

Exportadas un total de 13 entidades.

---

**[Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos**

**Título :** [Recopilación] Carteles informativos sobre manipulación de objetos

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE LA RIOJA

**Descripción :** Recopilación de carteles informativos sobre buenas prácticas en el sector de los talleres de vehículos a aplicar en tareas de manipulación de objetos que incluyan elevación y transporte manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Consejos para una correcta manipulación de pesos. 2. Consejos para evitar lesiones relacionadas con el mantenimiento de posturas forzadas. 3. Exposición a movimientos repetitivos en extremidades superiores. 4. Recomendaciones para el manejo ergonómico de herramientas manuales. 5. ¿Qué podemos hacer para evitar lesiones en la aplicación de fuerzas? Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector en la Comunidad autónoma de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0080/2010

**Acción :** 4822 - Gabinete de asesoramiento y asistencia técnica en Prevención de Riesgos Laborales

**Materias :** 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** CARTEL

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Herramienta

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Medidas preventivas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Espalda

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Lesiones

**Palabra Clave :** Buenas prácticas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## **Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas**

**Título** : Informe estadístico del cuestionario de asistencia técnica para la reducción de los riesgos de la manipulación de cargas

**Autor Principal** : PREVALIA CGP, S.L..U.

**Autor Secundario** : COMISIÓN PARA LA DECISIÓN DEL DESTINO DE LOS FONDOS QUE SE ATRIBUYAN AL AMPARO DE LA DA 5ª DE LA LEY 31/1995

**Descripción** : Informe sobre la situación preventiva de los riesgos derivados de la manipulación manual de cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo del informe, metodología y descripción de la muestra. 2. Organización preventiva, accidentalidad y análisis de riesgos. 3. Datos ergonómicos. 4. Datos individuales. 5. Utilización de medios auxiliares: - Puentes grúa. - Apiladores eléctricos. - Transpaletas manuales. - Carretillas elevadoras. - Otros medios auxiliares. 6. Conclusiones. 7. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del polígono de Móstoles, en la Comunidad de Madrid.

**Código Acción** : IT-0136/2009

**Acción** : 3488 - ASISTENCIA TÉCNICA PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS DERIVADOS DE LA MANIPULACIÓN DE CARGAS

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Informe de resultados

**Palabra Clave** : Maquinaria

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de Madrid

**Palabra Clave** : Estadísticas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Título :** Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Autor Secundario :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES CATALUNYA

**Descripción :** Guía para la evaluación rápida de riesgos ergonómicos

**Código Acción :** IT-0058/2011

**Acción :** 6346 - Unidad Integral de Prevención UIP. UGT Catalunya.

**Materias :** 7 - Metodologías de prevención

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Delegado de prevención

**Palabra Clave :** Recurso preventivo

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de Cataluña

**Estado :** Producto publicado

**Boletín para la Prevención de Riesgos Laborales nº 81  
diciembre**

**Revista** : Boletín para la prevención de riesgos laborales

**Título** : Boletín para la Prevención de Riesgos Laborales nº 81 diciembre

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Autor Secundario** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES

**Descripción** : Boletín informativo de diciembre del 2010 que recoge información específica de interés en materia de salud laboral y prevención de riesgos laborales. El sumario del nº 81 es el siguiente: 1. Editorial. 2. Fichas prácticas: - Trastornos músculo-esqueléticos. - Lesiones por esfuerzos repetitivos. - Manejo manual de cargas. - Trabajo con pantallas de visualización de datos (PVD). 3. Noticias: - Dos condenados a un año de cárcel por un accidente laboral mortal. - Los médicos de la Seguridad Social podrán emitir altas de Incapacidad Temporal. 4. Normativa. 5. Preguntas y Respuestas. Producto final destinado a empresas y trabajadores de todos los sectores.

**Código Acción** : DI-0010/2009

**Acción** : 3855 - BOLETIN PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 6 - Formación, información y comunicación

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : PUBLICACIÓN PERIÓDICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Pantallas de visualización de datos

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Jurisprudencia

**Palabra Clave** : Incapacidad temporal

**Palabra Clave** : Accidente de trabajo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título** : Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal** : FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario** : FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción** : NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción** : IS-0033/2011

**Acción** : 6146 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN LA CONSTRUCCIÓN. FASE III.

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**Formato** : APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Recomendaciones

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Sector de la construcción

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## **Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural**

**Título :** Estudio diagnóstico sobre riesgos ergonómicos y trastornos asociados en el sector de ocio educativo y animación sociocultural

