

Exportadas un total de 15 entidades.

---

**[Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos**

**Título :** [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Recopilación de carteles informativos sobre buenas prácticas en el sector de los talleres de vehículos a aplicar en tareas de manipulación de objetos que incluyan elevación y transporte manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Consejos para una correcta manipulación de pesos. 2. Consejos para evitar lesiones relacionadas con el mantenimiento de posturas forzadas. 3. Exposición a movimientos repetitivos en extremidades superiores. 4. Recomendaciones para el manejo ergonómico de herramientas manuales. 5. ¿Qué podemos hacer para evitar lesiones en la aplicación de fuerzas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título :** Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario** : COMISIÓN REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA LA MANCHA

**Descripción** : Ponencia realizada en Albacete el 16 de julio de 2008 por Carlos Sotoca en materia de trastornos musculoesqueléticos y salud industrial. Los contenidos son los siguientes: 1. Trastornos musculoesqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Factores de riesgo. 4. Principios posturales. 5. Movimientos repetitivos. 6. Medidas preventivas. 7. Ejercicios de fortalecimiento muscular. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Castilla la Mancha.

**Código Acción** : IT-0198/2007

**Acción** : 1690 - Integración de la prevención y fomento de la cultura preventiva en las empresas castellano manchegas a través de estrategias de sensibilización

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Estado** : Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0032/2010

**Acción :** 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Antropometría

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado :** Producto publicado

## Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Título :** Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

**Código Acción :** IT-0420/2008

**Acción :** 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## **Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos**

**Título :** Trabajo Saludable. El Primer Cliente Eres Tu. Estudio de las condiciones ergonómicas de las trabajadoras y trabajadores del departamento de pisos

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS DE COMISIONES OBRERAS (CCOO - SERVICIOS)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Descripción :** Manual de capacitación para la identificación de los riesgos a los que están expuestos los trabajadores de pisos frente a los trabajos repetitivos, posturas mantenidas y manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción 2. Justificación, Motivación y Finalidad 3. Objetivos del Estudio 4. Informe del Sector de Hostelería - Datos de Siniestralidad - Convenio Colectivo 5. La Ergonomía en el Sector de la Hostelería: - Introducción: Ergonomía - La Ergonomía en el Sector Hostelero: Trabajadores y Trabajadoras del Departamento de Pisos - Riesgos Ergonómicos desde el Punto de Vista Cuantitativo - Reflexión de los Expertos del Sector desde el Punto De Vista Cualitativo: Cuestionario Delphi 6. Características del Puesto de Trabajo - Estudios Ergonómicos 7. Normativa Sobre Prevención de Riesgos Laborales 8. Conclusiones del Estudio 9. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la hostelería y turismo.

**Código Acción :** IS-0048/2013

**Código Acción :** IS-0047/2013

**Acción :** 100009098 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. (Acción presencial Comunidades Autónomas de Andalucía y Castilla y León).

**Acción :** 100009100 - INFORMACIÓN, SENSIBILIZACIÓN Y PROMOCIÓN DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR HOSTELERO. Acción presencial (Comunidades Autónomas: Castilla y León y Castilla - La Mancha)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 563 - Establecimientos de bebidas

**CNAE :** 562 - Provisión de comidas preparadas para eventos y otros servicios de comidas

**CNAE :** 561 - Restaurantes y puestos de comidas

**CNAE :** 559 - Otros alojamientos

**CNAE :** 553 - Campings

**CNAE :** 552 - Alojamientos turísticos y otros alojamientos de corta estancia

**CNAE :** 551 - Hoteles y alojamientos similares

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Organización del trabajo

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Riesgo psicosocial

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado



## Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Título :** Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0082/2013

**Acción :** 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

**CNAE :** 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

**CNAE :** 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

**CNAE :** 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

**CNAE :** 105 - Fabricación de productos lácteos

**CNAE :** 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**CNAE :** 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

**CNAE :** 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Buenas prácticas para la prevención de riesgos en panadería

**Título :** Buenas prácticas para la prevención de riesgos en panadería

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES DE PANADERÍA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Página Web que recoge una serie de juegos interactivos para evaluar conocimientos sobre riesgos en el puesto de trabajo y contenidos multimedia mostrando buenas prácticas sobre los siguientes temas: 1. Manipulación manual de cargas. 2. Posturas forzadas. 3. Higiene postural-ergonomía activa. 4. Movimientos repetitivos. 5. Lesiones y trastornos musculoesqueléticos. 6. Riesgos ergonómicos en tareas concretas. 7. Condición higiénico-ambientales. 8. Organización del trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de las panaderías. Enlace de acceso: [www.panaderia.ibv.org](http://www.panaderia.ibv.org)

