

Exportadas un total de 25 entidades.

---

**[Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos**

**Título :** [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Recopilación de carteles informativos sobre buenas prácticas en el sector de los talleres de vehículos a aplicar en tareas de manipulación de objetos que incluyan elevación y transporte manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Consejos para una correcta manipulación de pesos. 2. Consejos para evitar lesiones relacionadas con el mantenimiento de posturas forzadas. 3. Exposición a movimientos repetitivos en extremidades superiores. 4. Recomendaciones para el manejo ergonómico de herramientas manuales. 5. ¿Qué podemos hacer para evitar lesiones en la aplicación de fuerzas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## [Recopilación] Documentación jornadas técnicas (CEBEK)

**Título :** [Recopilación] Documentación jornadas técnicas (CEBEK)

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN EMPRESARIAL DE BIZKAIA BIZKAIKO ENPRESARIEN KONFEDERAZIOA (CEBEK)

**Autor Secundario :** CONFEBASK

**Descripción :** Recopilación de ponencias realizadas por la Confederación de Empresarios de Vizcaya durante el 2017. Los contenidos son los siguientes: 1. Demandas por AT's y EEPP. Es posible defenderse. 2. Demandas por EEP. Es posible defenderse. 3. Doble presencia y compensaciones del trabajo. 4. Documentación jornada 'Consignación eléctrica de instalaciones y máquinas'. 5. Exigencias psicológicas y control sobre el trabajo. Apoyo social y calidad de liderazgo. 6. Jornadas técnicas de ergonomía. Cómo dimensionar el nivel de riesgo. Manipulación manual de cargas. Aplicación de fuerzas. 7. Jornadas técnicas de ergonomía. Cómo dimensionar el nivel de riesgo. Movimientos repetitivos. 8. Jornadas técnicas de ergonomía. Cómo dimensionar el nivel de riesgo. Posturas de trabajo. 9. Métodos de evaluación de riesgos psicosociales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del País Vasco.

**Código Acción :** IT-0098/2013

**Acción :** 100008654 - INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN PARA LA MEJORA CONTINUA DE GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES DE LAS EMPRESAS DE BIZKAIA 2014

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Jornada

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Instalación

**Palabra Clave :** País Vasco

**Palabra Clave :** Enfermedad profesional

**Palabra Clave :** Accidente de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Procedimientos de trabajo seguro para el sector de la piedra natural

