

Exportadas un total de 32 entidades.

Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

Título : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

Autor Principal : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Descripción : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

Código Acción : IT-0032/2011

Acción : 6047 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Sector cárnico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de La Rioja

Estado : Producto publicado

Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

Título : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

Autor Principal : FEDERACIÓN ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE NAVARRA

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

Código Acción : IT-0030/2011

Acción : 5959 - Plan de Comunicación y Difusión de los Trastornos Músculo-Esqueléticos en el Sector del Comercio al por menor de carnes y productos cárnicos en Navarra

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Sector cárnico

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Taller práctico prevención de trastornos musculoesqueléticos

Código Acción : IT-0035/2011

Acción : 5852 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE CENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VIII"

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado



Estudio ergonómico de tareas repetitivas y manipulación manual de cargas en empresas de la asociación de aserrío y fabricación de envases y embalajes de madera de la región de Murcia

Título : Estudio ergonómico de tareas repetitivas y manipulación manual de cargas en empresas de la asociación de aserrío y fabricación de envases y embalajes de madera de la región de Murcia

Autor Principal : CONFEDERACIÓN REGIONAL DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE MURCIA (CROEM)

Autor Secundario : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Descripción : Informe de resultados sobre los riesgos de tipos ergonómicos derivados de tareas repetitivas y la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Características del sector. - Siniestralidad. 3. Objeto del estudio. 4. Metodología utilizada. 5. Resultados obtenidos. 6. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Región de Murcia.

Código Acción : IT-0250/2007

Acción : 1742 - Asistencia técnica en materia de prevención de riesgos laborales

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 162 - Fabricación de productos de madera, corcho, cestería y espartería

CNAE : 16 - Industria de la madera y del corcho; excepto muebles; cestería y espartería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Palabra Clave : Sector de la madera

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

Autor Secundario : COMISIÓN REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA LA MANCHA

Descripción : Ponencia realizada en Albacete el 16 de julio de 2008 por Carlos Sotoca en materia de trastornos musculoesqueléticos y salud industrial. Los contenidos son los siguientes: 1. Trastornos musculoesqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Factores de riesgo. 4. Principios posturales. 5. Movimientos repetitivos. 6. Medidas preventivas. 7. Ejercicios de fortalecimiento muscular. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Castilla la Mancha.

Código Acción : IT-0198/2007

Acción : 1690 - Integración de la prevención y fomento de la cultura preventiva en las empresas castellano manchegas a través de estrategias de sensibilización

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

Estado : Producto publicado

Manual de ergonomía en la construcción

Título : Manual de ergonomía en la construcción

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Manual destinado a todos los trabajadores del sector de la construcción que ofrece a dichos trabajadores información adecuada y concreta para poder identificar y hacer frente a los riesgos de tipo ergonómico. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Presentación del manual: - Objetivos. - Metodología empleada. - Estructura. - Contenido. 3. Introducción a la ergonomía: - Concepto. - Principales conceptos de riesgo ergonómico en el puesto de trabajo. - Ámbitos de intervención para resolver problemas ergonómicos. 4. El funcionamiento del cuerpo: - Aspectos generales. - Los músculos. - La columna vertebral. - Las lesiones musculoesqueléticas. 5. Problemas y recomendaciones generales: - Posturas forzadas en el trabajo. - Manejo manual de cargas. - Repetitividad. - Manejo de herramientas y equipos. - Manejo de vehículos. - Orden y limpieza en el puesto de trabajo. - Condiciones ambientales en el puesto de trabajo. 6. Problemas y recomendaciones en función del puesto de trabajo: - Caravistero/tabiquero de interiores. - Encofrador. - Escayolista. - Ferrallista. - Operario de colocación de pavimentos exteriores. - Operario de montaje de canalizaciones. - Operario de montaje de estructuras tubulares/andamios. - Operario de montaje de placas de yeso laminado. - Pintor. - Soldador. - Tejero. - Yesista. 7. Ejercicios de calentamiento y estiramiento: - Consejos previos. - Ejercicios de calentamiento. - Ejercicios de estiramiento. 8. Elementos y equipos ergonómicos: - Introducción. - Elementos ergonómicos. - Equipos para la manipulación de cargas. 9. Lista de identificación básica de riesgos ergonómicos. 10. Referencias legales y bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector.

