

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## **Estrategias: gestionemos el estrés**

**Título :** Estrategias: gestionemos el estrés

**Autor Principal :** FOMENTO DEL TRABAJO NACIONAL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Editor :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL PROVINCIA DE TARRAGONA

**Descripción :** Video que muestra algunos de los factores de riesgo que puedan causar estrés laboral, proponiendo estrategias individuales que permitan gestionar situaciones laborales que provoquen estrés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0136/2015

**Acción :** Oficina de asesoramiento en prevención de riesgos laborales a pequeñas y medianas empresas. Con especial atención a la gestión del riesgo del estrés laboral (2015)

**Materias :** 4 - Psicosociología

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte :** Digital

**Duración :** 2 min. 41 seg.

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo psicosocial

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Estrés laboral

**Depósito Legal :** T 785-2016