**Título :** Procedimientos de trabajo seguro para el sector de la piedra natural

**Autor Principal :** ASOCIACION EMPRESARIAL DE INVESTIGACIÓN CENTRO TECNOLÓGICO DEL MÁRMOL, PIEDRA Y MATERIALES

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Recopilación de fichas informativas sobre buenas prácticas en los trabajos relacionados con el la piedra natural. Los contenidos son los siguiente: 1. Manipulación manual de cargas. 2. Comunicación con señales gestuales. 3. Manejo de la carretilla elevadora. 4. Carga de tablas en camión. 5. Iluminación de los puestos de trabajo. 6. Manejo de escalera de mano. 7. Acabados superficiales: refuerzo de tabla. 8. Manipulación de productos químicos. 9. Trabajos en condiciones ambientales extremas. 10. Áreas de trabajo y accesos a los tajos. 11. Acabados superficiales: terminaciones generales. 12. Arranque del motor de maquinaria pesada móvil. 13. Circulación de maquinaria pesada móvil. 15. Utilización de caballetes en el almacenamiento y clasificación de tablas de mármol. 16. Carga y descarga de materiales en el frente de trabajo 17. Trabajos en cortabloques. 18. Estacionamiento de la maquinaria: subida y bajada segura. 19. Riesgo eléctrico en instalaciones de fábrica. 20. Equipos de Protección Individual (EPI). 21. Acabados superficiales: línea de pulido y enmasillado de losa. 22. Proceso de corte en telares. 23. Cambio de disco de corte en cortadoras. 24. Utilización de las máquinas herramientas en el taller: grupo de soldadura. 25. Utilización de las máquinas herramientas en el taller: grupo de soldadura. 26. Utilización de las máquinas herramientas en el taller: taladradora. 27. Reparación de bielas y capelos de los telares. 28. Reparación de maquinaria y dispositivos mecánicos. 29. Almacenamiento de bloques en fábrica. 30. Bloqueo mecánico de la superestructura de la maquinaria pesada. 31. Cambio de abrasivos en máquinas pulidoras. 32. Trabajos de lubricación y engrase. 33. Preparación de volcado de bloque primario o torta. 34. Operaciones de mantenimiento; limpieza y orden. 35. Procedimiento de medición de estrés térmico. 36. Preparación de volcado de bloque primario o torta. 37. Manejo de colchones de aire en el proceso de volcado de bloque. 38. Preparación de volcado de bloque con pala cargadora. 39. Subdivisión del bloque primario mediante uso de maza y pinchotes. 40. Carga de plataformas; posicionamiento del camión y colocación de los durmientes. 41. Tareas de mantenimiento de herramientas manuales y eléctricas. 42. Tareas de mantenimiento de herramientas manuales y eléctricas. 43. Manipulación y transporte seguro de materiales. 44. Procedimiento de trabajo como operario de hilo diamantado. 45. Procedimiento de trabajo como operario de hilo diamantado. 46. Procedimiento de mediciones de ruido ambiental. 47. Procedimiento de evaluación del riesgo pulvígeno en canteras y fábricas. 48. Traslado de maquinaria a las distintas áreas de trabajo en las canteras. 49. Procedimiento de mediciones de las vibraciones en los puestos de trabajo de cantera. 50. Procedimiento de trabajo seguro del encargado de cantera. 51. Personal externo. Desplazamientos seguros por las canteras. Producto final destinado a empresas y trabajadores del sector de la piedra.

**Código Acción :** IS-0006/2009

**Acción :** 3270 - Difusión de seguridad laboral por medio de [www.prevenpiedra.com](http://www.prevenpiedra.com) y reducción de la siniestralidad por medio de procedimientos específicos.

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 081 - Extracción de piedra, arena y arcilla

**CNAE :** 08 - Otras industrias extractivas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Condiciones medioambientales

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Sustancias peligrosas

**Palabra Clave** : Escaleras

**Palabra Clave** : Iluminación

**Palabra Clave** : Carretilla elevadora

**Palabra Clave** : Señalización

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Sector de la piedra

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de riesgos laborales en el sector de la hostelería

**Título :** Prevención de riesgos laborales en el sector de la hostelería

**Autor Principal :** FORMAJOBS S.L

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los tipos y medidas preventivas a aplicar en el sector de la hostelería. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación. 2. Vocabulario de prevención de riesgos laborales. 3. Principios de la acción preventiva. 4. Principios generales: - Derechos de los trabajadores. - Obligaciones de los trabajadores. - Obligaciones de los empresarios. - Derechos de los empresarios. - Trabajadores especialmente sensibles a determinados riesgos. - Protección a la maternidad. - Protección a los menores. - Relaciones de trabajo temporales, de duración determinada y en empresas de trabajo temporal. - Medidas preventivas generales. 5. Caídas de personas: - Al mismo nivel. - Medidas de prevención a distinto nivel. - Medidas de prevención en escaleras. 6. Riesgos de corte y pinchazos: - Medidas preventivas. 7. Contactos térmicos. Quemaduras. 8. Riesgos eléctricos. 9. Riesgo de incendio: - Medidas específicas para gas. - En caso de freidora o sartén prendidas. 10. Contacto con sustancias. 11. Riesgos asociados a la manipulación de cargas: - Medidas preventivas. - Posturas forzadas. - Trabajo de pie. - Trabajo sentado. - Ruido. - Factores termohigrométricos. - Vibraciones. - Iluminación. - Calidad del aire. - Manejo de situaciones hostiles. - Accidentes in itinere e in mision. - Si hace el trayecto pie. - Si conduce, no olvide. - Si usa el transporte público. 12. Riesgos asociados a la organización: - Estrés. - Insatisfacción laboral. - Carga-fatiga mental. - Equipos de protección individual (epi's). - Epi's más frecuentes usados en hostelería. 13. Señalización: - Señales de obligación. - Señales de prohibición - Señales de advertencia. - Señales de extinción de incendios. - Señales de evacuación principios generales. 14. Principios básicos: PAS: - Evaluación inmediata. - Evaluación primaria. - Evaluación secundaria. 15. Respiración boca a boca: - Procedimiento. 16. Reanimación cardiopulmonar (RCP). 17. Maniobra de Heimlich. 18. Hemorragias. 19. Fracturas: - Financiación. - Realización. - Edición. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la zona Rivas-Vaciamadrid, en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0144/2009