Código Acción : IS-0044/2009

Acción : 3289 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN CONSTRUCCIÓN

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0032/2010

Acción : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Ergonomía: 10 años solucionando problemas

Título : Ergonomía: 10 años solucionando problemas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

Descripción : Guía informativa que recopila dudas y consultas realizadas por los usuarios del portal de prevención y salud laboral de la Web de la Confederación Empresarial de Castilla y León (CECALE) durante los 10 años de su funcionamiento para fomentar las buenas prácticas en cuanto a los riesgos relacionados con la higiene postural y las medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Castilla y León.

Código Acción : IT-0175/2010

Acción : 5028 - «ASESORÍAS TÉCNICAS EN PREVENCIÓN 2011»

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Movilidad

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Maquinaria

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla y León

Estado : Producto publicado

Manipulación manual de cargas

Título : Manipulación manual de cargas

Autor Principal : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

Autor Secundario : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas a los que están expuestos los asociados a la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Parla (COASPA). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Operaciones de manipulación de cargas. 3. La columna vertebral. 4. Riesgos y efectos sobre la salud. 5. Factores de riesgo: - Características de la carga. - Exigencias de la actividad. - Características del medio de trabajo. - Factores personales de riesgo. 6. Prácticas correctas para manipular cargas manualmente: - Método para levantar una carga. - Situaciones especiales. - Recomendaciones generales. 7. Resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores perteneciente a la de la localidad de Parla (Comunidad de Madrid).

Código Acción : IT-0315/2008

Acción : 2879 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Título : Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0420/2008

Acción : 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Título : Manual de buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico

Autor Principal : FEDERACIÓN EMPRESARIAL DE LA INDUSTRIA QUÍMICA ESPAÑOLA (FEIQUE)

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa sobre los tipos de riesgos laborales y las medidas de control a adoptar frente a los riesgos de tipo ergonómicos en la industria química. El contenido es el siguiente: 1. Introducción y objetivos. 2. ¿Cómo se ha realizado este trabajo? 3. Características del sector químico: - Datos del sector. - Características de las empresas y los puestos de trabajo. 4. Conceptos básicos de ergonomía: - ¿Qué es la ergonomía? - Los riesgos ergonómicos: cuáles son y por qué ocurren. - El funcionamiento del cuerpo. - Principales riesgos ergonómicos en la industria química. 5. Cómo implantar la ergonomía en la industria química. 6. Antes de empezar a trabajar... 7. Criterios para mejorar los problemas ergonómicos más frecuentes en la industria química: - Aspectos generales del diseño ergonómico. - Manipulación manual de cargas. - Aplicación de fuerzas intensas. - Postura de pie prolongada. - Posturas forzadas de tronco y cuello. - Alcances alejados. - Repetitividad. - Manejo de herramientas. - Manejo de maquinaria. - Orden y limpieza. - Ruido. 8. Puesto a puesto (Problemas y recomendaciones por puestos de trabajo): - Operarios de producción. - Operarios de control. - Operarios de preparación de productos finales. - Operarios de mantenimiento. - Operarios de almacén. - Operarios de laboratorio. 9. Elementos y equipos ergonómicos: - Equipos para el manejo de cargas. - Elementos ergonómicos. 10. Referencias. NOTA. Incluye folleto sobre los resultado de la acción "Buenas prácticas preventivas ante riesgos ergonómicos en el sector químico". Producto final destinado prioritariamente a empresas, delegados de prevención y trabajadores del sector químico.

