

Exportadas un total de 9 entidades.

---

**[Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos**

**Título :** [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Recopilación de carteles informativos sobre buenas prácticas en el sector de los talleres de vehículos a aplicar en tareas de manipulación de objetos que incluyan elevación y transporte manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Consejos para una correcta manipulación de pesos. 2. Consejos para evitar lesiones relacionadas con el mantenimiento de posturas forzadas. 3. Exposición a movimientos repetitivos en extremidades superiores. 4. Recomendaciones para el manejo ergonómico de herramientas manuales. 5. ¿Qué podemos hacer para evitar lesiones en la aplicación de fuerzas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Ergonomía: cuida tu postura

**Título** : Ergonomía: cuida tu postura

**Autor Principal** : SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE ASEPEYO, S.L.U.

**Autor Secundario** : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Cartel informativo sobre los riesgos y las medidas a aplicar en el sector de la manipulación y despiece de carne en las tareas de corte transversal y longitudinal, manejo de cargas y operaciones de despiece. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**Código Acción** : IT-0014/2009

**Acción** : 3606 - ANÁLISIS Y EVALUACIÓN GENERAL DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA EN LAS MICROEMPRESAS DEL SECTOR CÁRNICO (Acciones de Asistencia técnica, Formación e Información)

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 47 - Comercio al por menor; excepto de vehículos de motor y motocicletas

**CNAE** : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Sector agroalimentario

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de la fatiga física y mental

**Título :** Prevencción de la fatiga física y mental

**Autor Principal :** EUROQUALITY S.L.U

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Cartel informativo sobre las pautas a seguir para evitar la fatiga física y mental en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0225/2007

**Acción :** 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

**Profesional del sector de la dependencia**

**Título** : Profesional del sector de la dependencia

**Autor Principal** : FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Cartel informativo sobre las medidas y técnicas a aplicar para evitar lesiones a los trabajadores del sector de la dependencia. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0398/2008

**Acción** : 2242 - OFICINA DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES A PEQUEÑAS Y MEDIANAS EMPRESAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 869 - Otras actividades sanitarias

**CNAE** : 86 - Actividades sanitarias

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Persona dependiente

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector geriátrico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Carteles PRL

**Título :** [Recopilación] Carteles PRL

**Autor Principal :** INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de carteles informativos recogidos en el Aula Virtual PRL sobre determinados tipos de riesgos y las medidas preventivas a aplicar. Los carteles son los siguientes: - Actuaciones para evitar el golpe de calor. - Actúe correctamente ante un accidente. - Al usar escaleras fijas. - Almacenamiento de palets en estanterías. - Almacenamiento en pequerñas estanterías. - Carretillas elevadoras. - Cintas transportadoras. - Cómo actúo ante una emergencia. - En espacios confinados recuerde ... - Inspección de seguridad. Herramienta clave en la prev de su empresa. - Inspecciónelos y realice un mantenimiento prev. Evitará accidentes. - Jeringuillas y objetos punzantes. - La nanotecnología platea nuevos riesgos. Aplique el principio de precaución. - La nanotecnología ya es una realidad. Tenga en cuenta sus riesgos. - Medidas a aplicar en el uso de transpaletas. - Medidas de seguridad en zonas de paso de personas y maquinaria. - No fume en el lugar de trabajo. - No se contamine. - Normas básicas de mantenimiento de medios de extinción. - Posturas correctas en manipulación manual de cargas. - Prevención en trabajos en caliente. - Sistemas de aire comprimido. - Trásvase de sustancias químicas. - Uso de desinfectantes. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** DI-0006/2013

**Acción :** 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Instalación

**Palabra Clave :** Inspección de Trabajo y Seguridad Social

**Palabra Clave :** Espacio confinado

**Palabra Clave :** Nanotecnología

**Palabra Clave :** Almacenamiento

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

## Herramientas manuales y eléctricas

**Título** : Herramientas manuales y eléctricas

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Carteles informativos sobre los riesgos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos que exijan el uso de herramientas tanto manuales como eléctricas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores que utilicen herramientas en el sector de la construcción.

**Código Acción** : IS-0091/2012

**Acción** : 7343 - PUNTO DE ASESORAMIENTO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓN.

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Herramienta

**Estado** : Producto publicado

**En el trabajo, que no te obliguen a hacer el animal**

**Título :** En el trabajo, que no te obliguen a hacer el animal

**Autor Principal :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Autor Secundario :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Editor :** SECRETARÍA DE SALUD LABORAL Y MEDIO AMBIENTE UGT-CEC

**Descripción :** Serie de carteles informativos para concienciar y sensibilizar sobre los posibles riesgos ergonómicos en el puesto de trabajo. Producto final destinado a trabajadores de todos los sectores.

**Código Acción :** AI-0001/2015

**Acción :** LOS RETOS DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES (2015)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajador

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Depósito Legal :** M-39953-2016

## **Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título** : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción** : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción** : AS2017-0079

**Acción** : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato** : CARTEL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos



**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Depósito Legal :**

## TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Título :** TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Editor :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el puesto de trabajo (posturas forzadas y mantenidas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas, trastornos musculoesqueléticos...) y las medidas de control para evitarlos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0071/2015

**Acción :** SOPORTE TECNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICO EN MATERIA RIESGOS PSICOSOCIALES Y ERGONOMICOS (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** B-10204-2016

