

Exportadas un total de 12 entidades.

Recomendaciones preventivas en higiene postural

Título : Recomendaciones preventivas en higiene postural

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LUGO (CEL)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Folleto informativo sobre las pautas a seguir en cuanto a posturas correctas e higiene postural en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Trabajo sentado: - Recomendaciones posturales. - Recomendaciones para el puesto de trabajo. 2. Trabajos de pie. - Recomendaciones posturales. - Recomendaciones para el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0419/2008

Acción : 2833 - PROGRAMA DE INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trabajo en pie

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Higiene postural

Código Acción : IT-0071/2012

Acción : 7206 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Título : Promoción de hábitos saludables en Pymes madrileñas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Folleto informativo que recoge propuestas para promover entornos laborales saludables que mejoren bienestar de los trabajadores en las Pymes madrileñas. El contenido es el siguiente: 1. ¿Qué beneficios se pueden obtener con unos hábitos saludables?. 2. La alimentación y nutrición. 3. El ejercicio físico. 4. La postura. 6. El alcohol y el tabaco. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0099/2012

Acción : 7907 - ACTUACIONES PARA EL FOMENTO Y LA DIFUSIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA COMUNIDAD DE MADRID.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Alcohol

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Hábitos alimenticios

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Prevencción de la fatiga física y mental

Título : Prevencción de la fatiga física y mental

Autor Principal : EUROQUALITY S.L.U

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Cartel informativo sobre las pautas a seguir para evitar la fatiga física y mental en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0225/2007

Acción : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : CARTEL

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Boletín de prevención 2011

Título : Boletín de prevención 2011

Autor Principal : INGENIERIA DEL CONOCIMIENTO, S.A (INGECON)

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Boletín informativo específico en materia preventiva y de salud laboral dentro del ámbito de empresas asociadas a CADEMO (Confederación de Asociaciones de Empresarios de Madrid Oeste). Los contenidos son los siguientes: 1. Situación social de la prevención: - El efecto de las crisis en la salud mental de los trabajadores. - PYMES y riesgos laborales. 2. Noticias y opiniones. 3. Consejos para cuidarnos de las posturas prolongadas en usuarios de PVD. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0034/2010

Acción : 4541 - Campaña de Asistencia Técnica y Difusión en Prevención de Riesgos Laborales para los Empresarios y Trabajadores de la zona Oeste de la Comunidad de Madrid. CADEMO.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Boletín PRL nº 2: Las lesiones músculo-esqueléticas derivadas del trabajo

Título : Boletín PRL nº 2: Las lesiones músculo-esqueléticas derivadas del trabajo

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Boletín informativo nº 2 del 2011 en materia de prevención de riesgos y salud laboral en cuanto a los riesgos derivados de lesiones de tipo músculo-esqueléticos en las empresas de la Zona norte de Madrid. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Sabías qué? 2. ¿Porqué se producen? 3. Lesiones más comunes. 4. Medidas para prevenir estas lesiones. 5. Taller informativo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0037/2010

Acción : 4555 - ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE ACENOMA - CONTINUACION

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Manual de higiene postural

Título : Manual de higiene postural

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Guía formativa sobre las lesiones causadas por los trastornos musculoesqueléticos en el lugar de trabajo. Se incluye información específica sobre los tipos y causas de las lesiones y los ejercicios a realizar para minimizar el impacto de dichos trastornos. Módulo 1: Anatomía básica y trastornos musculoesqueléticos: Ud. 1: Anatomía básica del sistema musculoesquelético: 1. Elementos del sistema músculo-esquelético: - Esqueleto. - Ligamentos. - Músculos. - Tendones. - Fascias o aponeurosis. 2. La columna vertebral: - Musculatura de la columna vertebral. 3. Extremidades superiores: - Hombro. - Codo. - Muñeca. - Mano. 4. Extremidades inferiores: - Pelvis y cadera. - Rodilla. - Tobillo. - Pie. Ud. 2: Trastornos musculoesqueléticos (TME): 1. Concepto de trastornos músculo-esqueléticos (TME): - Factores desencadenantes de los TME. - Factores contribuyentes. 2. TME de la columna vertebral: - Cervicalgia. - Dorsalgia. - Lumbalgia. - Hernia discal. - Ciática. 3. TME de las extremidades superiores e inferiores: - Tendinitis. - Bursitis. - Mialgias. - Neuropatías por presión. - Esguinces y luxaciones. Módulo 2: Prevención y tratamiento de los TME: Ud. 1: Prevención de los TME: higiene postural: 1. Concepto de higiene postural. 2. Postura de pie. 3. Postura sentada. 4. Postura tumbada. 5. Postura conduciendo. 6. Manipulación de cargas. 7. Consejos para actividades de la vida diaria: - Recomendaciones al vestirse. - Recomendaciones al afeitarse. - Recomendaciones al ir a la compra. - Recomendaciones al planchar. - Recomendaciones al barrer, fregar o limpiar el suelo. - Recomendaciones al limpiar cristales o paredes. Ud. 2: Prevención de los TME: ejercicios de estiramiento: 1. Pautas para realizar los ejercicios de estiramiento. 2. Ejercicios de estiramiento de la zona cervical. 3. Ejercicios de estiramiento de la zona dorsal (zona media de la espalda). 4. Ejercicios de estiramiento de la zona lumbar. 5. Ejercicios de estiramiento de los brazos. 6. Ejercicios de estiramiento de las manos. 7. Ejercicios de estiramiento de los miembros inferiores. 8. Ejercicios en el trabajo Ud. 3: Técnicas de tratamiento de los TME: 1. Natación terapéutica. 2. Relajación: - Respiración. - Reconocimiento de nuestro propio cuerpo. - Relajación total. 3. Auto masaje. 4. Masaje. 5. Hidroterapia. 6. Acupuntura. 7. Pilates. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas asociadas a la Asociación de Asociaciones del Comercio de la Pequeña y Mediana Empresa de Villaverde-Usera (FACOVU) en la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0048/2010