Código Acción : IS-0008/2011

Código Acción : IS-0006/2011

Código Acción : IS-0007/2011

Acción : 6143 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6142 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO

Acción : 6138 - MANUAL DE BUENAS PRÁCTICAS PREVENTIVAS ANTE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR QUÍMICO.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 221 - Fabricación de productos de caucho

CNAE : 222 - Fabricación de productos de plástico

CNAE : 201 - Fabricación de productos químicos básicos, nitrogenados, fertilizantes, plásticos y cauchos primarios

CNAE : 202 - Fabricación de pesticidas y otros productos agroquímicos

CNAE : 203 - Fabricación de pinturas, barnices y revestimientos similares; tintas de imprenta y masillas

CNAE : 204 - Fabricación de jabones, detergentes y otros artículos de limpieza y abrillantamiento; fabricación de perfumes y cosméticos

CNAE : 205 - Fabricación de otros productos químicos

CNAE : 206 - Fabricación de fibras artificiales y sintéticas

CNAE : 211 - Fabricación de productos farmacéuticos de base

CNAE : 212 - Fabricación de especialidades farmacéuticas

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Herramienta

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Equipo de trabajo

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Riesgo químico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Buenas prácticas

Estado : Producto publicado

Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos

Título : Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Manual de capacitación para la identificación de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de pisos frente a los trabajos repetitivos, posturas mantenidas y manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción 2. Justificación, Motivación y Finalidad 3. Objetivos del Estudio 4. Informe del Sector de Hostelería - Datos de Siniestralidad - Convenio Colectivo 5. La Ergonomía en el Sector de la Hostelería: - Introducción: Ergonomía - La Ergonomía en el Sector Hostelero: Trabajadores y Trabajadoras del Departamento de Pisos - Riesgos Ergonómicos desde el Punto de Vista Cuantitativo - Reflexión de los Expertos del Sector desde el Punto De Vista Cualitativo: Cuestionario Delphi 6. Características del Puesto de Trabajo - Estudios Ergonómicos 7. Normativa Sobre Prevención de Riesgos Laborales 8. Conclusiones del Estudio 9. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería y turismo.

Código Acción : IS-0048/2013

Código Acción : IS-0047/2013

Acción : 100009098 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. (Acción presencial Comunidades Autónomas de Andalucía y Castilla y León).

Acción : 100009100 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Castilla y León y Castilla - La Mancha)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 563 - Establecimientos de bebidas

CNAE : 562 - Provisión de comidas preparadas para eventos y otros servicios de comidas

CNAE : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

CNAE : 559 - Otros alojamientos

CNAE : 553 - Campings

CNAE : 552 - Alojamientos turísticos y otros alojamientos de corta estancia

CNAE : 551 - Hoteles y alojamientos similares

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

Título : Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

Autor Principal : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Autor Secundario : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

Descripción : Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

Código Acción : IS-0017/2011

Acción : 6128 - Manual para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 235 - Fabricación de cemento, cal y yeso

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Limpieza

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Mantenimiento preventivo

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector cementero

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

Título : Plataforma ULISES 2.0 Módulo de ergonomía

Autor Principal : AGRUPACIÓN DE EMPRESARIOS DE SERVICIOS (AGESFER)

Autor Principal : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Principal : ASOCIACIÓN PROFESIONAL DE EMPRESAS DE LIMPIEZA (ASPEL)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Recopilación de contenidos a incluir en el módulo de ergonomía para integrarlo en la plataforma ULISES2.0 de gestión de riesgos laborales en las empresas concurrentes del ámbito ferroviario: estaciones, andenes, vías; talleres; bases de Mantenimiento Integral de diferentes líneas de trenes (cercanías, alta velocidad, larga distancia...); centros logísticos para maniobras, formación, combustible, limpieza de trenes de mercancías... Los contenidos son los siguientes: 1. PLATAFORMA ULISES 2.0. - Coordinación de actividades preventivas. - Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. 2. PLATAFORMA ULISES 2.0. MÓDULO DE ERGONOMÍA. CUESTIONARIOS DE AUTOEVALUACIÓN: Necesidades detectadas. Objetivos. Principales funcionalidades. ¿Cómo se utiliza? - Acceso al Módulo de ergonomía: Cuestionarios de autoevaluación. - Presentación del Proyecto. - Fichas informativas. - Cuestionarios de autoevaluación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del ferrocarril.

