

Exportadas un total de 10 entidades.

---

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título :** Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculo-esqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Solador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

**Código Acción :** IS-0044/2009

**Acción :** 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Título :** Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

**Autor Principal :** FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

**Código Acción :** IS-0008/2011

**Código Acción :** IS-0006/2011

**Código Acción :** IS-0007/2011

**Acción :** 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

**Acción :** 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 221 - Fabricación de productos de caucho

**CNAE :** 222 - Fabricación de productos de plástico

**CNAE :** 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

**CNAE :** 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

**CNAE :** 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

**CNAE :** 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

**CNAE** : 205 - Fabricación de otros productos químicos

**CNAE** : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

**CNAE** : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

**CNAE** : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Riesgo químico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Estado** : Producto publicado

**Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero**

**Título :** Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario :** FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción :** Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

**Código Acción :** IS-0017/2011

**Acción :** 6128 - Manual para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 235 - Fabricación de cemento, cal y yeso

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Limpieza

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Sector cementero

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

**Título :** Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

**Autor Principal :** AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE EMPRESAS DE LIMPIEZA (ASPEL)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Recopilación de contenidos a incluir en el módulo de ergonomía para integrarlo en la plataforma ULISES2.0 de gestión de riesgos laborales en las empresas concurrentes del ámbito ferroviario: estaciones, andenes, vías; talleres; bases de Mantenimiento Integral de diferentes líneas de trenes (cercanías, alta velocidad, larga distancia...); centros logísticos para maniobras, formación, combustible, limpieza de trenes de mercancías... Los contenidos son los siguientes: 1. PLATAFORMA ULISES 2.0. - Coordinación de actividades preventivas. - Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. 2. PLATAFORMA ULISES 2.0. MÓDULO DE ERGONOMÍA. CUESTIONARIOS DE AUTOEVALUACIÓN: Necesidades detectadas. Objetivos. Principales funcionalidades. ¿Cómo se utiliza? - Acceso al Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. - Presentación del Proyecto. - Fichas informativas. - Cuestionarios de autoevaluación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del ferrocarril.

**Código Acción :** IS-0041/2012

**Código Acción :** IS-0039/2012

**Código Acción :** IS-0040/2012

**Acción :** 7702 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación

**Acción :** 7649 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

**Acción :** 7339 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

**CNAE :** 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

**CNAE :** 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

**CNAE :** 522 - Actividades anexas al transporte

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector ferroviario

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Subcontratación

**Palabra Clave** : Coordinación de actividades empresariales

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Sector del transporte

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes**

**Título** : Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

**Autor Principal** : GESCAN CONSULTORES TÉCNICOS, S.L.

**Autor Secundario** : CEOE CEPYME CANTABRIA

**Descripción** : Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

**Código Acción** : IT-0155/2011

**Acción** : 5956 - Ergonomía y prevención en manipulación manual de pacientes

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Sector sanitario

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cantabria

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Sector geriátrico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



**[Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: recolección de la fresa**

**Título :** [Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: recolección de la fresa

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre las actividades relacionadas con la recolección de la fresa: riesgos a los que están expuestos los trabajadores, y las medidas preventivas y de control a aplicar. Las fichas son las siguientes: 1. Control de calidad, pesaje y envasado. 2. Recolección de fresa. Extracción del fruto. 3. Recolección de fresa: uso de carros durante la recolección. 4. Recolección de fresa: traslado de cajas y subir cajas al camión. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores del sector agrícola en las labores de recolección de la fresa.

**Código Acción :** AS-0215/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**[Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector apícola**

**Título :** [Recopilación] Fichas de situaciones de riesgo ergonómico tareas del sector: sector apícola

**Autor Principal :** UNION DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Editor :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre las actividades relacionadas con la apicultura: riesgos a los que están expuestos los trabajadores, y las medidas preventivas y de control a aplicar. Las fichas son las siguientes: 1. Cosechar alzas. Abrir colmenas, separar panales e inspeccionar. 2. Cosechar alzas: cepillado y soplado. 3. Cosechar alzas: paletizado de alzas. 4. Inspección de colmenas Layens. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector apícola.

**Código Acción :** AS-0216/2014

**Acción :** AMPLIACIÓN DEL PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 021 - Silvicultura y otras actividades forestales

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Hábitos posturales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

## Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

**Título :** Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Editor :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para evitar y/o controlar las tareas habituales en el sector del buque arrastrero y minimizar los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos ergonómicos. Tareas, niveles y factores de riesgo: - Desglose de tareas: niveles y factores de riesgo. - Las 25 tareas con mayor riesgo de lesión y TME . 2. Medidas preventivas. Guías de prevención: - Medidas preventivas asociadas a cada tarea. - 15 consejos preventivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques arrastreros.

**Código Acción :** AS-0158/2014

**Código Acción :** AS-0124/2014

**Código Acción :** AS-0112/2014

**Código Acción :** AS-0113/2014

**Acción :** EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 031 - Pesca

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector pesquero y acuícola

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-37531-2015

## **Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título** : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción** : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción** : AS2017-0079

**Acción** : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato** : CARTEL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Depósito Legal :**

