización de datos

Título : Prevencción de riesgos laborales : Pantallas de visualización de datos

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre las aspectos a tener en cuenta en los trabajos relacionados con pantallas de visualización de datos. Los contenidos del folleto son los siguientes: 1. Normativa. 2. Equipo. 3. Factores ambientales. 4. Consejos para la salud. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0419/2008

Acción : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Estado : Producto publicado

Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Título : Anatomía y mecánica de la columna vertebral

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia que recoge los contenidos impartidos en el taller de espalda celebrado por la Confederación de Empresarios de La Coruña el 20 de mayo de 2010. Los contenidos son los siguientes: 1. Anatomía y mecánica de la columna vertebral. 2. Principales problemas en la columna. 3. Factores de riesgo: - Factores generales. - Factores físico-motrices. 4. Actitud ante el dolor. 5. Cómo prevenir los dolores de espalda. 6. Higiene postural y ergonomía. 7. Cuidados al cargar peso. 8. Ergonomía en la oficina: - La silla ergonómica. - Los teclados. - Puesto de trabajo y ergonomía. 9. Estrés en el lugar de trabajo. 10. Guía de terapias naturales. 11. Beneficios del ejercicio físico. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0038/2009

Acción : 3254 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para Pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Asesoría técnica

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Importancia de la higiene postural

Título : Importancia de la higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Ponencia sobre la importancia de la higiene postural celebrada el 9 de junio del 2010 y realizada por el técnico Carlos Quintias. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción y generalidades. 2. Funciones. 3. Padecimientos frecuentes. 4. Columna lumbar. 5. Causas de lesión. 6. Programa de higiene. 7. Medidas posturales. 8. Medidas preventivas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Galicia.

Código Acción : IT-0040/2009

Acción : 3549 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Manual sobre manipulación manual de cargas

Título : Manual sobre manipulación manual de cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Manual sobre la correcta manipulación de cargas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. - Relación carga-hombre trabajador. 2. Obligaciones del empresario. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Check list. - Riesgos de organización. - Riesgos técnicos. NOTA: Para descargarse el producto deben ponerse en contacto con el servicio de Documentación de la Fundación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0419/2008

Acción : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Formación en prevención

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