**Acción :** 3640 - ACCIONES DE PROMOCION DE LA CULTURA PREVENTIVA ENTRE LAS EMPRESAS ASOCIADAS A LA ASOCIACION DE MEDIANAS Y PEQUEÑAS EMPRESAS DE RIVAS VACIAMADRID (ASEMPYMER)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector hostelería

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo físico

**Palabra Clave :** Obligaciones

**Palabra Clave :** Derechos

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Primeros auxilios

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Señalización

**Palabra Clave :** Reanimación Cardiopulmonar

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Estado** : Producto publicado

## Prevencción de Riesgos Laborales en hipermercados

**Título :** Prevención de Riesgos Laborales en hipermercados

**Autor Principal :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE CEUTA

**Autor Secundario :** CONSEJERÍA DE HACIENDA Y RECURSOS HUMANOS DE LA CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA

**Descripción :** Guía de acción preventiva destinada a los trabajadores de los hipermercados, realizando un estudio de riesgos específicos por cada puesto de trabajo concreto dentro del sector. Dicho análisis por puestos incluye los siguientes: 1. Introducción. 2. Transporte en hipermercados. 3. Labores de almacén. 4. Reponedor. 5. Encargado de limpieza. 6. Personal de información. 7. Operador de caja. 8. Encargado de charcutería. 9. Encargado de carnicería. 10. Personal de pescadería. 11. Obrador de panadería. 12. Vendedor de productos frescos. 13. Azafatas de hipermercados. 14. Personal de cafetería. 15. Personal de seguridad. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Ciudad Autónoma de Ceuta.

**Código Acción :** IT-0001/2009

**Acción :** 3235 - Agencia para la promoción de la Salud y Seguridad en el Trabajo

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Equipo de protección individual

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgos laborales

**Palabra Clave :** Sector comercio

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Ciudad Autónoma de Ceuta

**Palabra Clave :** Almacenamiento

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Mantenimiento preventivo

**Palabra Clave :** Orden y limpieza

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título** : Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción** : IS-0033/2011

**Acción** : 6146 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN LA CONSTRUCCIÓN. FASE III.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado



## **Manual de PRL para el Sector de Montajes y Mantenimiento Industrial: Contenidos en la TPC para el Sector del Metal**

**Título :** Manual de PRL para el Sector de Montajes y Mantenimiento Industrial: Contenidos en la TPC para el Sector del Metal