Código Acción : IS-0041/2012

Código Acción : IS-0039/2012

Código Acción : IS-0040/2012

Acción : 7702 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación

Acción : 7649 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

Acción : 7339 - Asistencia Técnica II: Plataforma Ulises 2.0. Módulo de ergonomía: cuestionarios de autoevaluación.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 493 - Otro transporte terrestre de pasajeros

CNAE : 492 - Transporte de mercancías por ferrocarril

CNAE : 491 - Transporte interurbano de pasajeros por ferrocarril

CNAE : 522 - Actividades anexas al transporte

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector ferroviario

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Subcontratación

Palabra Clave : Coordinación de actividades empresariales

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Sector del transporte

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Título : Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Autor Principal : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

Código Acción : IS-0188/2012

Acción : 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCICULTURAL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

CNAE : 856 - Actividades auxiliares a la educación

CNAE : 855 - Otra educación

CNAE : 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sector del ocio

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

Título : [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Principal : COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

Autor Principal : UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Recopilación de fichas sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el sector agrícola que incluye una descripción de la actividad junto al tipo de riesgo específico y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Bovino de carne intensivo: - Entrada y salida de cuadras. - Preparación y suministro de cuadras manualmente. 2. Caprino de leche intensivo: - Corte pezuñas. - Limpieza comederos. - Ordeño mecánico. - Preparación y reparto de comida. - Reposición de pienso y leche en nodrizas. 3. Cultivos en invernaderos: - Descarga de cajas de carro. - Encajado y traslado de carros. - Entutorado. - Recolección posturas forzadas. - Eliminación de malas hierbas. 4. Ovino de carne extenso: - Preparación y aprovisionamiento de comida. - Reparto manual de comida. - Separa animales y limpieza de instalaciones. 5. Plantación de viñedo - Aplicar fitosanitarios con tractor. - Poda verde. - Emparrado y subir alambre. - Mezcla fitosanitarios con tanque pulverizador. 6. Recolección de aceituna. - Recogida de mantones. - Uso de rastrillo. - Uso de sopladora. - Vareado vibrado automático. - Vareado manual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y ganadero.

Código Acción : IS-0302/2013

Código Acción : IS-0134/2013

Código Acción : IS-0303/2013

Acción : 100009124 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

Acción : 100009118 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

Acción : 100009087 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

CNAE : 013 - Propagación de plantas

CNAE : 012 - Cultivos perennes

CNAE : 011 - Cultivos no perennes

CNAE : 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Sector ganadero

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en las empresas lideradas por jóvenes empresarios

Título : Riesgos ergonómicos y medidas preventivas en las empresas lideradas por jóvenes empresarios

Autor Principal : PREVALIA CGP, S.L..U.

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Folleto informativo sobre los riesgos de tipo ergonómico y las medidas preventivas y las pautas de actuación a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Riesgos ergonómicos. 3. Factores de riesgo. 4. Lesiones más frecuentes derivadas de riesgos ergonómicos. 5. Obligaciones del joven empresario. 6. Metodología de evaluación de posturas forzadas, trabajos repetitivos, manipulación manual de cargas y aplicación de posturas forzadas. 7. Medidas preventivas para evitar los sobreesfuerzos. 8. Bibliografía. 9. Biblioweb. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de Madrid.

Código Acción : IT-0069/2013

Acción : 100009206 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA PROMOCIÓN DE PAUTAS DE TRABAJO SEGURAS FRENTE A RIESGOS ESPECÍFICOS EN EMPRESAS LIDERADAS POR JÓVENES EMPRESARIOS DE LA COMUNIDAD DE MADRID

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Jóvenes

Palabra Clave : Empresario

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

Título : Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

Autor Principal : GESCAN CONSULTORES TÉCNICOS, S.L.