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE ENSEÑANZA DE COMISIONES OBRERAS

**Autor Secundario :** ASOCIACION NACIONAL DE CENTROS DE ANIMACION, ENSEÑANZA Y FORMACION SOCIOCULTURAL (ANESOC)

**Descripción :** Guía de acción preventiva frente a los riesgos de origen ergonómicos en actividades profesionales en el ámbito educativo no formal (centros cívicos, casas de colonias, actividades extraescolares...). Para el análisis de riesgos se ha utilizado ERGOPAR, método para la prevención de trastornos musculoesqueléticos de origen laboral en ergonomía participativa. Los contenidos son los siguientes: 1. Objetivo de la guía. 2. Contexto del estudio diagnóstico en el sector de ocio educativo y sociocultural: - Concreción del sector. - Grupo objeto de estudio. - Principales factores de riesgo ergonómicos y trastornos musculoesqueléticos en el sector. 3. Justificación metodológica. 4. Muestra y características de las personas participantes: - Alcance de la muestra. - Características de las empresas participantes. - Características de los trabajadores y trabajadoras participantes. 5. Diagnóstico: - Procedimiento para el diagnóstico. - Conclusiones sobre daños y factores de riesgo para la elección de los puestos de trabajo prioritarios: - Resultados de los puestos de trabajo prioritarios: Monitor/a de ocio educativo. Monitor/a de aula matinal. Monitor/a de comedor escolar. Monitor/a de colonias y campamentos Coordinador/a de actividades y proyectos de centro. 6. Conclusiones del diagnóstico. 7. ¿cómo puedes utilizar en tu trabajo la información de esta guía? 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresarios, trabajadores y delegados de prevención del sector del ocio educativo y animación sociocultural.

**Código Acción :** IS-0188/2012

**Acción :** 7378 - ESTUDIO DIAGNÓSTICO SOBRE RIESGOS ERGONÓMICOS Y TRASTORNOS ASOCIADOS EN EL SECTOR DE OCIO EDUCATIVO Y ANIMACION SOCIOCULTURAL

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 889 - Otras actividades de servicios sociales sin alojamiento

**CNAE :** 856 - Actividades auxiliares a la educación

**CNAE :** 855 - Otra educación

**CNAE :** 932 - Actividades recreativas y de entretenimiento

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Informe de situación

**Palabra Clave** : Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave** : Lugar de trabajo

**Palabra Clave** : Sector del ocio

**Palabra Clave** : Sector de la enseñanza

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Condiciones de trabajo

**Estado** : Producto publicado

## Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Título :** Guía de Ergonomía en el Sector de las Cooperativas Agrarias

**Autor Principal :** FEDERACIÓN ANDALUZA DE EMPRESAS COOPERATIVAS AGRARIAS

**Autor Secundario :** CONFEDERACIÓN DE EMPRESARIOS DE ANDALUCÍA (CEA)

**Descripción :** Guía de acción preventiva para dar a conocer los riesgos de tipo ergonómico así como las medidas preventivas a aplicar y los protocolos de evaluación existentes en los puestos de trabajo relacionados con el sector agroalimentario. Los contenidos de la aplicación son los siguientes: 1. Introducción. 2. Normativa: - Normativa legal - Guías técnicas INSHT - Normas técnicas. 3. Definición de ergonomía. 4. Factores de riesgo. 5. Metodología. 6. Métodos específicos: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 7. Medidas preventivas: - Manipulación de Cargas. - Posturas Forzadas. - Movimientos Repetitivos. - Factores Ambientales. 8. Anexo. Materia informativo. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector agrícola y de alimentación de la comunidad autónoma de Andalucía. NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse en contacto con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción :** IT-0141/2013

**Acción :** 100009215 - PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN EL SECTOR DE LAS COOPERATIVAS AGRARIAS DE ANDALUCÍA

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 014 - Producción ganadera

**CNAE :** 015 - Producción agrícola combinada con la producción ganadera

**CNAE :** 016 - Actividades de apoyo a la agricultura, a la ganadería y de preparación posterior a la cosecha

**CNAE :** 012 - Cultivos perennes

**CNAE :** 011 - Cultivos no perennes

**CNAE :** 000 - Multisectorial

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector agroalimentario

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Equipo de trabajo

**Palabra Clave :** Lugar de trabajo

**Palabra Clave :** Gestión medioambiental

**Palabra Clave :** Gestión integrada de la prevención

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Sector agrícola

**Palabra Clave :** Medidas preventivas



**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Estado** : Producto publicado

## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Título** : Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