**Autor Principal :** CONSULTORIA DE SEGURIDAD ACCION 6, SL

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Manual que recoge los programas formativos y contenidos comunes contemplados en el acuerdo estatal del sector del metal así como la formación exigida para las obras de construcción en las distintas áreas de actividad del sector del metal. Los contenidos son los siguientes: Capítulo I: Técnicas preventivas: 1. Medios de protección colectiva. 2. Equipos de protección individual. 3. Señalización. Capítulo II: Medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en las obras de construcción: 1. Medios auxiliares, equipos y herramientas. 2. Andamios metálicos tubulares. 3. Escaleras de mano (de madera o fibra) no metálicas. 4. Plataformas elevadoras móviles de personal. 5. Camión grúa. 6. Carretilla elevadora. 7. Compresor. 8. Dumper. 9. Equipo de tendido. 10. Grupo electrógeno. 11. Maquinillo. 12. Retroexcavadora o retro mixta. 13. Pistola fija clavos. 14. Pistola neumática grapadora. 15. Radial. 16. Trabajos de soldadura. 17. Manejo de cargas mediante eslingas. 18. Cadenas (manejo e inspección). 19. Cables (manejo e inspección). 20. Taladro portátil. 21. Herramientas manuales. Capítulo III: Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno: 1. Riegos generales de obras de construcción. 2. Peligrosidad de las obras de construcción. 3. El espacio de trabajo como origen de riesgos. 4. Los riesgos del trabajo en altura. 5. Los riesgos en los movimientos de materiales. 6. Los riesgos en la manipulación manual de cargas. 7. El riesgo eléctrico. Conceptos básicos de electricidad. 8. Riesgos debidos a operaciones de soldadura. 9. Los riesgos del corte de madera en la obra. La sierra circular. 10. Manipulación productos químicos. Fichas de datos y simbología de los productos. Capítulo IV: Aplicación del plan de seguridad y salud laboral: 1. Aplicación del plan de seguridad y salud laboral. 2. Documentación prl en obra. 3. Seguridad en las obras de construcción. 4. La prevención en las distintas fases de la obra. 5. Guía técnica para la evaluación y prevención de los riesgos relativos a las obras de construcción. 6. Protecciones más usuales en el sector de la construcción. Capítulo V: Interferencia entre actividades: 1. Coordinación de actividades empresariales. 2. Objetivos de la coordinación de actividades empresariales. 3. Medios de coordinación. 4. Circunstancias que determinen la necesidad de coordinación. 5. Criterios a considerar a efectos de la coordinación. 6. La información como medio de coordinación. 7. Determinación de los medios de coordinación. 8. Las personas como medio de coordinación. 9. Colaboración de los recursos preventivos de los empresarios concurrentes. 10. Designación de los coordinadores. 11. Los coordinadores. 12. Aspectos que se deben tener en cuenta a efectos de coordinación de actividades. 13. Coordinación de actividades empresariales en las obras de construcción. 14. Cumplimiento de las obligaciones. Capítulo VI: Tránsito por obra (zanjas, desniveles): 1. Trabajos en zanjas. 2. Movimiento de tierras. 3. Maquinaria de movimiento de tierras y excavación. Capítulo VII: Derechos y obligaciones: 1. Marco normativo. 2. Recursos preventivos. 3. Responsabilidades, infracciones y sanciones. 4. Desarrollo reglamentario. Capítulo VIII: Primeros auxilios y medidas de emergencia: 1. Tratamiento de los accidentes. 2. Documentación para el control de los accidentes. 3. Primeros auxilios. Procedimientos generales. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector del servicio y mantenimiento de instalaciones eléctricas.

**Código Acción :** IS-0144/2009

**Acción :** 3343 - MANUAL DE PRL PARA EL SECTOR DE MONTAJES Y MANTENIMIENTO INDUSTRIAL: CONTENIDOS DE LA TPC PARA EL SECTOR DEL METAL. Especialidad de trabajos de montaje y mantenimiento de instalaciones eléctricas.

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 43 - Actividades de construcción especializada

**CNAE :** 432 - Instalaciones eléctricas, de fontanería y otras instalaciones en obras de construcción

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Plan de seguridad y salud

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Obligaciones

**Palabra Clave** : Derechos

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Coordinación de actividades empresariales

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Herramienta

**Palabra Clave** : Señalización

**Palabra Clave** : Equipo de protección individual

**Palabra Clave** : Equipo de protección colectiva

**Palabra Clave** : Formación en prevención

**Palabra Clave** : Sector metalúrgico

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título :** Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal :** COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario :** INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción :** IT-0149/2006

**Acción :** 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Principado de Asturias

**Palabra Clave :** Sindicato

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título** : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Guía informativa sobre los riesgos a lesiones y trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas? 3. Factores de riesgo. 4. Evaluación de Riesgos. 5. Medidas preventivas. 6. ¿Qué dice la ley? 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción** : IT-0172/2007

