

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Os trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Os trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción :** IT-0162/2006

**Acción :** 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** GALLEGO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Coste económico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

