

Exportadas un total de 21 entidades.

Tarjeta sanitaria laboral: definición y tipificación de contenidos

Título : Tarjeta sanitaria laboral: definición y tipificación de contenidos

Autor Principal : INSTITUTO DE FORMACIÓN INTEGRAL SLU

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Recopilación de cuestionarios referidos a los protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores editados por el Ministerio de Sanidad. El contenido es el siguiente: 1. Parte común. Informe común. 2. Protocolos de vigilancia sanitaria específica de los trabajadores: - Agentes anestésicos inhalatorios. - Agentes biológicos. - Agentes citostáticos. - Alveolitis alérgica extrínseca. - Amianto. - Asma laboral. - Cloruro de vinilo monómero. - Dermatitis laborales. - Manipulación manual de cargas. - Movimientos repetidos. - Neuropatías por presión. - Óxido de etileno. - Pantallas de visualización de datos. - Plaguicidas. - Plomo. - Posturas forzadas. - Radiaciones ionizantes. - Ruido. - Silicosis y otras neumoconiosis. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores de actividad.

Código Acción : DI-0019/2009

Acción : 4329 - TARJETA SANITARIA LABORAL

Materias : 8 - Gestión de la prevención de riesgos laborales

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Ruido

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Asma

Palabra Clave : Amianto

Palabra Clave : Radiaciones ionizantes

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Sustancias peligrosas

Palabra Clave : Agente cancerígeno

Palabra Clave : Salud laboral

Palabra Clave : Protocolos médicos

Estado : Producto publicado

Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

Título : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

Autor Principal : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

Descripción : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

Código Acción : IT-0032/2011

Acción : 6047 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Sector cárnico

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Palabra Clave : Siniestralidad

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de La Rioja

Estado : Producto publicado

Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

Título : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

Autor Principal : FEDERACIÓN ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE NAVARRA

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

Descripción : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

Código Acción : IT-0030/2011

Acción : 5959 - Plan de Comunicación y Difusión de los Trastornos Músculo-Esqueléticos en el Sector del Comercio al por menor de carnes y productos cárnicos en Navarra

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Sector cárnico

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Recomendaciones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Comunidad Foral de Navarra

Estado : Producto publicado

Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

Título : Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

Descripción : Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

Código Acción : IT-0058/2011

Acción : 6346 - Unidad Integral de Prevención UIP. UGT Catalunya.

Materias : 7 - Metodologías de prevención

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Delegado de prevención

Palabra Clave : Recurso preventivo

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Estado : Producto publicado

Riesgos psicosociales y ergonómicos en el sector cárnico de venta al por menor

Título : Riesgos psicosociales y ergonómicos en el sector cárnico de venta al por menor

Autor Principal : SOCIEDAD DE PREVENCIÓN DE ASEPEYO, S.L.U.

Autor Secundario : CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Descripción : Informe que recopila los estudios preventivos realizados durante el primer semestre del año 2010 en el colectivo que integran el Gremio de Carniceros de la Comunidad Autónoma de Cantabria que desarrollan su actividad en la venta al por menor en materia de prevención de riesgos y salud laboral. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos psicosociales: - Metodología aplicada. - Estudio realizado. - Análisis de resultados. - Conclusiones. 2. Ergonomía: - Posturas forzadas. - Manipulación de cargas. - Movimientos repetitivos. 3. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad Autónoma de Cantabria.

