

Exportadas un total de 2 entidades.

---

## Manual de ergonomía en la construcción

**Título :** Manual de ergonomía en la construcción

**Autor Principal :** FUNDACIÓN LABORAL DE LA CONSTRUCCIÓN

**Autor Secundario :** FEDERACIÓN DE INDUSTRIA, CONSTRUCCIÓN Y AGRO DE LA UGT (FICA-UGT)

**Descripción :** NOTA: Debido al peso del producto no es posible subirlo a la Web para que pueda ser descargado. En el caso de que el usuario esté interesado en este producto debe ponerse con el Dpto. Técnico - Área Documentación de la Fundación.

**Código Acción :** IS-0033/2011

**Acción :** 6146 - AMPLIACIÓN DEL MANUAL DE ERGONOMÍA EN LA CONSTRUCCIÓN. FASE III.

**Materias :** 3 - Ergonomía

**CNAE :** 412 - Construcción de edificios

**Formato :** APLICACIÓN INFORMÁTICA

**Idioma :** CASTELLANO

**Palabra Clave :** Puesto de trabajo

**Palabra Clave :** Evaluación de riesgos

**Palabra Clave :** Recomendaciones

**Palabra Clave :** Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave :** Carga física

**Palabra Clave :** Sector de la construcción

**Palabra Clave :** Riesgo ergonómico

**Estado :** Producto publicado

## Cargas de trabajo

**Título** : Cargas de trabajo

**Autor Principal** : UNIÓN GENERAL DE TRABAJADORES DE LA RIOJA

**Autor Secundario** : CONSEJO RIOJANO DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

**Descripción** : Guía de acción preventiva sobre los riesgos a los que están expuestos los trabajadores que manipulan cargas. Los contenidos son los siguientes: 1. Cargas de trabajo: - Introducción. - Trabajo muscular. - Límites y normas del consumo energético. - Fórmula del transporte de cargas. - Organización del trabajo pesado. - Mejora de métodos y medios de trabajo. - Tiempos de reposo. 2. Carga de trabajo y embarazo: - Introducción. - Fisiología del embarazo. - Consecuencias para el feto. - Consecuencias para la mujer. a) En cuanto a la fecundación. b) En cuanto al embarazo. c) Patología osteomuscular. d) Patología vascular. e) Estrés. f) Medidas preventivas. - Legislación. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la Comunidad de La Rioja.

**Código Acción** : IT-0293/2008

**Acción** : 2693 - OFICINA TÉCNICA DE ASISTENCIA A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES

**Materias** : 1 - Seguridad en el trabajo

**CNAE** : 412 - Construcción de edificios

**CNAE** : 41 - Construcción de edificios

**Formato** : MONOGRAFÍA

**Idioma** : CASTELLANO

**Palabra Clave** : Trabajadores sensibles

**Palabra Clave** : Mujer

**Palabra Clave** : Carga mental

**Palabra Clave** : Metodología preventiva

**Palabra Clave** : Evaluación de riesgos

**Palabra Clave** : Periodo de embarazo

**Palabra Clave** : Manipulación manual de cargas

**Palabra Clave** : Carga física

**Palabra Clave** : Riesgo ergonómico

**Palabra Clave** : Comunidad Autónoma de La Rioja

**Estado** : Producto publicado