**Acción** : 1664 - Asistencia técnico-sindical en las empresas asturianas para la promoción de la participación de los trabajadores y trabajadoras en la prl.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Principado de Asturias

**Estado** : Producto publicado

## **Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas**

**Título :** Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas

**Autor Principal :** PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario :** COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción :** Informe sobre la situación preventiva de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo del informe, metodología y descripción de la muestra. 2. Organización preventiva, accidentalidad y análisis de riesgos. 3. Datos ergonómicos. 4. Datos individuales. 5. Utilización de medios auxiliares: - Puentes grúa. - Apiladores eléctricos. - Transpaletas manuales. - Carretillas elevadoras. - Otros medios auxiliares. 6. Conclusiones. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del polígono de Móstoles, en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción :** IT-0136/2009

**Acción :** 3488 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Informe de resultados

**Palabra Clave :** Maquinaria

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave :** Estadísticas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Guía sobre la prevención de riesgos laborales en el sector alimentario

**Título** : Guía sobre la prevención de riesgos laborales en el sector alimentario

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE INDUSTRIAS DE LA ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS (FIAB)

**Editor** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : Manual que recoge los distintos métodos de evaluación ergonómicos a aplicar en los puestos de trabajo derivados de los riesgos derivados del manejo manual con carga. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Evaluación de riesgos. 3. Estudio ergonómico: - Indicadores previos al estudio ergonómico. - Análisis ergonómico. Análisis básico. Análisis avanzado: A. Condiciones del puesto de trabajo. B. Manipulación de cargas. C. Pantallas de visualización. D. Posturas forzadas y movimientos repetitivos. E. Aplicación del análisis avanzado a la manipulación manual de cargas. - Métodos de estudio ergonómico de los puestos: A. Método de estudio de factores de riesgo ergonómico y psicosocial. B. Método NIOSH. C. Guía Técnica para la Manipulación Manual de Cargas INSHT de trabajo. 4. Anexos: - Ficha de datos relativos al levantamiento de cargas en posición levantada. - Ficha de datos relativos al levantamiento de cargas en posición sentada. - Ficha de recogida de datos relativos al levantamiento de cargas en posición sentada. - Cálculo del peso aceptable. - Ficha para la recogida de medidas correctoras. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la industria de alimentación y bebidas.

**Código Acción** : AE-0082/2011

**Acción** : ACCIÓN DE INFORMACIÓN PARA MEJORAR LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES DERIVADOS DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE CATALUÑA, VALENCIA Y MURCIA (2011)

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 10 - Industria de la alimentación

**CNAE** : 11 - Fabricación de bebidas

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Idioma** : CATALAN

**Palabra Clave** : Sector alimentación y bebidas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Depósito Legal** : M-48468-2011

## Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Título :** Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

**Código Acción :** IT-0082/2013

**Acción :** 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

**CNAE :** 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

**CNAE :** 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

**CNAE :** 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

**CNAE :** 105 - Fabricación de productos lácteos

**CNAE :** 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

**CNAE :** 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**CNAE :** 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

**CNAE :** 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Canarias

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Estado :** Producto publicado



## Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Título :** Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Descripción :** Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Código Acción :** IT-0058/2011

**Acción :** 6346 - Unidad Integral de Prevención UIP. UGT Catalunya.

**Materias :** 7 - Metodologías de prevención

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado :** Producto publicado

## Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Título :** Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ASOCIACIONES DE COMERCIANTES DE NAVARRA

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE NAVARRA (CEN)

**Descripción :** Guía de prevención de trastornos musculoesqueléticos en carnicerías

**Código Acción :** IT-0030/2011

**Acción :** 5959 - Plan de Comunicación y Difusión de los Trastornos Músculo-Esqueléticos en el Sector del Comercio al por menor de carnes y productos cárnicos en Navarra

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave :** Sector cárnico

**Palabra Clave :** Normativa

**Palabra Clave :** Ejercicio físico

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Comunidad Foral de Navarra

**Estado :** Producto publicado

## Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

**Título :** Guía de buenas prácticas: prevención de trastornos musculo esqueléticos en buques arrastreros

**Autor Principal :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

**Autor Secundario :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCA DE MERLUZA (ANAMER)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE SERVICIOS A LA CIUDADANÍA DE CC.OO.