Código Acción : IT-0014/2009

Acción : 3606 - ANÁLISIS Y EVALUACIÓN GENERAL DE ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA EN LAS MICROEMPRESAS DEL SECTOR CÁRNICO (Acciones de Asistencia técnica, Formación e Información)

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 47 - Comercio al por menor; excepto de vehículos de motor y motocicletas

CNAE : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Sector agroalimentario

Palabra Clave : Sector comercio

Estado : Producto publicado

Estudio ergonómico de tareas repetitivas y manipulación manual de cargas en empresas de la asociación de aserrío y fabricación de envases y embalajes de madera de la región de Murcia

Título : Estudio ergonómico de tareas repetitivas y manipulación manual de cargas en empresas de la asociación de aserrío y fabricación de envases y embalajes de madera de la región de Murcia

Autor Principal : CONFEDERACIÓN REGIONAL DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE MURCIA (CROEM)

Autor Secundario : INSTITUTO DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL

Descripción : Informe de resultados sobre los riesgos de tipos ergonómicos derivados de tareas repetitivas y la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Características del sector. - Siniestralidad. 3. Objeto del estudio. 4. Metodología utilizada. 5. Resultados obtenidos. 6. Conclusiones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Región de Murcia.

Código Acción : IT-0250/2007

Acción : 1742 - Asistencia técnica en materia de prevención de riesgos laborales

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 162 - Fabricación de productos de madera, corcho, cestería y espartería

CNAE : 16 - Industria de la madera y del corcho; excepto muebles; cestería y espartería

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Estadísticas

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de la Región de Murcia

Palabra Clave : Sector de la madera

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Estado : Producto publicado

Trastornos musculoesqueléticos

Título : Trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

Autor Secundario : COMISIÓN REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA LA MANCHA

Descripción : Ponencia realizada en Albacete el 16 de julio de 2008 por Carlos Sotoca en materia de trastornos musculoesqueléticos y salud industrial. Los contenidos son los siguientes: 1. Trastornos musculoesqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Factores de riesgo. 4. Principios posturales. 5. Movimientos repetitivos. 6. Medidas preventivas. 7. Ejercicios de fortalecimiento muscular. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Castilla la Mancha.

Código Acción : IT-0198/2007

Acción : 1690 - Integración de la prevención y fomento de la cultura preventiva en las empresas castellano manchegas a través de estrategias de sensibilización

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

Estado : Producto publicado

Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Título : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

Autor Principal : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

Descripción : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

Código Acción : IT-0032/2010

Acción : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Antropometría

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Espalda

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Madrid

Estado : Producto publicado

Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Título : Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

Autor Principal : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

Autor Secundario : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

Descripción : Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

Código Acción : IT-0420/2008

Acción : 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Ejercicio físico

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Galicia

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos

Título : Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Descripción : Manual de capacitación para la identificación de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de pisos frente a los trabajos repetitivos, posturas mantenidas y manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción 2. Justificación, Motivación y Finalidad 3. Objetivos del Estudio 4. Informe del Sector de Hostelería - Datos de Siniestralidad - Convenio Colectivo 5. La Ergonomía en el Sector de la Hostelería: - Introducción: Ergonomía - La Ergonomía en el Sector Hostelero: Trabajadores y Trabajadoras del Departamento de Pisos - Riesgos Ergonómicos desde el Punto de Vista Cuantitativo - Reflexión de los Expertos del Sector desde el Punto De Vista Cualitativo: Cuestionario Delphi 6. Características del Puesto de Trabajo - Estudios Ergonómicos 7. Normativa Sobre Prevención de Riesgos Laborales 8. Conclusiones del Estudio 9. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería y turismo.

Código Acción : IS-0048/2013

Código Acción : IS-0047/2013

Acción : 100009098 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. (Acción presencial Comunidades Autónomas de Andalucía y Castilla y León).

Acción : 100009100 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Castilla y León y Castilla - La Mancha)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 563 - Establecimientos de bebidas

CNAE : 562 - Provisión de comidas preparadas para eventos y otros servicios de comidas

CNAE : 561 - Restaurantes y puestos de comidas

CNAE : 559 - Otros alojamientos

CNAE : 553 - Campings

CNAE : 552 - Alojamientos turísticos y otros alojamientos de corta estancia

CNAE : 551 - Hoteles y alojamientos similares

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Organización del trabajo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Riesgo psicosocial

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Título : Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

Autor Principal : FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

Autor Secundario : ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

Descripción : Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

Código Acción : IS-0188/2012

Acción : 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCICULTURAL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