Acción : 4538 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA ZONA SUR DE MADRID

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Estado : Producto publicado

Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Título : Prevencción de riesgos ergonómicos de los trabajadores/as de centros de educación especial

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES BALEARES

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos ergonómicos que pueden sufrir los trabajadores de centros de atención a personas discapacitadas, y las medidas preventivas y recomendaciones a seguir para minimizar las lesiones que dichos riesgos pueden ocasionar. Los contenidos son los siguientes: 1. Ergonomía. 2. Tareas principales. 3. Dolencias más frecuentes. 4. Movilización de usuarios. 5. Manejo de herramientas y equipos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de las Islas Baleares.

Código Acción : IT-0050/2010

Acción : 4617 - OFICINA DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DIRIGIDA A LOS DELEGADOS DE PREVENCIÓN DE PYMES DE TODOS LOS SECTORES PRODUCTIVOS DE ILLES BALEARS

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movilización de enfermos

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Persona con discapacidad

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de las Islas Baleares

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES NAVARRA

Descripción : Folleto informativo sobre las buenas prácticas y ejercicios a seguir para evitar o minimizar los trastornos de tipo musculoesquelético. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué son los TME? 2. Factores de Riesgo. 3. Ejercicios físicos para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición de pie. - Ejercicios físicos para personas que trabajan en posición sentada. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Foral de Navarra.

Código Acción : IT-0056/2010

Acción : 4476 - OFICINA TÉCNICA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE NAVARRA

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trabajo en pie

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Título : Ejercicios de prehabilitación en el sector de flores y plantas

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Informe de resultados sobre las condiciones ergonómicas de trabajo de los dependientes en comercio de venta de plantas. El objetivo es la mejora de su capacitación física para minimizar y/o evitar los trastornos musculares a través del ejercicio y una vida saludable. Los contenidos son los siguientes: Bloque 1. Introducción: - Gráficos de respuestas al cuestionario de las visitas. - Preguntas sobre la jornada laboral. - Preguntas sobre el entorno de trabajo. - Preguntas sobre las molestias músculo-esqueléticas. - Preguntas sobre ejercicio físico. - Preguntas sobre intenciones para mejorar. - Sobre la satisfacción del servicio recibido. Bloque 2. Conclusiones de las visitas: - La importancia del eje columna, tronco y cadera. - La sobrecarga positiva. - El entrenamiento estático y dinámico. - Los ejercicios de resistencia muscular y los de flexibilidad. - Tus molestias no cambiarán si no cambias tu vida. Bloque 3. Como cuidar el aparato locomotor: - El sistema muscular. - Como aparece el dolor en el aparato locomotor. - La contractura muscular como causa del dolor. - ¿Qué solución podemos encontrar? - Factores de riesgo para el dolor y molestias músculo-esqueléticas. Bloque 4. Normas posturales: - En posiciones de sentado. - En posiciones de pie. - Sea cual sea su posición. Bloque 5. Una alimentación equilibrada. Bloque 6. Programa de ejercicios: - ¿Cómo seguir nuestro programa de ejercicios? - El horario de entrenamiento. - Lo que debe saber. - Los programas. - Vista general. - Vista detallada. Producto final es una guía y un cartel informativo y está destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del pequeño comercio de plantas y flores.

Código Acción : IS-0314/2012

Código Acción : IS-0315/2012

Acción : 7848 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Acción : 7878 - Promoción de los ejercicios de prehabilitación con visitas presenciales en el sector del pequeño comercio de las flores y plantas.

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 478 - Comercio al por menor en puestos de venta y mercadillos

CNAE : 477 - Comercio al por menor de otros artículos en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector comercio

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Jornada de trabajo

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Cuestionario

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Folletos medidas preventivas ergonómicas

Título : [Recopilación] Folletos medidas preventivas ergonómicas

Autor Principal : ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

Descripción : Recopilación de folletos específicos sobre los riesgos de tipo ergonómico y las medidas preventivas a adoptar, tanto por parte de los empresarios como de los trabajadores. Los folletos son los siguientes: 1. Riesgos y medidas prevención en la exposición a movimientos repetitivo. 2. Riesgos y medidas prevención en la exposición a posturas forzadas. 3. Riesgos y medidas prevención en la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las islas Canarias.

Código Acción : IT-0082/2013

Acción : 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

CNAE : 105 - Fabricación de productos lácteos

CNAE : 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

CNAE : 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

CNAE : 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

CNAE : 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

CNAE : 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

CNAE : 000 - Multisectorial

CNAE : 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

CNAE : 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

Formato : FOLLETO

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Estado : Producto publicado

Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

Título : Charla informativa sobre taller de nuevas tecnologías: PVD `s y sus efectos

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

Autor Secundario : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

Descripción : Ponencia informativa sobre los riesgos de origen postural ocasionados durante el manejo de nuevas tecnologías, realizada el 3 de Diciembre de 2008 por el Técnico de Prevención Víctor Toledo. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos posturales. 2. Prevenir antes que curar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Canarias.

Código Acción : IT-0180/2007

Acción : 1672 - Asesoramiento técnico-sindical para la prl en la Comunidad Autónoma de Canarias

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Riesgo físico

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