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESTATAL DE SERVICIOS, MOVILIDAD Y CONSUMO (SCM UGT)

**Editor :** ASOCIACIÓN NACIONAL DE ARMADORES DE BUQUES DE PESCAS VARIAS (ANAVAR)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para evitar y/o controlar las tareas habituales en el sector del buque arrastrero y minimizar los riesgos ergonómicos a los que están expuestos los trabajadores. El contenido es el siguiente: 1. Riesgos ergonómicos. Tareas, niveles y factores de riesgo: - Desglose de tareas: niveles y factores de riesgo. - Las 25 tareas con mayor riesgo de lesión y TME. 2. Medidas preventivas. Guías de prevención: - Medidas preventivas asociadas a cada tarea. - 15 consejos preventivos. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del mar en buques arrastreros.

**Código Acción :** AS-0158/2014

**Código Acción :** AS-0124/2014

**Código Acción :** AS-0112/2014

**Código Acción :** AS-0113/2014

**Acción :** EVALUACIÓN ERGONÓMICA TIPO DE PUESTOS DE TRABAJO EN UN BUQUE ARRASTRERO (2014)

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 031 - Pesca

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector pesquero y acuícola

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-37531-2015

## Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Título :** Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ANDALUZA DE EMPRESAS COOPERATIVAS AGRARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico así como las medidas preventivas a aplicar y los protocolos de evaluación existentes en los puestos de trabajo relacionados con el sector agroalimentario. Los contenidos de la aplicación son los siguientes: 1. Introducción. 2. Normativa: - Normativa legal - Guías técnicas INSHT - Normas técnicas. 3. Definición de ergonomía. 4. Factores de riesgo. 5. Metodología. 6. Métodos específicos: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 7. Medidas preventivas: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 8. Anexo. Materia informativa. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y de alimentación de la comunidad autónoma de Andalucía. NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse en contacto con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción :** IT-0141/2013

**Acción :** 100009215 - PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LAS COOPERATIVAS AGRARIAS DE ANDALUCÍA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Equipo de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión medioambiental

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector cárnico en La Rioja

**Título** : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector cárnico en La Rioja

**Autor Principal** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción** : Guía Técnica para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector cárnico en La Rioja

**Código Acción** : IT-0032/2011

**Acción** : 6047 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 472 - Comercio al por menor de productos alimenticios, bebidas y tabaco en establecimientos especializados

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Sector cárnico

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Enfermedad profesional

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Siniestralidad

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

## **Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural**

**Título :** Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

**Código Acción :** IS-0188/2012

**Acción :** 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCIOCULTURAL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

**CNAE :** 856 - Actividades auxiliares a la educación

**CNAE :** 855 - Otra educación

**CNAE :** 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave** : Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Sector del ocio

**Palabra Clave** : Sector de la enseñanza

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Estado** : Producto publicado



## Questionario de autodiagnóstico sobre lugares y puestos de trabajo

**Título :** Questionario de autodiagnóstico sobre lugares y puestos de trabajo

**Autor Principal :** EMPRESARIOS DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y COMUNICACIONES DE ANDALUCÍA

**Autor Secundario :** CONSEJO ANDALUZ DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES CONSEJERÍA DE ECONOMÍA, INNOVACIÓN, CIENCIA Y EMPLEO

**Descripción :** Relación de cuestionarios de autodiagnóstico que permite la valoración e idoneidad de lugares y puestos de trabajo en el sector de las nuevas tecnologías. Los temas sobre los que tratan los cuestionarios son los siguientes: 1. Condiciones de seguridad en los lugares de trabajo, orden y limpieza. 2. Condiciones ambientales, iluminación, servicios higiénicos, locales de descanso y primeros auxilios. 3. Usuarios de pantalla de visualización de datos. 4. Manipulación manual de cargas. 5. Seguridad vial. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Andalucía.

