

Exportadas un total de 19 entidades.

---

## Manipulación Manual de Cargas

**Título :** Manipulación Manual de Cargas

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos más habituales en trabajos que impliquen manipulación manual de cargas y las medidas preventivas y de control a aplicar según sea la carga. Los contenidos son los siguientes: 1. Definición de manipulación manual de cargas. 2. Factores de riesgo en la manipulación de cargas. 3. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas y efectos sobre la salud. 4. Accidentes más frecuentes. 5. Medidas para reducir el riesgo. 6. Recomendaciones en la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Castilla y León.

**Código Acción :** IT-0175/2010

**Acción :** 5028 - «ASESORÍAS TÉCNICAS EN PREVENCIÓN 2011»

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado :** Producto publicado

## Manipulación Manual de Cargas

**Título** : Manipulación Manual de Cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN CANARIA DE EMPRESARIOS

**Descripción** : Manipulación Manual de Cargas

**Código Acción** : IT-0092/2010

**Acción** : 4606 - GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado** : Producto publicado

## Sensibilización ergonómica

**Título** : Sensibilización ergonómica

**Autor Principal** : CENTRO DE INVESTIGACION Y FORMACION DE EMPRESA, SAL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Sensibilización ergonómica

**Código Acción** : IT-0070/2012

**Acción** : 7205 - CAMPAÑA PARA LA CREACIÓN DE UN GABINETE DE ASESORAMIENTO Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN ARGANDA DEL REY

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## [Recopilación] Recomendaciones riesgos

**Título :** [Recopilación] Recomendaciones riesgos

**Autor Principal :** ASOCIACION DE EMPRESARIOS DEL HENARES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción :** Recopilación de recomendaciones específicas en materia de prevención y salud laboral según la normativa vigente. Las fichas son las siguientes: 1. Lugar de trabajo. 2. Plan de movilidad. 3. Contaminantes químicos. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Ruido. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0089/2012

**Acción :** 7292 - GABINETE DE CONSULTORÍA Y ASISTENCIA TÉCNICA EN PRL A LAS EMPRESAS DEL CORREDOR DEL HENARES PRIORIZANDO AQUELLAS DE LOS SECTORES DEL PLAN DIRECTOR DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Ruido

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Movilidad

**Estado :** Producto publicado

## Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Título** : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE NAVARRA

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

**Descripción** : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Código Acción** : IT-0030/2011

**Acción** : 5959 - Plan de Comunicación y Difusión de los Trastornos Músculo-Esqueléticos en el Sector del Comercio al por menor de carnes y productos cárnicos en Navarra

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Sector cárnico

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Estado** : Producto publicado

## Instrucciones para el correcto manejo de cargas

**Título** : Instrucciones para el correcto manejo de cargas

**Autor Principal** : EUROQUALITY S.L.U

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Cartel informativo sobre las pautas a seguir frente al manejo de manual de cargas en el puesto de trabajo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0225/2007

**Acción** : 1717 - Maratón de PRL.: Plan de choque a la siniestralidad

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : CARTEL

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Estado** : Producto publicado

## **Ergonomía: 10 años solucionando problemas**

**Título** : Ergonomía: 10 años solucionando problemas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES DE CASTILLA Y LEÓN

**Descripción** : Guía informativa que recopila dudas y consultas realizadas por los usuarios del portal de prevención y salud laboral de la Web de la Confederación Empresarial de Castilla y León (CECALE) durante los 10 años de su funcionamiento para fomentar las buenas prácticas en cuanto a los riesgos relacionados con la higiene postural y las medidas preventivas a aplicar. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Castilla y León.

