

Exportadas un total de 20 entidades.

---

## Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

**Título :** Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueleticos en el sector cárnico en La Rioja

**Código Acción :** IT-0032/2011

**Acción :** 6047 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Sector cárnico

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Palabra Clave :** Siniestralidad

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Título** : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Autor Principal** : FEDERACIÓN ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE NAVARRA

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

**Descripción** : Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Código Acción** : IT-0030/2011

**Acción** : 5959 - Plan de Comunicación y Difusión de los Trastornos Músculo-Esqueléticos en el Sector del Comercio al por menor de carnes y productos cárnicos en Navarra

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Sector cárnico

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Comunidad Foral de Navarra

**Estado** : Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título :** Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre lesiones y trastornos músculo-esqueléticos derivados de trabajos con carga física acumulada. Los contenidos son los siguientes: 1. Síntomas de los trastornos músculo-esqueléticos. 2. Trastornos músculo-esqueléticos por movimientos repetitivos. 3. Trastornos músculo-esqueléticos por manipulación manual de cargas. 4. Trastornos músculo-esqueléticos por posturas forzadas. 5. Ejemplos de ejercicios de estiramientos. 6. Actuación sindical. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Título :** Medidas preventivas para reducir los trastornos músculo-esqueléticos: camareras de piso

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CANARIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO CANARIO DE SALUD LABORAL

**Descripción :** Folleto informativo sobre las lesiones producidas por trastornos de tipo músculo-esqueléticos, y las medidas preventivas a aplicar según el caso, en los trabajos realizados por las camareras de piso en el sector de hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción a los TME. 2. Posturas forzadas: - Medidas de mejora. - Altura de trabajo. 3. Movimientos repetitivos: - Medidas de mejora. 4. Manejo manual de cargas: - Medidas de mejora. 5. Actuaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad Canaria.

**Código Acción :** IT-0022/2009

**Acción :** 3575 - Asesoramiento técnico-sindical en materia de prevención de riesgos laborales para la Comunidad Autónoma de Canarias

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE CASTILLA LA MANCHA

**Autor Secundario** : COMISIÓN REGIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL DE CASTILLA LA MANCHA

**Descripción** : Ponencia realizada en Albacete el 16 de julio de 2008 por Carlos Sotoca en materia de trastornos musculoesqueléticos y salud industrial. Los contenidos son los siguientes: 1. Trastornos musculoesqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Factores de riesgo. 4. Principios posturales. 5. Movimientos repetitivos. 6. Medidas preventivas. 7. Ejercicios de fortalecimiento muscular. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad de Castilla la Mancha.

**Código Acción** : IT-0198/2007

**Acción** : 1690 - Integración de la prevención y fomento de la cultura preventiva en las empresas castellano manchegas a través de estrategias de sensibilización

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Castilla la Mancha

**Estado** : Producto publicado

## Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Taller práctico de prevención de trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : AREA DE FORMACIÓN Y ESTUDIOS SL

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE MADRID (CEIM-CEOE)

**Descripción** : Recopilación de contenidos teórico-prácticos respecto a los trastornos musculoesqueléticos causados por trabajos específicos de movimientos repetitivos y posturas forzadas, indicándose las medidas preventivas a aplicar. Los contenidos son los siguientes: A. Contenidos teóricos: 1. Anatomía y Biomecánica Básica. 2. Los trastornos músculo-esqueléticos (TME). Factores de riesgo. 3. Patologías más frecuentes. Medidas preventivas. 4. Higiene Postural y manipulación de cargas. B. Contenidos prácticos: 1. El ejercicio físico como medida preventiva. 2. Rutinas de ejercicios para el cuidado de la espalda. 3. Columna cervical. 4. Columna dorso-lumbar. 5. Abdominales. 6. Miembro superior e inferior. 7. Ejercicios respiratorios. 8. Relajación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0032/2010

**Acción** : 4685 - "ASESORÍA TÉCNICA EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA EL ÁMBITO DE GENOR (SERVICIO PERSONAL, TELEFÓNICO Y ON-LINE EN LA ZONA NORTE DE MADRID). FASE VII".