**Código Acción :** IS-0136/2011

**Código Acción :** IS-0110/2011

**Código Acción :** IS-0113/2011

**Acción :** 6244 - DESARROLLO DE CANALES Y CONTENIDOS MULTIMEDIA PARA LA DIFUSIÓN DE LA FORMACIÓN EN BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA PANADERÍA

**Acción :** 6238 - DESARROLLO DE CANALES Y CONTENIDOS MULTIMEDIA PARA LA DIFUSIÓN DE LA FORMACIÓN EN BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA PANADERÍA

**Acción :** 6220 - DESARROLLO DE CANALES Y CONTENIDOS MULTIMEDIA PARA LA DIFUSIÓN DE LA FORMACIÓN EN BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA PANADERÍA

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**CNAE :** 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

**Formato :** PÁGINA WEB

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Sector agroalimentario

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Estado** : Producto publicado

## Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Título :** Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ANDALUZA DE EMPRESAS COOPERATIVAS AGRARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico así como las medidas preventivas a aplicar y los protocolos de evaluación existentes en los puestos de trabajo relacionados con el sector agroalimentario. Los contenidos de la aplicación son los siguientes: 1. Introducción. 2. Normativa: - Normativa legal - Guías técnicas INSHT - Normas técnicas. 3. Definición de ergonomía. 4. Factores de riesgo. 5. Metodología. 6. Métodos específicos: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 7. Medidas preventivas: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 8. Anexo. Materia informativa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y de alimentación de la comunidad autónoma de Andalucía. NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse en contacto con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción :** IT-0141/2013

**Acción :** 100009215 - PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LAS COOPERATIVAS AGRARIAS DE ANDALUCÍA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Equipo de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión medioambiental

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

**Código Acción** : DI-0006/2013

**Acción** : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título :** Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0149/2006

**Acción :** 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado



¡Mi espalda!

**Título** : ¡Mi espalda!

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario** : COMISIÓN PERMANENTE CONSEJO REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción** : Artículo informativo sobre los trastornos de espalda ocasionados por la manipulación manual de cargas, el uso inadecuado de herramientas, los movimientos repetitivos y las posturas forzadas. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas ubicadas en Castilla y León.

**Código Acción** : IT-0153/2006

**Acción** : 1384 - ASESORIAS TÉCNICAS DE PRL EN LA PYME 2007

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado

## Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

**Título** : Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

**Autor Principal** : LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Guía de asistencia y asesoramiento técnico destinado al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábricas y áreas de montaje en obras de construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Conceptos ergonómicos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. El sector de la ferralla. 6. Percepción de la situación. 7. Visita a las empresas y estudios ergonómicos realizados. 8. Conclusiones. 9. Agradecimientos. 10. Bibliografía y anexos. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0103/2007

**Acción** : 1595 - Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábrica y en el montaje en obras de construcción.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 251 - Fabricación de elementos metálicos para la construcción

**CNAE** : 25 - Fabricación de productos metálicos; excepto maquinaria y equipo

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Ferralla

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Estado** : Producto publicado

## **Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras**

**Título :** Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

**Autor Principal :** FEDERACION ESPAÑOLA EMPRESAS DE LA CONFECCIÓN (FEDECON)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Informe sobre los factores de riesgo de tipo ergonómico y las medidas preventivas y de control a adoptar en los trabajos del sector textil. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación: - El sector de la confección. Características generales. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. Ergonomía en los puestos de trabajo - Introducción. - Método de evaluación ergonómica: Método ERGO IBV. - Estudio Ergonómico. Resultados obtenidos. 4. Estudio cualitativo. Grupo de discusión: - Introducción. - Resultados obtenidos. 5. Estudio cuantitativo: - Introducción. - Siniestralidad en el sector en relación con factores de riesgo de tipo ergonómico. - Estudio de salud percibida. 6. Resultados y conclusiones. 7. Propuesta de mejora e intervención. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la industria textil, de la confección y labores auxiliares como corte, plancha y acabados.

**Código Acción :** IS-0313/2012

**Código Acción :** IS-0311/2012

**Código Acción :** IS-0312/2012

**Acción :** 7720 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Acción :** 7660 - "ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN"

**Acción :** 7723 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 141 - Confección de prendas de vestir, excepto de peletería

**CNAE :** 139 - Fabricación de otros productos textiles

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector textil

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Metales

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