Autor Secundario : CEOE CEPYME CANTABRIA

Descripción : Ergonomía preventiva: manipulación manual de pacientes

Código Acción : IT-0155/2011

Acción : 5956 - Ergonomía y prevención en manipulación manual de pacientes

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector sanitario

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Sector geriátrico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

Código Acción : DI-0006/2013

Acción : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción : IT-0149/2006

Acción : 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Principado de Asturias

Palabra Clave : Sindicato

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Manual sobre manipulación de cargas

Título : Manual sobre manipulación de cargas

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Manual preventivo sobre los riesgos y las medidas preventivas y de control a adoptar en tareas que impliquen manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. 2. Obligaciones del empresarios. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Anexos. Chek list. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

Código Acción : IT-0165/2006

Acción : 1396 - PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Columna vertebral

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Obligaciones

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Estado : Producto publicado

Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

Título : Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

Autor Principal : LABORSALUS MSP, S.L.

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía de asistencia y asesoramiento técnico destinado al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábricas y áreas de montaje en obras de construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Conceptos ergonómicos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. El sector de la ferralla. 6. Percepción de la situación. 7. Visita a las empresas y estudios ergonómicos realizados. 8. Conclusiones. 9. Agradecimientos. 10. Bibliografía y anexos. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0103/2007

Acción : 1595 - Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábrica y en el montaje en obras de construcción.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 251 - Fabricación de elementos metálicos para la construcción

CNAE : 25 - Fabricación de productos metálicos; excepto maquinaria y equipo

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Protocolos de actuación

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Ferralla

Palabra Clave : Sector de la construcción

Estado : Producto publicado

Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

Título : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

Autor Secundario : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

Descripción : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

Código Acción : IT-0178/2006

Acción : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Estado : Producto publicado

Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía informativa sobre los riesgos a lesiones y trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas? 3. Factores de riesgo. 4. Evaluación de Riesgos. 5. Medidas preventivas. 6. ¿Qué dice la ley? 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción : IT-0172/2007

Acción : 1664 - Asistencia técnico-sindical en las empresas asturianas para la promoción de la participación de los trabajadores y trabajadoras en la prl.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Principado de Asturias

Estado : Producto publicado

Guía de trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores

Título : Guía de trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS CANTABRIA

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Guía de acción preventiva sobre los trastornos musculoesqueléticos en distintos sectores de actividad. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición. 2. Situación actual. Los TME en Europa, España y Cantabria. 3. Factores: causas que influyen. 4. Riesgos más importantes. - Manipulación manual de cargas. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. 5. Qué hacer si tengo TME laboral. 6. Prevención de los TME en el entorno laboral. 7. TME por sectores. - Trabajadores de conservas. - Trabajadores de la construcción. - Trabajadores de oficinas. - Trabajadores del sector limpieza. - Auxiliares de enfermería y cuidadores. - Conductores. - Trabajadores de líneas de producción. - Trabajadores de hostelería. 8. Anexos. Cuadro de enfermedades profesionales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Código Acción : IT-0189/2007

Acción : 1681 - Asesoramiento y divulgación de la prl a delegados de prevención y trabajadores como impulso para un mayor conocimiento de riesgos específicos en el entorno de trabajo.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cantabria

Estado : Producto publicado

Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

Título : Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Editor : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o controlar las tareas habituales en el sector del buque arrastrero y minimizar los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos ergonómicos. Tareas, niveles y factores de riesgo: - Desglose de tareas: niveles y factores de riesgo. - Las 25 tareas con mayor riesgo de lesión y TME. 2. Medidas preventivas. Guías de prevención: - Medidas preventivas asociadas a cada tarea. - 15 consejos preventivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques arrastreros.