**Código Acción** : IT-0175/2010

**Acción** : 5028 - «ASESORÍAS TÉCNICAS EN PREVENCIÓN 2011»

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Movilidad

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla y León

**Estado** : Producto publicado

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título** : Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción** : IS-0033/2011

**Acción** : 6146 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN LA CONSTRUCCIÓN. FASE III.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



## **Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero**

**Título** : Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Autor Secundario** : FUNDACIÓN LABORAL DE ÁMBITO ESTATAL DEL CEMENTO Y DEL MEDIO AMBIENTE

**Descripción** : Recopilación buenas prácticas para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

**Código Acción** : IS-0017/2011

**Acción** : 6128 - Manual para la mejora de las condiciones ergonómicas del trabajo en el sector cementero

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 235 - Fabricación de cemento, cal y yeso

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Limpieza

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sector cementero

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Título :** Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0082/2013

**Acción :** 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

**CNAE :** 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

**CNAE :** 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

**CNAE :** 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

**CNAE :** 105 - Fabricación de productos lácteos

**CNAE :** 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**CNAE :** 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

**CNAE :** 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

**[Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola**

**Título :** [Recopilación] Fichas preventivas sector agrícola

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Principal :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Recopilación de fichas sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el sector agrícola que incluye una descripción de la actividad junto al tipo de riesgo específico y las medidas preventivas y de control a aplicar. Los contenidos son los siguientes: 1. Bovino de carne intensivo: - Entrada y salida de cuadras. - Preparación y suministro de cuadras manualmente. 2. Caprino de leche intensivo: - Corte pezuñas. - Limpieza comederos. - Ordeño mecánico. - Preparación y reparto de comida. - Reposición de pienso y leche en nodrizas. 3. Cultivos en invernaderos: - Descarga de cajas de carro. - Encajado y traslado de carros. - Entutorado. - Recolección posturas forzadas. - Eliminación de malas hierbas. 4. Ovino de carne extenso: - Preparación y aprovisionamiento de comida. - Reparto manual de comida. - Separa animales y limpieza de instalaciones. 5. Plantación de viñedo - Aplicar fitosanitarios con tractor. - Poda verde. - Emparrado y subir alambre. - Mezcla fitosanitarios con tanque pulverizador. 6. Recolección de aceituna. - Recogida de mantones. - Uso de rastrillo. - Uso de sopladora. - Vareado vibrado automático. - Vareado manual. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y ganadero.

**Código Acción :** IS-0302/2013

**Código Acción :** IS-0134/2013

**Código Acción :** IS-0303/2013

**Acción :** 100009124 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009118 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Acción :** 100009087 - PORTAL MULTIMEDIA PARA LA PROMOCIÓN DE LA ERGONOMÍA EN EL SECTOR AGRARIO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 013 - Propagación de plantas

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Sector ganadero

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

**[Recopilación] Folletos medidas preventivas ergonómicas**

**Título :** [Recopilación] Folletos medidas preventivas ergonómicas

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Descripción :** Recopilación de folletos específicos sobre los riesgos de tipo ergonómico y las medidas preventivas a adoptar, tanto por parte de los empresarios como de los trabajadores. Los folletos son los siguientes: 1. Riesgos y medidas prevención en la exposición a movimientos repetitivo. 2. Riesgos y medidas prevención en la exposición a posturas forzadas. 3. Riesgos y medidas prevención en la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0082/2013

**Acción :** 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

**CNAE :** 105 - Fabricación de productos lácteos

**CNAE :** 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

**CNAE :** 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

**CNAE :** 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

**CNAE :** 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**CNAE :** 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**CNAE :** 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Estado :** Producto publicado

## Os trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Os trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0162/2006

**Acción** : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Manual sobre manipulación de cargas

**Título** : Manual sobre manipulación de cargas

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA CORUÑA (CEC)

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Manual preventivo sobre los riesgos y las medidas preventivas y de control a adoptar en tareas que impliquen manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Factores que pueden originar el riesgo dorsolumbar. 2. Obligaciones del empresarios. 3. Medidas preventivas. 4. Consejos para una buena posición de la columna. 5. Anexos. Chek list. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0165/2006

**Acción** : 1396 - PROGRAMA DE INFORMACION Y ASESORAMIENTO EN MATERIA DE PRL PARA PYMES DE HASTA 49 TRABAJADORES

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Columna vertebral

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Estado** : Producto publicado



## Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Título** : Cuaderno preventivo: Guía manipulación manual de cargas

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Guía de acción preventiva destinada a actividades relacionadas con la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. ¿Qué es? 2. Factores de riesgo. 3. Efectos para la salud. 4. Medidas preventivas. 5. Legislación. 6. Listas de control. 7. Recuerda que tú eres una parte integrante de la prevención. 8. Bibliografía. 9. Direcciones de interés. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en Cataluña.

