

Exportadas un total de 4 entidades.

## Cuestionario autoevaluativo de detección de los trastonornos músculoesqueléticos

Título: Cuestionario autoevaluativo de detección de los trastonornos músculo-esqueléticos

Autor Principal: MICRO, PETITA I MITJANA EMPRESA DE CATALUNYA

Autor Secundario: CONSEJO DE RELACIONES LABORALES DE CATALUÑA

**Descripción**: Cuestionario de autoevalución para detectar los trastornos músculo-esqueléticos en los trabajadores: Las preguntas del cuestionario son las siguientes: 1. Entorno de trabajo. 2. Actividad laboral. 3. Manipulación de cargas y posturas de trabajo. 4. Descripción del estado de salud. 5. PVD y postura de trabajo. 6. Valoraciones y recomendaciones. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de a Comunidad de Cataluña.

Código Acción: IT-0195/2007

Acción: 1687 - Prevenpyme (PREVENPIME)

Materias: 3 - Ergonomía

CNAE: 000 - Multisectorial

Formato: MONOGRAFÍA

Idioma: MULTILINGÜE

Palabra Clave : Condiciones de trabajo

Palabra Clave: Cuestionario

Palabra Clave : Pantallas de visualización de datos

Palabra Clave: Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave: Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave: Riesgo ergonómico

Palabra Clave : Comunidad Autónoma de Cataluña

Estado : Producto publicado



## Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

Título: Guía práctica para la prevención de sobreesfuerzos

Autor Principal: ASOCIACIÓN INDUSTRIAL DE CANARIAS

Autor Secundario: CONFEDERACIÓN PROVINCIAL DE EMPRESARIOS DE SANTA CRUZ DE TENERIFE

**Descripción**: Guía de acción preventiva frente a los riesgos ergonómicos relacionados con los trastornos musculoesqueléticos y derivados de acciones con fuerza muscular, repeticiones o posturas inadecuadas por parte de los trabajadores. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. Manipulación manual de cargas. 3. Exposición a posturas forzadas. 4. Exposición de movimientos repetitivos. 5. Referencias. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores de la comunidad autónoma de las Islas Canarias.

Código Acción: IT-0082/2013

**Acción**: 100008790 - Campaña informativa sobre prevención de sobreesfuerzos dentro del Plan de actuación del Instituto Canario de Seguridad Laboral en Tenerife 2014

Materias: 3 - Ergonomía

CNAE: 107 - Fabricación de productos de panadería y pastas alimenticias

CNAE: 109 - Fabricación de productos para la alimentación animal

CNAE: 108 - Fabricación de otros productos alimenticios

CNAE: 106 - Fabricación de productos de molinería, almidones y productos amiláceos

CNAE: 105 - Fabricación de productos lácteos

CNAE: 103 - Procesado y conservación de frutas y hortalizas

CNAE: 102 - Procesado y conservación de pescados, crustáceos y moluscos

CNAE: 000 - Multisectorial

CNAE: 104 - Fabricación de aceites y grasas vegetales y animales

CNAE: 101 - Procesado y conservación de carne y elaboración de productos cárnicos

Formato: MONOGRAFÍA

Palabra Clave: Comunidad Autónoma de Canarias

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave: Recomendaciones

Palabra Clave: Medidas preventivas

Palabra Clave: Riesgo ergonómico

Palabra Clave: Movimientos repetitivos

Palabra Clave: Posturas forzadas

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave: Carga física

Palabra Clave : Trastornos musculoesqueléticos

Estado: Producto publicado



## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título: Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal: COMISIONES OBRERAS ASTURIAS** 

Autor Secundario: INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

**Descripción**: Guía de acción preventiva sobre las lesiones causadas por trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas?. - Síntomas. - Afectan a trastornos. - Cuestionario de molestias. 3. Factores de riesgo. - Manejo manual de cargas. - Movimientos repetitivos. - Posturas forzadas. 4. Evaluación de los riesgos. - Esfuerzo físico. - La carga postural y posturas forzadas. - Tareas manejo manual de cargas. - Tareas movimientos repetitivos. 5. Medidas preventivas. - Técnica de levantamiento de cargas. - Posturas de trabajo. 6. Qué dice la ley. 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción: IT-0149/2006

Acción : 1380 - ASISTENCIA TÉCNICO-SINDICAL EN LAS EMPRESAS ASTURIANAS PARA LA PROMOCION DE LA

PARTICIPACION DE LOS TRABAJADORES EN PRL

Materias: 3 - Ergonomía

CNAE: 000 - Multisectorial

Formato: MONOGRAFÍA

Idioma: CASTELLANO

Palabra Clave: Riesgo ergonómico

Palabra Clave: Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave: Principado de Asturias

Palabra Clave : Sindicato

Palabra Clave: Medidas preventivas

Palabra Clave: Normativa

Palabra Clave : Carga física

Palabra Clave: Trastornos musculoesqueléticos

Estado: Producto publicado



## Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

Título: Lesiones músculo-esqueléticas de origen laboral

**Autor Principal**: COMISIONES OBRERAS ASTURIAS

Autor Secundario: INSTITUTO ASTURIANO DE PREVENCION DE RIESGOS LABORALES

**Descripción**: Guía informativa sobre los riesgos a lesiones y trastornos músculo-esqueléticos. Los contenidos son los siguientes: 1. Introducción. 2. ¿Qué son las lesiones músculo-esqueléticas? 3. Factores de riesgo. 4. Evaluación de Riesgos. 5. Medidas preventivas. 6. ¿Qué dice la ley? 7. Reconocimiento de las lesiones músculo-esqueléticas como enfermedad profesional. 8. Cómo abordamos sindicalmente estos problemas. Producto final destinado prioritariamente a empresas y trabajadores del Principado de Asturias.

Código Acción: IT-0172/2007

**Acción**: 1664 - Asistencia técnico-sindical en las empresas asturianas para la promoción de la participación de los trabajadores y trabajadoras en la prl.

Materias: 3 - Ergonomía

CNAE: 000 - Multisectorial

Formato: MONOGRAFÍA

Idioma: CASTELLANO

Palabra Clave: Normativa

Palabra Clave: Posturas forzadas

Palabra Clave: Movimientos repetitivos

Palabra Clave : Manipulación manual de cargas

Palabra Clave : Evaluación de riesgos

Palabra Clave: Trastornos musculoesqueléticos

Palabra Clave : Lesiones dorsolumbares

Palabra Clave : Principado de Asturias

Estado: Producto publicado