Código Acción : AS-0158/2014

Código Acción : AS-0124/2014

Código Acción : AS-0112/2014

Código Acción : AS-0113/2014

Acción : EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 031 - Pesca

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector pesquero y acuícola

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-37531-2015

Agricultura

Título : Agricultura

Autor Principal : ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

Autor Secundario : UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

Editor : ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

Descripción : Recopilación de vídeos y folletos de buenas prácticas para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector agrario. Cada archivo recoge una descripción de la actividad; situación y factores de riesgo ergonómico; causas de exposición; así como medidas preventivas, buenas prácticas y recomendaciones específicas para cada tarea y tipo de cultivo. Los archivos son los siguientes: A. Serie folletos: 1. Recolección de espárragos: - Riesgos ergonómicos asociados a la formación de manojos. - Riesgos ergonómicos en la recogida de manojos. - Posturas forzadas en la extracción de los espárragos. 2. Pimiento: - Selección y clasificación a pie de campo. - Carga de camiones. - Recolección. 3. Viñedo: - Riesgos ergonómicos en la poda y aplicación de tratamientos. - Manipulación Manual de Cargas. - Posturas forzadas. B. Serie vídeos: 1. Recolección de Aceituna. Posturas forzadas en la tarea de vareado manual. 2. Riesgos ergonómicos en la recolección del calabacín. Cultivo en invernado. 3. Condiciones ambientales en el sector agrario. 4. Riesgos ergonómicos en la recolección de espárragos. 5. Riesgos ergonómicos en la recolección de la fresa. 6. Manipulación manual de cargas en el sector agrario. 7. Riesgos ergonómicos en la recolección de nectarina. 8. Posturas forzadas en el sector agrario. 9. Riesgos ergonómicos en la recolección de pimiento. 10. Repetitividad de miembros superiores en el sector agrario. 11. Riesgos ergonómicos en tareas de vendimia. Nota: Los videos no están disponibles para descarga directa, en caso de estar integrados pueden ponerse en contacto con el Área de Documentación de la FEPR. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrario.

Código Acción : AS-0118/2015

Código Acción : AS-0119/2015

Código Acción : AS-0122/2015

Código Acción : AS-0121/2015

Código Acción : AS-0120/2015

Acción : Ampliación del portal de ergonomía en el sector agrario. Nuevos contenidos e incorporación de un canal multimedia para los trabajadores del sector (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Soporte : Digital

Duración : 2.5 - 6.5 minutos (VIDEOS)

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector agrícola

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Recomendaciones

Identificador URL publicación : http://agrario.ibv.org/index.php?option=com_content&view=article&id=56&Itemid=172

Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Título : Mejora de la prevención de riesgos laborales derivados de carga física por la adopción de posturas forzadas

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Editor : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía informativa para prevenir los trastornos músculo esqueléticos más habituales en el sector de la fabricación de bebidas, producidos como consecuencia de la adopción de posturas forzadas, movimientos repetitivos o manipulación manual de cargas, entre otros, para fomentar hábitos de trabajo seguros. El contenido es el siguiente: 1. Introducción: - Objetivos. - Descripción del sector y puestos de trabajo. - Contingencias laborales. 2. Trastornos músculo-esqueléticos (TME): Conceptos: - Factores de riesgo. - Trastornos músculos esqueléticos (TME). Tendinitis del manguito de los rotadores. - Epicondilitis y epitrocleitis. - Síndrome cervical por tensión. - Lumbalgia. 3. Factores de riesgo: - Posturas forzadas. - Manipulación manual de cargas (MMC). - Movimientos repetitivos. - Ambiente térmico y termorregulación. - Vibraciones. 4. Medidas preventivas y/o correctoras: - Medidas de gestión. - Medidas técnicas. - Medidas organizativas. - Medidas del trabajador. 5. Bibliografía. Nota: Se incluye folleto informativo "Prevención de riesgos músculo-esqueléticos derivados de la adopción de posturas forzadas en el sector de fabricación de bebidas" Productos finales destinados prioritariamente a trabajadores y empresarios del sector de fabricación de bebidas (aguas envasadas, cervezas, vinos, bebidas refrescantes...).