CNAE : 856 - Actividades auxiliares a la educación

CNAE : 855 - Otra educación

CNAE : 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Metodología preventiva

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Lugar de trabajo

Palabra Clave : Sector del ocio

Palabra Clave : Sector de la enseñanza

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Estado : Producto publicado

[Recopilación] Documentación jornadas técnicas (CEBEK)

Título : [Recopilación] Documentación jornadas técnicas (CEBEK)

Autor Principal : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE BIZKAIA BIZKAIKO ENPRESARIEN KONFEDERAZIOA (CEBEK)

Autor Secundario : CONFEBASK

Descripción : Recopilación de ponencias realizadas por la Confederación de Empresarios de Vizcaya durante el 2017. Los contenidos son los siguientes: 1. Demandas por AT's y EEPP. Es posible defenderse. 2. Demandas por EEP. Es posible defenderse. 3. Doble presencia y compensaciones del trabajo. 4. Documentación jornada 'Consignación eléctrica de instalaciones y máquinas'. 5. Exigencias psicológicas y control sobre el trabajo. Apoyo social y calidad de liderazgo. 6. Jornadas técnicas de ergonomía. Cómo dimensionar el nivel de riesgo. Manipulación manual de cargas. Aplicación de fuerzas. 7. Jornadas técnicas de ergonomía. Cómo dimensionar el nivel de riesgo. Movimientos repetitivos. 8. Jornadas técnicas de ergonomía. Cómo dimensionar el nivel de riesgo. Posturas de trabajo. 9. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del País Vasco.

Código Acción : IT-0098/2013

Acción : 100008654 - INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA MEJORA CONTINUA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LAS EMPRESAS DE BIZKAIA 2014

Materias : 6 - Formación, información y comunicación

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Jornada

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Instalación

Palabra Clave : País Vasco

Palabra Clave : Enfermedad profesional

Palabra Clave : Accidente de trabajo

Estado : Producto publicado

Higiene postural

Título : Higiene postural

Autor Principal : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

Autor Secundario : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

Descripción : Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

Código Acción : DI-0006/2013

Acción : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Información

Palabra Clave : Empresa

Palabra Clave : Riesgos laborales

Palabra Clave : Medidas preventivas

Estado : Producto publicado

Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción : IT-0149/2006

Acción : 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Principado de Asturias

Palabra Clave : Sindicato

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado : Producto publicado

Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

Título : Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

Autor Principal : LABORSALUS MSP, S.L.

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Guía de asistencia y asesoramiento técnico destinado al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábricas y áreas de montaje en obras de construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Conceptos ergonómicos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. El sector de la ferralla. 6. Percepción de la situación. 7. Visita a las empresas y estudios ergonómicos realizados. 8. Conclusiones. 9. Agradecimientos. 10. Bibliografía y anexos. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

Código Acción : IS-0103/2007

Acción : 1595 - Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábrica y en el montaje en obras de construcción.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 251 - Fabricación de elementos metálicos para la construcción

CNAE : 25 - Fabricación de productos metálicos; excepto maquinaria y equipo

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Vigilancia de la salud

Palabra Clave : Carga mental

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Protocolos de actuación

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Ferralla

Palabra Clave : Sector de la construcción

Estado : Producto publicado

Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

Autor Secundario : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

Descripción : Guía informativa sobre los riesgos a lesiones y trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas? 3. Factores de riesgo. 4. Evaluación de Riesgos. 5. Medidas preventivas. 6. ¿Qué dice la ley? 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción : IT-0172/2007

Acción : 1664 - Asistencia técnico-sindical en las empresas asturianas para la promoción de la participación de los trabajadores y trabajadoras en la prl.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Normativa

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Principado de Asturias

Estado : Producto publicado

Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

Título : Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

Autor Principal : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Autor Secundario : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

Autor Secundario : FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

Editor : ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o controlar las tareas habituales en el sector del buque arrastrero y minimizar los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos ergonómicos. Tareas, niveles y factores de riesgo: - Desglose de tareas: niveles y factores de riesgo. - Las 25 tareas con mayor riesgo de lesión y TME. 2. Medidas preventivas. Guías de prevención: - Medidas preventivas asociadas a cada tarea. - 15 consejos preventivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques arrastreros.

