

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Os trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Os trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción :** IT-0162/2006

**Acción :** 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** GALLEGO

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Coste económico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Ergonomía

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Material formativo para un curso de manipulación de cargas

**Título** : Material formativo para un curso de manipulación de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE GALICIA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Herramienta formativa sobre los riesgos ergonómicos derivados de la manipulación manual de cargas y las medidas preventivas individuales y colectivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores de riesgo. 2. Control de los factores de riesgo. 3. Método para la manipulación segura de cargas. 4. Protocolo de vigilancia sanitaria sobre manipulación de cargas. Producto final destinado prioritariamente a delegados, trabajadores y empresas de Galicia.

**Código Acción** : IT-0161/2006

**Acción** : 1392 - MANTENIMIENTO DE LA OFICINA DE ASIST TÉCNICA SINDICAL EN PRL Y DESARROLLO DE CONTENIDOS DE MATERIALES FORMATIVOS EN PRL EN FORMATO DIGITAL

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Cursos

**Estado** : Producto publicado