**Autor Secundario** : INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

**Código Acción** : IT-0149/2006

**Acción** : 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 000 - Multisectorial

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Principado de Asturias

**Palabra Clave** : Sindicato

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Normativa

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Estado** : Producto publicado

## Cargas de trabajo

**Título :** Cargas de trabajo

**Autor Principal :** UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario :** CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción :** Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción :** IT-0293/2008

**Acción :** 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**CNAE :** 41 - Construcción de edificios

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Trabajadores sensibles

**Palabra Clave :** Mujer

**Palabra Clave :** Carga mental

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Periodo de embarazo

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado :** Producto publicado

## Guía sobre la prevención de riesgos laborales en el sector alimentario

**Título :** Guía sobre la prevención de riesgos laborales en el sector alimentario

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE INDUSTRIAS DE LA ALIMENTACIÓN Y BEBIDAS (FIAB)

**Editor :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Manual que recoge los distintos métodos de evaluación ergonómicos a aplicar en los puestos de trabajo derivados de los riesgos derivados del manejo manual con carga. El contenido es el siguiente: 1. Introducción. 2. Evaluación de riesgos. 3. Estudio ergonómico: - Indicadores previos al estudio ergonómico. - Análisis ergonómico. Análisis básico. Análisis avanzado: A. Condiciones del puesto de trabajo. B. Manipulación de cargas. C. Pantallas de visualización. D. Posturas forzadas y movimientos repetitivos. E. Aplicación del análisis avanzado a la manipulación manual de cargas. - Métodos de estudio ergonómico de los puestos: A. Método de estudio de factores de riesgo ergonómico y psicosocial. B. Método NIOSH. C. Guía Técnica para la Manipulación Manual de Cargas INSHT de trabajo. 4. Anexos: - Ficha de datos relativos al levantamiento de cargas en posición levantada. - Ficha de datos relativos al levantamiento de cargas en posición sentada. - Ficha de recogida de datos relativos al levantamiento de cargas en posición sentada. - Cálculo del peso aceptable. - Ficha para la recogida de medidas correctoras. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del sector de la industria de alimentación y bebidas.

**Código Acción :** AE-0082/2011

**Acción :** ACCIÓN DE INFORMACIÓN PARA MEJORAR LA PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS LABORALES DERIVADOS DEL MANEJO MANUAL DE CARGAS EN LA INDUSTRIA ALIMENTARIA EN LAS COMUNIDADES AUTÓNOMAS DE CATALUÑA, VALENCIA Y MURCIA (2011)

**Materias :** 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE :** 10 - Industria de la alimentación

**CNAE :** 11 - Fabricación de bebidas

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Idioma :** CATALAN

**Palabra Clave :** Sector alimentación y bebidas

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Metodología preventiva

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo

**Depósito Legal :** M-48468-2011

**Título :**

**Autor Principal :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Autor Secundario :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Editor :** CONSORCIO NACIONAL DE INDUSTRIALES DEL CAUCHO

**Descripción :** Breve guía informativa sobre los riesgos ergonómicos y las medidas preventivas a aplicar en los trabajos relacionados con la fabricación de productos de caucho y plástico. El contenido es el siguiente: 1. Ergonomía: beneficios de la aplicación de la ergonomía. 2. Principales riesgos ergonómicos en el sector de caucho. 3. Principales conceptos ergonómicos: - Ergonomía. - Posturas forzadas. - Movimientos repetitivos. - Manipulación manual de cargas. - Sobreesfuerzos. 4. Autocuestionario Ergocaucho. Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector del caucho.

**Código Acción :** AS2017-0113

**Acción :** ERGOCAUCHO

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 22 - Fabricación de productos de caucho y plásticos

**Formato :** FOLLETO

**Soporte :** Digital

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector del plástico y el caucho

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Palabra Clave :** Movimientos repetitivos

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Fatiga física

**Palabra Clave :** Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Posturas forzadas

**Palabra Clave :** Cuestionario

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Depósito Legal :** M-16498-2018

## **Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada**

**Título** : Buenas prácticas para la prevención de trastornos musculoesqueléticos en el sector de la actividades de construcción especializada

**Autor Principal** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Autor Secundario** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Editor** : COMISIONES OBRERAS DE CONSTRUCCIÓN Y SERVICIOS