**Código Acción :** IT-0357/2008

**Acción :** 2815 - Herramientas de información y evaluación de riesgos laborales para los trabajadores del sector TIC Andaluz

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Andalucía

**Palabra Clave :** Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave :** Sector telecomunicaciones

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Estado :** Producto publicado

## Questionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Título** : Cuestionario autoevaluativo de detección de los trastornos músculo-esqueléticos

**Autor Principal** : MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

**Autor Secundario** : CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción** : Cuestionario de autoevaluación para detectar los trastornos músculo-esqueléticos en los trabajadores: Las preguntas del cuestionario son las siguientes: 1. Entorno de trabajo. 2. Actividad laboral. 3. Manipulación de cargas y posturas de trabajo. 4. Descripción del estado de salud. 5. PVD y postura de trabajo. 6. Valoraciones y recomendaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de Cataluña.

**Código Acción** : IT-0195/2007

**Acción** : 1687 - Prevenpyme (PREVENPIME)

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : MULTILINGÜE

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Cuestionario

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado** : Producto publicado

## Cargas de trabajo

**Título :** Cargas de trabajo

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0293/2008

**Acción :** 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## **Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título** : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción** : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción** : AS2017-0079

**Acción** : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato** : CARTEL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Depósito Legal :**

**Boletín para la Prevención de Riesgos Laborales nº 81  
diciembre**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín para la Prevención de Riesgos Laborales nº 81 diciembre

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción** : Boletín informativo de diciembre del 2010 que recoge información específica de interés en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales. El sumario del nº 81 es el siguiente: 1. Editorial. 2. Fichas prácticas: - Trastornos músculo-esqueléticos. - Lesiones por esfuerzos repetitivos. - Manejo manual de cargas. - Trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD). 3. Noticias: - Dos condenados a un año de cárcel por un accidente laboral mortal. - Los médicos de la Seguridad Social podrán emitir altas de Incapacidad Temporal. 4. Normativa. 5. Preguntas y Respuestas. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores.

**Código Acción** : DI-0010/2009

**Acción** : 3855 - BOLETIN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Jurisprudencia

**Palabra Clave** : Incapacidad temporal

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## **Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras**

**Título :** Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

**Autor Principal :** FEDERACION ESPAÑOLA EMPRESAS DE LA CONFECCIÓN (FEDECON)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Informe sobre los factores de riesgo de tipo ergonómico y las medidas preventivas y de control a adoptar en los trabajos del sector textil. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación: - El sector de la confección. Características generales. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. Ergonomía en los puestos de trabajo - Introducción. - Método de evaluación ergonómica: Método ERGO IBV. - Estudio Ergonómico. Resultados obtenidos. 4. Estudio cualitativo. Grupo de discusión: - Introducción. - Resultados obtenidos. 5. Estudio cuantitativo: - Introducción. - Siniestralidad en el sector en relación con factores de riesgo de tipo ergonómico. - Estudio de salud percibida. 6. Resultados y conclusiones. 7. Propuesta de mejora e intervención. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la industria textil, de la confección y labores auxiliares como corte, plancha y acabados.

**Código Acción :** IS-0313/2012

**Código Acción :** IS-0311/2012

**Código Acción :** IS-0312/2012

**Acción :** 7720 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Acción :** 7660 - "ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN"

**Acción :** 7723 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 141 - Confección de prendas de vestir, excepto de peletería

**CNAE :** 139 - Fabricación de otros productos textiles

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector textil

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Metales

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado



**Título :**

**Autor Principal :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Autor Secundario :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Editor :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Descripción :** Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

**Código Acción :** AS2017-0113

**Acción :** ERGOCAUCHO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector del plástico y el caucho

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-16498-2018