Código Acción : AS2017-0121

Acción : MEJORA DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DERIVADOS DE CARGA FÍSICA POR LA ADOPCIÓN DE POSTURAS FORZADAS EN EL SECTOR DE FABRICACIÓN DE BEBIDAS

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 11 - Fabricación de bebidas

Formato : MONOGRAFÍA

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Hábitos saludables

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Síndrome del túnel carpiano

Palabra Clave : Epicondilitis

Palabra Clave : Tendinitis

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Sector alimentación y bebidas

Título :

Autor Principal : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Autor Secundario : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Editor : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Descripción : Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

Código Acción : AS2017-0113

Acción : ERGOCAUCHO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector del plástico y el caucho

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-16498-2018

Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Título : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Editor : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

Código Acción : AS2017-0079

Acción : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 43 - Actividades de construcción especializada

Formato : CARTEL

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Depósito Legal :

Ganadería

Título : Ganadería

Autor Principal : ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

Autor Secundario : UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

Editor : ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

Descripción : Recopilación de vídeos y folletos de buenas prácticas para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector ganadero. Cada archivo recoge una descripción de la actividad; situación y factores de riesgo ergonómico; causas de exposición; así como medidas preventivas, buenas prácticas y recomendaciones específicas para cada tarea y tipo de cabaña ganadera. Los archivos son los siguientes: A. Serie folletos: 1. Bovino de carne intensivo: preparar y suministrar comida manualmente. 2. Riesgo ergonómico en vacuno de leche: Ordeño mecanizado. 3. Riesgo ergonómico en vacuno de leche: Preordeño. 4. Cunicultura: Cargar conejos para matadero. 5. Cunicultura: Reparto manual de pienso. 6. Cunicultura: Inseminación artificial. B. Serie vídeos: 1. Ovino de carne. Riesgos ergonómicos en el aprovisionamiento de pienso. 2. Vacuno de carne: - Movimientos repetitivos en la sala de ordeño. - Posición predominante en la sala de ordeño mecánico. - Posturas forzadas de espalda, cuello y hombros en sala de ordeño. - Soluciones ergonómicas: Medios mecánicos y auxiliares en el sector agrario. 3. Cunicultura: Riesgos ergonómicos en granjas de conejos. 4. Caprino de leche intensivo: Riesgos ergonómicos en la tarea de ordeño mecánico. 5. Porcino intensivo: Riesgos ergonómicos en la tarea de inseminación artificial. 6. Riesgo apícola. Riesgos ergonómicos en el cepillado / soplado de alzas. Nota: Los vídeos no están disponibles para descarga directa, en caso de estar integrados pueden ponerse en contacto con el Área de Documentación de la FEPRL. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrario.

Código Acción : AS-0120/2015

Código Acción : AS-0121/2015

Código Acción : AS-0122/2015

Código Acción : AS-0118/2015

Código Acción : AS-0119/2015

Acción : Ampliación del portal de ergonomía en el sector agrario. Nuevos contenidos e incorporación de un canal multimedia para los trabajadores del sector (2015)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

Formato : DOCUMENTO AUDIOVISUAL

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Duración : 2.5 - 6.5 minutos (VIDEOS)

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Sector ganadero

Palabra Clave : Medidas preventivas

Identificador URL publicación : http://agrario.ibv.org/index.php?option=com_content&view=article&id=56&Itemid=172

Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

Título : Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

Autor Principal : FEDERACION ESPAÑOLA EMPRESAS DE LA CONFECCIÓN (FEDECON)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Informe sobre los factores de riesgo de tipo ergonómico y las medidas preventivas y de control a adoptar en los trabajos del sector textil. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación: - El sector de la confección. Características generales. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. Ergonomía en los puestos de trabajo - Introducción. - Método de evaluación ergonómica: Método ERGO IBV. - Estudio Ergonómico. Resultados obtenidos. 4. Estudio cualitativo. Grupo de discusión: - Introducción. - Resultados obtenidos. 5. Estudio cuantitativo: - Introducción. - Siniestralidad en el sector en relación con factores de riesgo de tipo ergonómico. - Estudio de salud percibida. 6. Resultados y conclusiones. 7. Propuesta de mejora e intervención. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la industria textil, de la confección y labores auxiliares como corte, plancha y acabados.

Código Acción : IS-0313/2012

Código Acción : IS-0311/2012

Código Acción : IS-0312/2012

Acción : 7720 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

Acción : 7660 - "ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN"

Acción : 7723 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 141 - Confección de prendas de vestir, excepto de peletería

CNAE : 139 - Fabricación de otros productos textiles

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector textil

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Metales

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