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Ejercicio físico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Lesiones

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Antropometría

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Espalda

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Estado** : Producto publicado

## Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Título :** Riesgos ergonómicos y medidas correctoras

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE PONTEVEDRA

**Autor Secundario :** CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción :** Guía informativa sobre los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores y las medidas preventivas y de control a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Riesgos derivados de la fatiga postural. 2. Factores de riesgo. 3. Riesgos ergonómicos. Posturas forzadas. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Riesgos ergonómicos. Movimientos repetitivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Galicia.

**Código Acción :** IT-0420/2008

**Acción :** 2864 - Programa de información en Prevención de Riesgos Laborales, para pymes (hasta 49 trabajadores).

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## **Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural**

**Título :** Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

**Código Acción :** IS-0188/2012

**Acción :** 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCICULTURAL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

**CNAE :** 856 - Actividades auxiliares a la educación

**CNAE :** 855 - Otra educación

**CNAE :** 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Informe de situación



**Palabra Clave** : Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Sector del ocio

**Palabra Clave** : Sector de la enseñanza

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Título :** Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0082/2013

**Acción :** 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

**CNAE :** 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

**CNAE :** 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

**CNAE :** 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

**CNAE :** 105 - Fabricación de productos lácteos

**CNAE :** 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**CNAE :** 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

**CNAE :** 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Higiene postural

**Título** : Higiene postural

**Autor Principal** : INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario** : CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción** : Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

**Código Acción** : DI-0006/2013

**Acción** : 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Información

**Palabra Clave** : Empresa

**Palabra Clave** : Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título :** Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0149/2006

**Acción :** 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Os trastornos musculoesqueléticos

**Título** : Os trastornos musculoesqueléticos

**Autor Principal** : CONFEDERACIÓN INTERSINDICAL GALEGA

**Autor Secundario** : CONSELLO GALEGO DE SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

**Descripción** : Guía informativa sobre los trastornos músculo-esqueléticos, las situaciones que los provocan y las medidas preventivas a adoptar. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. - Factores de riesgo. - Costes socioeconómicos de los trastornos músculo-esqueléticos. - Prevención de trastornos músculo-esqueléticos. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Movimientos repetitivos. 4. Posturas forzadas. 5. Recomendaciones ergonómicas. 6. Resumen. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de Galicia.

**Código Acción** : IT-0162/2006

**Acción** : 1393 - GABINETE DE ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA MEJORA DE LAS CONDICIONES DE SEGURIDAD Y SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : GALLEGO

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Coste económico

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Galicia

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Ergonomía

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

**Título** : Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla

**Autor Principal** : LABORSALUS MSP, S.L.

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Guía de asistencia y asesoramiento técnico destinado al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábricas y áreas de montaje en obras de construcción. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Objetivos. 3. Conceptos ergonómicos. 4. Trastornos músculo-esqueléticos. 5. El sector de la ferralla. 6. Percepción de la situación. 7. Visita a las empresas y estudios ergonómicos realizados. 8. Conclusiones. 9. Agradecimientos. 10. Bibliografía y anexos. Producto final destinado a trabajadores y empresas del sector.

**Código Acción** : IS-0103/2007

**Acción** : 1595 - Asistencia y asesoramiento técnico al sector de la ferralla para la mejora de las condiciones ergonómicas en fábrica y en el montaje en obras de construcción.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 251 - Fabricación de elementos metálicos para la construcción

**CNAE** : 25 - Fabricación de productos metálicos; excepto maquinaria y equipo

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Vigilancia de la salud

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Protocolos de actuación

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Ferralla

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título** : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Guía informativa sobre los riesgos a lesiones y trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas? 3. Factores de riesgo. 4. Evaluación de Riesgos. 5. Medidas preventivas. 6. ¿Qué dice la ley? 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción** : IT-0172/2007

