

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## **Empresas activas, empresas sanas: beneficios de la actividad física en el entorno laboral**

**Título** : Empresas activas, empresas sanas: beneficios de la actividad física en el entorno laboral

**Autor Principal** : REYERO GONZÁLEZ, Javier

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía sobre las diferentes iniciativas y programas existentes, tanto a nivel nacional como europeo e internacional, que fomentan la práctica deportiva habitual como forma de mejorar la salud de los trabajadores e incrementar el rendimiento laboral y profesional. El contenido es el siguiente: 1. Propósito de esta guía. 2. Introducción. 3. Aproximación a varios conceptos relevantes: - Actividad / inactividad física. - Burnout. - Calidad de vida. - Empresa saludable. - Pop (Psicología Organizacional Positiva). - Presentismo. - Vida saludable. - Well being. - Wellness corporativo. 4. Primeras referencias a estudios e iniciativas nacionales e internacionales sobre la materia: - Declaración de Luxemburgo. - Informe sobre actividad física y prevalencia de patologías en la población española. - Política transversal de la Comisión Europea para fomentar la actividad física morada y el deporte. - Empresa saludable en España. Informe IRCO. - Certificación de empresa saludable de AENOR. 5. EEUU toma la delantera: - Introducción. - Revisión de las primeras conclusiones de algunos estudios y aportaciones. 6. Modelos europeos y españoles de AF corporativa: - Campaña Trabajos saludables de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo (EU-OSHA). - Barómetro FOOD. - Red Española de empresas saludables. - Campaña "Gana en Salud: 12 meses 12 temas" del Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0004/2015

**Acción** : Organización de actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 en la comunidad empresarial (2015)

**Materias** : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Ritmo de actividad

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Salud laboral

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Actividades deportivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave** : Campañas

**ISBN/ISSD** : 978-84-617-6096-1



## Recetario de buenas prácticas de promoción de la salud en las PYME

**Título** : Recetario de buenas prácticas de promoción de la salud en las PYME

**Autor Principal** : FULL AUDIT

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Editor** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía de acción preventiva para fomentar la implantación de actuaciones orientadas al fomento de la cultura preventiva y de hábitos saludables en la pequeña y mediana empresa. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Contextualización: - Concepto de salud. - ¿Qué son los ambientes de trabajo saludables? - ¿Qué se entiende por promoción de la salud en el trabajo? ¿Empresas promotoras de la salud o empresas saludables?. - Haciendo un poco de historia. - ¿Por qué apostar por acciones / programas estructurados de promoción de la salud en el trabajo? - ¿Cómo implantar prácticas o programas estructurados de promoción de la salud en el trabajo? 3. Bases conceptuales: - Introducción. - Proceso de implantación de un programa de promoción de la salud en el trabajo. Fases y etapas. 4. Fichas de trabajo: - Introducción. - Fichas de trabajo. - Buenas prácticas en promoción de la salud. 5. Anexo: Recetario de buenas prácticas: Ficha 1: Disminución de consumo de tabaco, drogas y alcohol. Ficha 2: Beneficios del ejercicio físico en el entorno laboral. Ficha 3: Hipertensión arterial. Ficha 4: Hidratación. Ficha 5: Nutrición. Ficha 6: Detección precoz de patologías. Ficha 7: El sueño. Ficha 8: Lumbalgia. Ficha 9: Seguridad vial. Ficha 10: Protección frente al sol en el entorno laboral. Ficha 11: Inteligencia emocional. Ficha 12: Estrés. Ficha 13: Niveles de colesterol en sangre. Ficha 14: Obesidad. Ficha 15: Cefaleas. 6. Principal bibliografía de referencia. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

**Código Acción** : AI-0004/2015

**Acción** : Organización de actividades de sensibilización, información, divulgación y promoción de la Estrategia Española de Seguridad y Salud en el Trabajo 2015-2020 en la comunidad empresarial (2015)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Hábitos saludables

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Políticas de seguridad y salud laboral

**Palabra Clave** : Pequeña y mediana empresa

**ISBN/ISSD** : 978-84-617-6146-3

**Depósito Legal** : M-40143-2016