**Código Acción** : IT-0178/2006

**Acción** : 1409 - UNIDAD INTEGRAL DE PREVENCIÓN UGT CATALUNYA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Título :** Manipulación manual de cargas ¡Protege tu espalda!

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CANTABRIA

**Autor Secundario :** CONSEJO CÁNTABRO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Folleto informativo relativo a la prevención de riesgos relacionados con los daños derivados de la manipulación manual de cargas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Autónoma de Cantabria.

**Código Acción :** IT-0188/2007

**Acción :** 1680 - Oficina técnica de prevención de riesgos laborales de UGT de Cantabria

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Estado :** Producto publicado

## Guía básica de prevención de riesgos laborales: operario de manipulados

**Título :** Guía básica de prevención de riesgos laborales: operario de manipulados

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN EMPRESARIAL PARA LA DISCAPACIDAD (AEDIS)

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE CENTROS DE ENSEÑANZA

**Autor Secundario :** FEDERACION EMPRESARIAL ESPAÑOLA DE ASOCIACIONES DE CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

**Autor Secundario :** CONACEE. CONFEDERACION NACIONAL DE CENTROS ESPECIALES DE EMPLEO

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE CENTROS EDUCACIÓN Y GESTIÓN

**Editor :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Descripción :** Breve guía informativa que ofrece información básica en materia preventiva frente a los riesgos mas habituales a los que están expuestos los trabajadores con algún tipo de discapacidad que realizan su actividad en centros de manipulado y almacenes. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Orden y limpieza. 3. Equipos de protección. 4. Caídas. 5. Escaleras. 6. Sobreefuerzos. 7. Golpes contra objetos móviles. 8. Cortes. 9. Posturas forzadas y movimientos repetitivos. 10. Máquinas. 11. Iluminación y ruido. 12. Contactos eléctricos. 13. Emergencias señalización. 14. Emergencias: cómo actuar. Test autoevaluación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores discapacitados del sector de almacenamiento.

**Código Acción :** AE-0017/2011

**Acción :** Promoción de la LPRL. Información y Fortalecimiento de la implicación de empresarios y trabajadores en la mejora de la Seguridad y Salud en el Trabajo en el Sector de la Educación Infantil (2011)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

**CNAE :** 881 - Actividades de servicios sociales sin alojamiento para personas mayores y con discapacidad

**CNAE :** 873 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas mayores y con discapacidad física

**CNAE :** 872 - Asistencia en establecimientos residenciales para personas con discapacidad intelectual, enfermedad mental y drogodependencia

**CNAE :** 856 - Actividades auxiliares a la educación

**CNAE :** 855 - Otra educación

**CNAE :** 853 - Educación secundaria

**CNAE :** 852 - Educación primaria

**CNAE :** 851 - Educación preprimaria

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Análisis de riesgos

**Palabra Clave** : Equipo de trabajo

**Palabra Clave** : Almacenamiento

**Palabra Clave** : Condiciones medioambientales

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Riesgo físico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Persona con discapacidad

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Depósito Legal** : M-41558-2011

## Agricultura

**Título :** Agricultura

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Editor :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Descripción :** Recopilación de vídeos y folletos de buenas prácticas para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector agrario. Cada archivo recoge una descripción de la actividad; situación y factores de riesgo ergonómico; causas de exposición; así como medidas preventivas, buenas prácticas y recomendaciones específicas para cada tarea y tipo de cultivo. Los archivos son los siguientes: A. Serie folletos: 1. Recolección de espárragos: - Riesgos ergonómicos asociados a la formación de manojos. - Riesgos ergonómicos en la recogida de manojos. - Posturas forzadas en la extracción de los espárragos. 2. Pimiento: - Selección y clasificación a pie de campo. - Carga de camiones. - Recolección. 3. Viñedo: - Riesgos ergonómicos en la poda y aplicación de tratamientos. - Manipulación Manual de Cargas. - Posturas forzadas. B. Serie vídeos: 1. Recolección de Aceituna. Posturas forzadas en la tarea de vareado manual. 2. Riesgos ergonómicos en la recolección del calabacín. Cultivo en invernado. 3. Condiciones ambientales en el sector agrario. 4. Riesgos ergonómicos en la recolección de espárragos. 5. Riesgos ergonómicos en la recolección de la fresa. 6. Manipulación manual de cargas en el sector agrario. 7. Riesgos ergonómicos en la recolección de nectarina. 8. Posturas forzadas en el sector agrario. 9. Riesgos ergonómicos en la recolección de pimiento. 10. Repetitividad de miembros superiores en el sector agrario. 11. Riesgos ergonómicos en tareas de vendimia. Nota: Los videos no están disponibles para descarga directa, en caso de estar integrados pueden ponerse en contacto con el Área de Documentación de la FEPR. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrario.