**Descripción** : Guía de acción preventiva para evitar y/o minimizar los trastornos músculo-esqueléticos derivados de posturas y lesiones derivadas por sobreesfuerzos en actividades relacionadas con la construcción. El contenido es el siguiente: 1. Algunos conceptos básicos relacionados con los trastornos músculo-esqueléticos: - Los Trastornos Músculo-Esqueléticos ¿qué son? - ¿Qué se entiende por posturas forzadas? - ¿A qué se considera manipulación manual de cargas? - ¿Hay movimientos repetitivos en este sector? 2. Causas que provocan trastornos músculo-esqueléticos: - La adopción de posturas forzadas en el trabajo. - La manipulación de cargas diaria. - Los movimientos repetitivos. 3. Tipos de trastornos músculo-esqueléticos asociados al sector: - El funcionamiento de nuestro cuerpo humano. - Las lesiones músculo-esqueléticas. Enfermedades profesionales. 4. Buenas prácticas para prevenir los trastornos músculo-esqueléticos: - El plan de seguridad y salud y la evaluación ergonómica. - Información y formación. - La vigilancia de la salud. - Algunas medidas preventivas. - Los trabajadores del sector realizan propuestas. 5. Bibliografía. NOTA: Se incluye cartel informativo "Posturas forzadas y manipulación de cargas ¿Lesiones? ¿Cómo evitarlas?" Producto final destinado prioritariamente a trabajadores y empresas del sector de la construcción especializada.

**Código Acción** : AS2017-0079

**Acción** : BUENAS PRÁCTICAS PARA LA PREVENCIÓN DE RIESGOS ERGONÓMICOS Y PSICOSOCIALES EN EL SECTOR DE ACTIVIDADES DE CONSTRUCCIÓN ESPECIALIZADA

**Materias** : 3 - Ergonomía

**CNAE** : 43 - Actividades de construcción especializada

**Formato** : CARTEL

**Formato** : FOLLETO

**Soporte** : Digital

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Buenas prácticas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Lesiones dorsolumbares

**Palabra Clave** : Sobreesfuerzos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Trastornos musculoesqueléticos

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Depósito Legal :**

## **Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras**

**Título :** Análisis de los riesgos ergonómicos en el sector de la confección y su impacto en la salud de los trabajadores y trabajadoras

**Autor Principal :** FEDERACION ESPAÑOLA EMPRESAS DE LA CONFECCIÓN (FEDECON)

**Autor Principal :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Principal :** FEDERACION DE COMISIONES OBRERAS DE INDUSTRIA

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** Informe sobre los factores de riesgo de tipo ergonómico y las medidas preventivas y de control a adoptar en los trabajos del sector textil. Los contenidos son los siguientes: 1. Presentación: - El sector de la confección. Características generales. 2. Objetivos y alcance del estudio. 3. Estudio técnico. Ergonomía en los puestos de trabajo - Introducción. - Método de evaluación ergonómica: Método ERGO IBV. - Estudio Ergonómico. Resultados obtenidos. 4. Estudio cualitativo. Grupo de discusión: - Introducción. - Resultados obtenidos. 5. Estudio cuantitativo: - Introducción. - Siniestralidad en el sector en relación con factores de riesgo de tipo ergonómico. - Estudio de salud percibida. 6. Resultados y conclusiones. 7. Propuesta de mejora e intervención. 8. Bibliografía. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la industria textil, de la confección y labores auxiliares como corte, plancha y acabados.

**Código Acción :** IS-0313/2012

**Código Acción :** IS-0311/2012

**Código Acción :** IS-0312/2012

**Acción :** 7720 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Acción :** 7660 - "ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN"

**Acción :** 7723 - ANÁLISIS DE LOS RIESGOS ERGONÓMICOS EN EL SECTOR DE LA CONFECCIÓN Y SU IMPACTO EN LA SALUD DE LOS TRABAJADORES Y TRABAJADORAS. PROPUESTAS DE MEJORA E INTERVENCIÓN.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 141 - Confección de prendas de vestir, excepto de peletería

**CNAE :** 139 - Fabricación de otros productos textiles

**Formato :** MONOGRAFÍA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Sector textil

**Palabra Clave :** Técnicas cuantitativas

**Palabra Clave :** Técnicas cualitativas

**Palabra Clave :** Condiciones de trabajo



**Palabra Clave** : Posturas forzadas

**Palabra Clave** : Movimientos repetitivos

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Metales

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Informe de situación

**Palabra Clave** : Puesto de trabajo

**Palabra Clave** : Medidas preventivas

**Palabra Clave** : Carga física

**Estado** : Producto publicado

