

Exportadas un total de 1 entidades.

Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Título : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Editor : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

Código Acción : AS2017-0079

Acción : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 43 - Actividades de construcción especializada

Formato : CARTEL

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Depósito Legal :