**Código Acción :** AS-0118/2015

**Código Acción :** AS-0119/2015

**Código Acción :** AS-0122/2015

**Código Acción :** AS-0121/2015

**Código Acción :** AS-0120/2015

**Acción :** Ampliación del portal de ergonomía en el sector agrario. Nuevos contenidos e incorporación de un canal multimedia para los trabajadores del sector (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Soporte :** Digital

**Duración :** 2.5 - 6.5 minutos (VIDEOS)

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave** : Sector agroalimentario

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Identificador URL publicación** : [http://agrario.ibv.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=56&Itemid=172](http://agrario.ibv.org/index.php?option=com_content&view=article&id=56&Itemid=172)

## Ganadería

**Título :** Ganadería

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Autor Secundario :** UNIÓN DE PEQUEÑOS AGRICULTORES Y GANADEROS (UPA)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** COORDINADORA DE ORGANIZACIONES DE AGRICULTORES Y GANADEROS (COAG)

**Editor :** ASOCIACIÓN AGRARIA DE JÓVENES AGRICULTORES (ASAJA)

**Descripción :** Recopilación de vídeos y folletos de buenas prácticas para la prevención de riesgos ergonómicos en el sector ganadero. Cada archivo recoge una descripción de la actividad; situación y factores de riesgo ergonómico; causas de exposición; así como medidas preventivas, buenas prácticas y recomendaciones específicas para cada tarea y tipo de cabaña ganadera. Los archivos son los siguientes: A. Serie folletos: 1. Bovino de carne intensivo: preparar y suministrar comida manualmente. 2. Riesgo ergonómico en vacuno de leche: Ordeño mecanizado. 3. Riesgo ergonómico en vacuno de leche: Preordeño. 4. Cunicultura: Cargar conejos para matadero. 5. Cunicultura: Reparto manual de pienso. 6. Cunicultura: Inseminación artificial. B. Serie vídeos: 1. Ovino de carne. Riesgos ergonómicos en el aprovisionamiento de pienso. 2. Vacuno de carne: - Movimientos repetitivos en la sala de ordeño. - Posición predominante en la sala de ordeño mecánico. - Posturas forzadas de espalda, cuello y hombros en sala de ordeño. - Soluciones ergonómicas: Medios mecánicos y auxiliares en el sector agrario. 3. Cunicultura: Riesgos ergonómicos en granjas de conejos. 4. Caprino de leche intensivo: Riesgos ergonómicos en la tarea de ordeño mecánico. 5. Porcino intensivo: Riesgos ergonómicos en la tarea de inseminación artificial. 6. Riesgo apícola. Riesgos ergonómicos en el cepillado / soplado de alzas. Nota: Los vídeos no están disponibles para descarga directa, en caso de estar integrados pueden ponerse en contacto con el Área de Documentación de la FEPR. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrario.

**Código Acción :** AS-0120/2015

**Código Acción :** AS-0121/2015

**Código Acción :** AS-0122/2015

**Código Acción :** AS-0118/2015

**Código Acción :** AS-0119/2015

**Acción :** Ampliación del portal de ergonomía en el sector agrario. Nuevos contenidos e incorporación de un canal multimedia para los trabajadores del sector (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 01 - Agricultura; ganadería; caza y servicios relacionados con las mismas

**Formato :** DOCUMENTO AUDIOVISUAL

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Duración :** 2.5 - 6.5 minutos (VIDEOS)

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Sector agroalimentario

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Sector ganadero

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Identificador URL publicación** : [http://agrario.ibv.org/index.php?option=com\\_content&view=article&id=56&Itemid=172](http://agrario.ibv.org/index.php?option=com_content&view=article&id=56&Itemid=172)