Código Acción : AS-0158/2014

Código Acción : AS-0124/2014

Código Acción : AS-0112/2014

Código Acción : AS-0113/2014

Acción : EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 031 - Pesca

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector pesquero y acuícola

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-37531-2015

Título :

Autor Principal : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Autor Secundario : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Editor : CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

Descripción : Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

Código Acción : AS2017-0113

Acción : ERGOCAUCHO

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector del plástico y el caucho

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Fatiga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Cuestionario

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Depósito Legal : M-16498-2018

Tu cuerpo es para siempre

Título : Tu cuerpo es para siempre

Autor Principal : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Autor Secundario : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Editor : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

Descripción : Breve guía que recoge información básica sobre los trastornos músculo esqueléticos, sus orígenes y las consecuencias que puede tener en la salud de los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Todo lo que puedes hacer frente a los TME. 2. Manipulación manual de carga. 3. Posturas de trabajo. 4. Trabajos repetitivos. 5. Pantallas de visualización de datos. 6. Vibraciones. 7. Participación de los trabajadores y sus representantes para evitar los TME. Producto final destinado a trabajadores y empresas de todos los sectores de actividad.

Código Acción : AI2017-0013

Acción : Los nuevos desafíos de la prevención de riesgos laborales (2017)

Materias : 1 - Seguridad en el trabajo

CNAE : 000 - Multisectorial

Formato : MONOGRAFÍA

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Vibraciones

Depósito Legal : M-31118-2018

Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Título : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

Autor Principal : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Autor Secundario : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Editor : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

Descripción : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

Código Acción : AS2017-0079

Acción : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 43 - Actividades de construcción especializada

Formato : CARTEL

Formato : FOLLETO

Soporte : Digital

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Buenas prácticas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Sobreesfuerzos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Sector de la construcción

Depósito Legal :

Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

Título : Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

Autor Principal : FEDERACION ESPAÑOLA EMPRESAS DE LA CONFECCIÓN (FEDECON)

Autor Principal : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Principal : FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Autor Secundario : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

Descripción : Informe sobre los factores de riesgo de tipo ergonómico y las medidas preventivas y de control a adoptar en los trabajos del sector textil. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación: - El sector de la confección. Características generales. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. Ergonomía en los puestos de trabajo - Introducción. - Método de evaluación ergonómica: Método ERGO IBV. - Estudio Ergonómico. Resultados obtenidos. 4. Estudio cualitativo. Grupo de discusión: - Introducción. - Resultados obtenidos. 5. Estudio cuantitativo: - Introducción. - Siniestralidad en el sector en relación con factores de riesgo de tipo ergonómico. - Estudio de salud percibida. 6. Resultados y conclusiones. 7. Propuesta de mejora e intervención. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la industria textil, de la confección y labores auxiliares como corte, plancha y acabados.

Código Acción : IS-0313/2012

Código Acción : IS-0311/2012

Código Acción : IS-0312/2012

Acción : 7720 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

Acción : 7660 - "ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN"

Acción : 7723 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

Materias : 3 - Ergonomía

CNAE : 141 - Confección de prendas de vestir, excepto de peletería

CNAE : 139 - Fabricación de otros productos textiles

Formato : MONOGRAFÍA

Idioma : CASTELLANO

Palabra Clave : Sector textil

Palabra Clave : Técnicas cuantitativas

Palabra Clave : Técnicas cualitativas

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave : Posturas forzadas

Palabra Clave : Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Metales

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Trabajadores sensibles

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Informe de situación

Palabra Clave : Puesto de trabajo

Palabra Clave : Medidas preventivas

Palabra Clave : Carga física

Estado : Producto publicado