**Acción** : 1664 - Asistencia técnico-sindical en las empresas asturianas para la promoción de la participación de los trabajadores y trabajadoras en la prl.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Principado de Asturias

**Estado** : Producto publicado



## Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

**Título :** Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Editor :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para evitar y/o controlar las tareas habituales en el sector del buque arrastrero y minimizar los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos ergonómicos. Tareas, niveles y factores de riesgo: - Desglose de tareas: niveles y factores de riesgo. - Las 25 tareas con mayor riesgo de lesión y TME. 2. Medidas preventivas. Guías de prevención: - Medidas preventivas asociadas a cada tarea. - 15 consejos preventivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques arrastreros.

**Código Acción :** AS-0158/2014

**Código Acción :** AS-0124/2014

**Código Acción :** AS-0112/2014

**Código Acción :** AS-0113/2014

**Acción :** EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 031 - Pesca

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector pesquero y acuícola

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-37531-2015

**Título :**

**Autor Principal :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Autor Secundario :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Editor :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Descripción :** Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

**Código Acción :** AS2017-0113

**Acción :** ERGOCAUCHO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector del plástico y el caucho

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-16498-2018

**Tu cuerpo es para siempre**

**Título :** Tu cuerpo es para siempre

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Editor :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción :** Breve guía que recoge información básica sobre los trastornos músculo esqueléticos, sus orígenes y las consecuencias que puede tener en la salud de los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Todo lo que puedes hacer frente a los TME. 2. Manipulación manual de carga. 3. Posturas de trabajo. 4. Trabajos repetitivos. 5. Pantallas de visualización de datos. 6. Vibraciones. 7. Participación de los trabajadores y sus representantes para evitar los TME. Producto final destinado a trabajadores y empresas de todos los sectores de actividad.

**Código Acción :** AI2017-0013

**Acción :** Los nuevos desafíos de la prevención de riesgos laborales (2017)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Vibraciones

**Depósito Legal :** M-31118-2018

## **Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título :** Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor :** COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción :** Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción :** AS2017-0079

**Acción :** BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato :** CARTEL

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Depósito Legal** :

**Ponle cara a la enfermedad: enfermedades osteomusculares**

**Título :** Ponle cara a la enfermedad: enfermedades osteomusculares

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS DE ANDALUCÍA

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN SINDICAL DE COMISIONES OBRERAS DE ANDALUCÍA

**Descripción :** Folleto y cartel informativo sobre los daños derivados de actividades que ocasionen enfermedades osteomusculares en el entorno laboral y las medidas preventivas a aplicar, en el marco de la campaña 12 meses, 12 enfermedades laborales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad autónoma de Andalucía.

**Código Acción :** IT-0176/2013

**Acción :** 100009115 - ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN EN MATERIA DE SALUD LABORAL A DELEGADOS/AS Y TRABAJADORES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Andalucía

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

TOT EL QUE ET PASSA ÉS  
"DEGENERATIU"?

**Título :** TOT EL QUE ET PASSA ÉS "DEGENERATIU"?

**Autor Principal :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Autor Secundario :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Editor :** COMISSIÓ NACIONAL OBRERA DE CATALUNYA (CONC)

**Descripción :** Folleto informativo sobre los riesgos ergonómicos más habituales en el puesto de trabajo (posturas forzadas y mantenidas, movimientos repetitivos, manipulación de cargas, trastornos musculoesqueléticos...) y las medidas de control para evitarlos. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores, delegados de prevención y empresas de Cataluña.

**Código Acción :** AT-0071/2015

**Acción :** SOPORTE TECNICO A DELEGADOS Y DELEGADAS DE PREVENCIÓN ESPECÍFICO EN MATERIA RIESGOS PSICOSOCIALES Y ERGONOMICOS (2015)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Asesoría técnica

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Depósito Legal :** B-10204-2016

