

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Higiene postural

**Título :** Higiene postural

**Autor Principal :** INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Guía informativa que permite identificar y prevenir lesiones musculoesqueléticas a consecuencia de posturas incorrectas en el lugar de trabajo. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Distintas posturas de trabajo. De pie y sentado. 3. Riesgos por posturas forzadas. 4. Técnicas posturales correctas: - Posturas de trabajo. - Esfuerzos físicos. - Manipulación manual de cargas. - Medidas preventivas para lesiones más frecuentes. 5. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de aquellos sectores con mayor índice de trastornos posturales.

**Código Acción :** DI-0006/2013

**Acción :** 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

**[Recopilación] Manipulación de cargas y ergonomía**

**Título :** [Recopilación] Manipulación de cargas y ergonomía

**Autor Principal :** INSTITUTO SUPERIOR DE ESTUDIOS EMPRESARIALES

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ORGANIZACIONES EMPRESARIALES (CEOE)

**Descripción :** Recopilación de folletos informativos sobre manipulación de cargas y riesgos ergonómicos en los siguientes sectores: 1. Manipulación manual de cargas en la construcción: - Ergonomía. Conceptos y definiciones. - Carga física de trabajo en la construcción. - Bibliografía. 2. Manipulación manual de cargas en la industria cárnica: - Introducción y conceptos. - Lesiones por movimientos repetitivos. - Pautas de actuación para prevenir movimientos repetitivos. - Lesiones por sobreesfuerzos. - Pautas de actuación para prevenir riesgos por sobreesfuerzos. - Bibliografía. Producto final destinado a trabajadores y empresarios de los sectores de la construcción y la industria cárnica.

**Código Acción :** DI-0006/2013

**Acción :** 100009329 - APLICACIONES INFORMÁTICAS DE APOYO EMPRESARIAL EN MATERIA DE PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** FOLLETO

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sobreesfuerzos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Información

**Palabra Clave :** Empresa

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Estado :** Producto publicado

