

Exportadas un total de 1 entidades.

---

## Manipulación manual de cargas

**Título :** Manipulación manual de cargas

**Autor Principal :** CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas a los que están expuestos los asociados a la Asociación de Comerciantes y Empresarios de Parla (COASPA). Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Operaciones de manipulación de cargas. 3. La columna vertebral. 4. Riesgos y efectos sobre la salud. 5. Factores de riesgo: - Características de la carga. - Exigencias de la actividad. - Características del medio de trabajo. - Factores personales de riesgo. 6. Prácticas correctas para manipular cargas manualmente: - Método para levantar una carga. - Situaciones especiales. - Recomendaciones generales. 7. Resumen. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores perteneciente a la de la localidad de Parla (Comunidad de Madrid).

**Código Acción :** IT-0315/2008

**Acción :** 2879 - CAMPAÑA DE PROMOCIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN PARLA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Carga física

**Estado :** Producto publicado

