

Exportadas un total de 3 entidades.

---

## Manipulación Manual de Cargas

**Título :** Manipulación Manual de Cargas

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Descripción :** Manipulación Manual de Cargas

**Código Acción :** IT-0092/2010

**Acción :** 4606 - GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Prevencción de riesgos ergonómicos

**Título** : Prevencción de riesgos ergonómicos

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción** : Guía preventiva sobre los tipos de riesgos ergonómicas y las medidas de control y prevención existentes. Los contenidos de la guía son los siguientes: 1. ¿Qué es el esfuerzo físico y postural y qué daños produce? 2. ¿A qué nos referimos cuando hablamos de lesiones músculo-esqueléticas? 3. Cuáles son los factores de riesgo 4. Las posturas: riesgos y daños 5. Medidas de mejoras generales 6. Alturas de trabajo 7. Mobiliario de oficina 8. Lesiones por esfuerzos repetitivos 9. Algunas formas de lesiones por esfuerzos repetidos 10. Medidas generales para prevenir los esfuerzos repetidos 11. Manejo manual de cargas. - Riesgos del manejo manual de cargas 12. Trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD): - Características de riesgo del trabajo con pantallas - ¿Cuáles son los problemas que puede causar el trabajo con PVD? 13. Anexos. Manejo correcto de cargas para proteger la espalda. 14. Nota para delegadas/os de prevención. Esfuerzo físico y postural 15. Guía de observación. Factores ergonómicos Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Canarias.

**Código Acción** : IT-0284/2008

**Acción** : 2720 - Asesoramiento técnico-sindical en Seguridad y Salud Laboral para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Cargas de trabajo

**Título** : Cargas de trabajo

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

